

<<アイルランド>>

リメリック大学

<<アメリカ>>

アーカンソー工科大学

アイオワ大学

ウェスタンカロライナ大学

ウェスタンワシントン大学

オハイオ州立大学ヤングスタウン校

オレゴン大学

カリフォルニア大学アーバイン校

カリフォルニア大学リバーサイド校

カリフォルニア州立大学サンマルコス校

カリフォルニア州立大学スタニスローズ校

カリフォルニア州立大学ポモナ校

カンザス州立大学

クレムソン大学

サザンオレゴン大学

ジョージアサザン大学

チャタム大学

ノースアラバマ大学

ノースカロライナ大学シャーロット校

ハンボルト州立大学

ペンシルバニア州立インディアナ大学

<<イギリス>>

オックスフォードブルックス大学

キール大学

ノーサンブリア大学

バーススパー大学

ブルネル大学

ポーツマス大学

<<イタリア>>

トリノ大学

<<オーストラリア>>

ウーロンゴン大学

サザンクロス大学

サンシャインコースト大学

セントラルクイーンズランド大学

タスマニア大学

ニューカッスル大学

西オーストラリア大学

西オーストラリア大学附属英語学校

<<カナダ>>

キャピラノ大学
セネカカレッジ
ノースアイランドカレッジ
バンクーバーアイランド大学
ビクトリア大学
フレーザーバレー大学
ブロック大学
メディスンハット大学
モントリオール大学
ランガラカレッジ
レスブリッジ大学

<<ドイツ>>

ニュルティンゲン-ガイスリンゲン大学
マールブルク大学

<<ニュージーランド>>

マッセイ大学

<<フランス>>

アンジェ西部カトリック大学
エクスマルセイユ大学
グルノーブルアルプ大学
ジャンムランリヨン第3大学
ストラスブール大学
トゥールーズカトリック大学
トゥールーズジャンジョレス大学
パリ第4大学(ソルボンヌ)フランス文明コース
パリ第7大学
ボルドーモンテーニュ大学
モンペリエ第3大学
リヨンカトリック大学

<<ベルギー>>

ブリュッセル自由大学
リエージュ大学

<<ロシア>>

ロシア国立高等経済大学

<<中国>>

上海外国語大学

北京外国語大学

天津外国語大学

<<台湾>>

国立台湾大学

文藻外語大学

銘伝大学

<<韓国>>

又松大大学校

国民大大学校

釜山外国語大大学校

留学種別	認定
留学先大学	リメリック大学
留学先国・地域名	アイルランド
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/21-2019/11/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：約4時間、大学で頼んだドライバー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：朝昼夜食有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストファミリーが用意してくれた
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストファミリーが用意してくれた
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストファミリーが用意してくれた

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：バス 約1時間30分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：リムリックは病院に行くとき診察のためにとっても長い時間待たなくてはならない。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：中心部には何でも揃っていて不便はしない。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人と過ごしたり観光したりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で500€、クレジットカード作成、デビットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：デビットカードを利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：基本的に日本人は少ない方だが、夏休み中や10月は日本人学生が団体で来るためクラスが日本人だらけになる。基本的に静かな町で周りの人はとても親切にしてくれるため勉強に集中できる。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	アーカンソー工科大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/14-2020/04/03)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港から大学専用バスで2時間ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：M street と Wilson. Meal plan あり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：水回り、洗濯機、乾燥機は共同

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：部屋も共同なのでルームメイトとの生活習慣を合わせるのが大事

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：学費に医療費が含まれているので追加で料金請求はありません

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：ソフトバンクのアメリカ放題を使用

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：週2でシャトルバスがスーパーに出ています。所要時間は10分ほどです。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人などにドライブに連れて行ってもらったり、ハイキングなど

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金を数万円ほど、クレジットカードとデビットカードは必須だと感じました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：使用しませんでした。人によっては使う人もいました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本食を食べれるところがほとんどないので、持っていくことをお勧めします。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：あまり大量に荷物を持っていくと邪魔になってくるので、必要最低限持っていく、現地で買うことをお勧めします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	アーカンソー工科大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/13-2020/04/03)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：バスで移動

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：どちらでも良いが持っていたほうが楽ではある。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：近くにウォルマートがあり、毎週バスが出ていた。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と出かけていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：少しの現金とクレジットカードとキャッシュパスポートの二枚

