



11月の健康相談



	女性の医師による 健康相談	健康相談	精神健康相談
日時	11月13日(水) 13:00~15:00	11月14日(木) 13:00~15:00	11月11日(月) 13:00~16:00 11月21日(木) 10:00~13:00
担当	婦人科医 三枝園子先生	学校医 佐藤有三先生	精神科医 渡邊奈保子先生
予約	0561-75-2630		0561-75-0724
場所	保健管理センター		
対象	学部生・大学院生・教職員		

～禁煙始めてみませんか?? ニコチンパッチ無料配布します～

秋～冬は風邪やインフルエンザなどが流行する季節です。タバコは血管を収縮させ、血液の流れを悪くするだけでなく、のどや肺に軽い炎症を引き起こし、ウイルスに対する抵抗力を弱めます。この機会に禁煙して、身体の抵抗力を高めましょう。気軽にご相談ください。

