



1月の健康相談

新年
謹賀



| | 健康相談 | 精神健康相談 |
|----|-------------------------|------------------------|
| 日時 | 1月16日(木) 13:00~15:00 | 1月6日(月) 10:00~13:00 |
| 担当 | 学校医 佐藤有三先生 | 精神科医 渡邊奈保子先生 |
| 予約 | 0561-75-2630 | 0561-75-0724 |
| 場所 | 保健管理センター | |
| 対象 | 学部生・大学院生・教職員 | |

🎍🎍🎍🎍🎍 咳エチケットを心がけましょう 🎍🎍🎍🎍🎍

1. 咳・くしゃみが出るときは、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクがない場合は、ティッシュや腕の内側などで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
2. 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
3. 咳・くしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。
4. 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

咳エチケットを心がけることは、周囲にウイルスをまき散らさない効果があるだけでなく、周りの人を不快にさせないためのマナーにもなります！