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：クレジットカードとキャッシュパスポート

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：自分用の勉強教材

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：どこかへ行きたいなどの希望があるなら向こうですぐ車を持っている友達を作る必要がある。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	アイオワ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/24-2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシー、大学シャトル 20～30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan あり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：バス・トイレ、洗濯機、乾燥機、キッチンは共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：申請が必要

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：寮以外選択肢なし

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：コンビニやジム、コンピュータールームがあり、外に出れなくても寮で快適に過ごせる点。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：1か月 250ドル 約3万円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：利用していない

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターあり、バスで20～30分|キャンパス内でも衣服食料を買うことは可

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ショッピングに出かけたり、キャンパス内で行われるイベントに参加したり、友人の家でゲームをしたり、部屋か図書館で課題をしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で200ドル持参、クレジットカードの上限を上げる。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：大学への支払いは、日本から仲介機関を通して可能。キャッシングなどは使用していない。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ヒートテック (すごく寒いうえ、そのようなものは近くに売っていない)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：キャンパスの設備や、雰囲気も良く、またお店や図書館が近くに多くあり、学習する場、交友を広げる場としてとても良い場所だと感じました。かなり寒いですが、それに耐えればとても楽しい留学ができると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	アイオワ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/21-2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で30分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：シャワー室、トイレ、キッチンルームメイトとの共用|洗濯機乾燥機は各フロアで2台ずつ。|

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：1人部屋だったこと（共用スペースあり）

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：特に大きなショッピングモールがあるわけではありませんが、必要最低限のものが揃う場所は大学から車で10分のところにあります。|食料は大きなスーパーマーケットがそこら中にあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊んだり一緒に勉強したりしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金400\$ |クレジットカード2枚持参。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現金が必要な場合はクレジットカードのキャッシングを利用していました。|

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かったもの・日本茶のパック |持っていけば良かったもの・特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：とにかく楽しんでください。|何事にも挑戦あるのみ。|

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ウェスタンカロライナ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019年8月12日～2020年3月20日)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：学校で決められていた

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：多くの留学生が泊まっている寮なのでごく賑やかだった。部屋も大きくて生活しやすかったです。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Walmart |

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強したり、友達とアシュビル（近くの都市）遊びに行ったりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカードを作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現地で銀行口座を開設し日本から送金、クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本食は持って行ってよかったと思う。| 自然が綺麗なのでカメラを持っていけばよかったです。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：立地的にすごく田舎で周りは驚くほど山ですが、現地みんなが優しすぎるので全く飽きないと思います。また、お買い物とか行きたい時、基本的には車という手段しかないのでアメリカ人の友達などいっぱい作ってお願いするといいいと思います。案外みんな快く連れて行ってくれますよ。何よりウエスタンは勉強もできるし、いろんないい人とも出会えるし最高の場所だと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ウェスタンカロライナ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/12-2020/03/25)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：留学生向けに分からないことは、いつでも生活に関して、質問できる状態であった。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：International Office の特定の担当者が生活面について、相談、手続きを進めてくださった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：履修登録や成績発表などやり方、見方が分かりやすかった。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：International Office の特定の担当者が相談、手続きをしてくださった。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：チューターが現地のアメリカ人と同様に利用できた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：1時間ほどで、車を誰かにお願いしなければ、移動できない状態であった。留学の開始と終了のときには、International Office が手配して下さる。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：銀行口座の開設には、留学生へのオリエンテーションで説明してもらえた。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan は必ず入る必要があった。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：洗濯機と乾燥機はその寮の中全体で共用だった。食堂は大学全体で共用だった。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 大学に保健室のような建物があった。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント: sim が現地の大学から留学前に支給されたため、sim フリーの端末を留学先へ持っていった。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：最寄りにスーパーがあり、そこまでは大学が毎週現地の学生も使っているバスで移動できる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：大学内で勉強や現地のアメリカ人とでかけた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金は1万円ほどは持っていくべきだと感じた。それ以外は、クレジットカードが良いと感じた。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：カップ麺など日本の食べ物

(1) 持っていかななくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：この大学は、のどかな場所で自然豊かですが、それは、裏を返せば、名古屋外大の周辺のようにショッピングモールなど娯楽施設に行くのは簡単ではないということです。皆さんの留学生生活を大学での勉強のみで終わらせたくなければ、現地で車をもっている学生と早めに知り合っておくとよいと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ウェスタンワシントン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/20-2019/12/16)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：20分程度|ピックアップしてくれました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan は選択式ですが、私は取っていたのであります。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：冷房と暖房、トイレ、シャワー、バスタブ、コンロ・オーブン、冷蔵庫、洗面所

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点は、一応すべてそろっていた点。悪かった点は、とにかく昼間でも薄暗いところと学校から少し遠い点。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学食で済ませる日もあれば、外食したり、自炊する日もありました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：事前にsimフリー設定し、simカードも日本で購入した

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：食料は Hagggen という少し高めのスーパ（寮から徒歩7分）カバズで15分くらいの Fred Meyer。衣服はショッピングモールで購入可（バスで1時間）

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末は、友人と買い物やコーヒーを飲みに行ったり、シアトルやバンクーバーに出かけました。少し長い休みがあったときも同じように過ごしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で1万円持参、クレジットカード作成、デビットカード作成。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現地で口座を開設し、日本からの送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：学業にもしっかり取り組みつつ、イベントもたくさん開催される場所なので、積極的に足を運ぶと、友達の輪が広がると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ウェスタンワシントン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/20-2020/03/26)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：ピックアップがある。|バスだと30分程度。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Birnam Wood Apartment | meal plan 有

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：ルームシェアなので場合によっては購入の必要なし。

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：静かできれい。|キャンパスから少し遠い。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：利用してないため不明。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：高額な医療費。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：国際交流室からのSIMの提供。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで10分程度。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強や友人との外出等。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：JCB以外のクレジットカードが便利。現金が使えない店もあり。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードと持ち込んだ現金のみ使用。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：雨具 (レインコート等)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オハイオ州立大学ヤングスタウン校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/11-2020/03/25 (コロナウイルスにより途中帰国))

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：ELIは自動的に履修登録されていたが、学部授業の履修登録に関してはいつでもどのように行うのかの指示がなかったので非常に困惑した

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Cafaro House | meal plan 有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：4人部屋だった

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：キッチン、バスルーム、洗濯・乾燥機は地下の共用部にあった

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：長期休暇中の滞在者は Kilcawley House に集められた

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良い点・・・食堂が近い、RA が面倒見の良い人だった|悪い点・・・アメリカンフットボールの競技場に近かったため、試合の日は試合を盛り上げる汽笛の音量に悩まされた

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：meal plan に含まれている pete's point と flex dollar を使い学内外にある飲食店を利用した

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：5 か月で 5 万 6000 円|※春学期開始時にも保険料を支払うようにとのメールが届き、後日 Student Account に請求すると連絡があったが、実際には Student Account に請求が来なかったため不明

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：寮 (Cafaro House) からは徒歩 10 分の距離 (大学内にある一番近い建物からは数メートルの距離)

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：コロナウイルスがアメリカで急激に広まりだした頃に飛行機を使ってアメリカ国内を旅行しており、旅行中体調がすぐれなかったため帰宅後に病院に相談しに行ったが、飛行機を利用したことと数日体調がすぐれないことを伝えたにも関わらず、熱を測らせることすらせずに帰らされたことに不安を感じた。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：共用のコンピュータ室はあるが、友達と話し合いながら課題のペアワークに取り組んでいる学生がいるときは全く集中できなかったので自分の PC があると便利

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：契約会社の海外パケットを利用

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Walmartには毎週金曜日と土曜日に3,4便大学から無料シャトルがでていた|ショッピングモールは大学から徒歩10分のところにバス停があり片道\$0.75で約30分かかって買い物にも行った

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：基本的には自室でくつろいだり、課題に取り組んだりした

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード(visa, master)を作成し、現金は5万円持参したが、ほとんどカードで支払った。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：大学が管理する寮や授業料の支払いはカードで行えたが、学内にある大学外の機関が管理する寮(Bu)

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：数日分の食料・・・アメリカ到着後授業開始まで約1週間食堂は閉まっており、来たばかりの土地を一人で出歩くのが怖かったため慣れるまで自室で過ごせた。|皿、箸、スプーン、フォーク・・・ルームメイトと寮で食事を作りシェアすることもあったので何かと役に立った。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：あまり日本人があまりいなかった(秋学期は外大から4人、明治から1人、青学から1人 春学期は外大からの3人が帰国した以外変化なし)ため英語を学ぶという点では非常に良い環境である。(秋学期、春学期ともに日本人同士で行動することがあまりなかったというのもあるが・・・) 一方で外大は2018年度2期から派遣を始め、他大学の2人に至っては両名とも各大学からの初めての留学生ということもありYSUに関する情報がほとんどなかった。情報が少ない時点での留学は不安が多いと思いますが、こちらが日本人であると知った途端にしつこいくらいに話しかけてくれる学生ばかりなので友達はすぐにできるし、友達の友達は友達といった感じでどんどん交流の輪が広まっていきます。|気温のわりにあまり寒さを感じず、冬でも10℃を超える日はコートなしでも外出できますが、暖かい日と寒い日の寒暖差は激しいです。11月に入った途端に真冬のような寒さになったので気を付けてください。|また、アメリカ人は夏に冷房をガンガンにつけたがる傾向にあるので夏だからと薄着をしていると寒さで凍えます。私は自室でも教室でも薄手の上着が手放せませんでした。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オレゴン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/26-2020/03/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車20分、シャトルバスで移動(要予約)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：ミールプラン有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：寮によって異なる

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：寮によって異なる|キッチン・洗濯機・乾燥機ほどこも共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：別途料金

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：個人によって必要なものは変わる。寝具は必須。電気ポットもあると便利。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：静かだった。寮のアシスタントがいるので困ったことがあれば相談できる。たまに映画鑑賞などイベントがある。|悪い点は壁が薄いので声や音が漏れる。費用が高い。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：1ターム(3か月)US\$924

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：予防接種は現地で受けることも可、保険で無料で受けられる。|薬も学校のヘルスセンターで保険で安く購入できる。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ショッピングセンターはバス、スーパーは徒歩圏内に有り。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 外食、買い物、映画・ドラマ

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカード、デビットカード (カードは2枚以上あるとよい) | 現金は割り勘するときぐらいしか使わないのでたくさんはいらない。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 余分の靴下、水着、ホットアイマスク

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	カリフォルニア大学アーバイン校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/10/01-2020/02/02)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：大学の自習室が24時間空いていて驚いた。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：約1時間、大学スタッフによる送迎サービス利用

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Park West, Villa Siena | エージェントの都合上、期間中2回引っ越しました

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：キッチン、バス、リビングにあるものは共用です

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：追加料金有

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：留学エージェントを介して

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：大体生活に必要なものはそろっていました。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：設備はとても良かったですがエージェントの対応が最悪でした。|何度も困ることがありました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：時々外食です。 1食10ドル前後

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：時々外食です。 1食10ドル前後

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：一度も利用してません

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：なくても良いがあった方が便利です

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：とても治安が良いです。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：日本でアメリカ対応のsimカードを購入してから行きました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Irvine Spectrum 車で15分|South Coast Plaza 車で15分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊ぶ

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で数万円程度、デビットカードは即時引き落としされるので残金の管理がしやすいので必ず持って行ったほうが良いです。そのほかにクレジットカードが2枚ほどあると良いと思います。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：滞在期間が長い方はVenmoという電子マネーのようなサービスを使うと現地学生とのお金のやり取りが楽だと思います。(現地での銀行口座の開設が必要です。)

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：文房具はアメリカと日本で違うので持って行ったほうが良いと思います。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：長い間海外に滞在することは簡単にできることではないので、当たり前だと思わず、1日1日を大切に留学中にやりたいことは全部やり切って後悔なく日本に帰国できるようにしてください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	UCR 特別
留学先大学	カリフォルニア大学リバーサイド校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019.9/14~2020.3.19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：UCR...大学のバスでの移動1時間半ほど|Disney寮...Uberで30分程

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：カリフォルニア...ホームステイ(昼、夜はファミリーが、朝は自分で適当に食べてました)|フロリダ...寮(自炊)

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：カリフォルニア...ルームシェア|フロリダ...6人部屋(3人×2部屋)

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：カリフォルニア...あるのはあるが、Uber やファミリーに頼む必要あり|フロリダ...徒歩 15 分、バスも出ているところに買い物できる場所あり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題は共通|カリフォルニア...週末はロサンゼルスなどでショッピングや観光|冬休み...ラスベガス、NY、トロント、イエローナイフなどなど旅行に|フロリダ...買い物、パークに遊びに行くなど

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金ではホームステイ代 3 か月分 (30 ドル) +α|クレジットカードを現地で作ると便利

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設し日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ビジネスカジュアルの服、パソコン、ホームステイ先へのお土産|折り畳み傘

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：日記や感想 (苦労したこと、嬉しかったこと) を普段からメモすることをお勧めします!|後から見直したときに、自分はこの時こうやって乗り越えたから大丈夫、といった自信にも繋がります。|あとは何でも積極的にやってみること!いろんなところに行ってみたり...迷ったらやってみる!新たな発見にも繋がります|もし聞きたいこと等あれば、アドバイスできる範囲で何でもお応えしますのでお気軽に!いつでも待っています

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	UCR 特別
留学先大学	カリフォルニア大学リバーサイド校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/14-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：チャーターされた大学バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：入ったが覚えていない

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：使用しなかったため覚えていない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：出国前に日本でアメリカ対応のSIM契約をした

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ディズニーの寮の Chatham Square(自分が住んでいた寮)から徒歩 15 分ほどでアウトレット。|ディズニーの無料バスでスーパー

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：外に出かけることが多かった

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金でしか使えない時のために少しは持って言った方がいい。クレジットカードだと現地でおろせないの
でデビットカードを持ってく方が便利

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：基本的にクレジットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：美容系のもの、薬、日本食(必要ないと思っても考えが変わることもあるから持って言った方がいい)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：現地に持っていくものはなるべく下調べをした方がよい。何があって何がないのか日本とは違うためすぐに助けも求められないので、自分が住むのはどのような地域なのか入念に調べた方がいいと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	UCR 特別
留学先大学	カリフォルニア大学リバーサイド校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/14-2020/3/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：学校のばす 1時間くらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：朝、昼は材料があるので自分で用意|夜は作ってもらえる

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：冷房暖房 コンロ 給湯 冷蔵庫 洗面所 トイレ シャワー ネット 洗濯機 乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：ホームステイの時はドライヤーだけ買いましたがその他は何も買ってません。|ディズニーの寮では上にチェックした物を買いました。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：料理をすると火災報知器がなる

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーがシリアルとか準備してくれました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが材料を準備してくれました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーがつくってくれました

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：行ったことがないのでわかりません

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：行ったことがないのでわかりません

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：学校のPCルームが使えないときが結構ある(授業などで)

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：ソフトバンクアメリカ放題

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパーまで学校から歩いていける

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：観光地

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金でホームステイ代と5-6万円|あとはアメリカでおろせるデビットを持って行って、足りなくなったらおろす

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：デビットカードでおりました

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：化粧水 (アメリカになかなかない) | 日本食 | 歯ブラシ (アメリカの大きい) | 下着最低でも7個 (ホームステイで洗濯週1しかできない)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：フロリダに行くととても忙しいので、やりたいことはカリフォルニアのうちにするといいと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	UCR 特別
留学先大学	カリフォルニア大学リバーサイド校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/14-)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：学生時代ラウンジがあるが、賑やかなので自習の環境には不向き。PC教室は17:00で閉まる。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：UCRのバスが迎えにきました。他大学と乗り合わせるので、空港で3時間ほど待った。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：銀行口座を開設した。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：朝食、昼食は冷蔵庫の食材を使って各自準備|夕食は提供された

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：はじめの1ヶ月はシェアルーム|それ以降は1人部屋

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
 コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：ヘアドライヤー

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：家にあるものは食材も含め自由に使用ができたので、その点は良かった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：予防接種をするためにアポイントが必要

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：ソフトバンク アメリカ放題

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：モール

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ロサンゼルスへ観光に行きました

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金 20 万円ほど | クレジットカード 2 枚、デビットカード 1 枚持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：バンク・オブ・アメリカで口座開設 日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：インスタント日本食品、化粧水、歯ブラシ、薬

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：化粧品や薬は自分に合うものを日本から持っていくべきです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	UCR 特別
留学先大学	カリフォルニア大学リバーサイド校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (9/14-3/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：前半は特になし|後半はチェックしたものを購入

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：前半 ホストマザー|後半 自炊
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：前半 ホストマザー|後半 自炊
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：前半 ホストマザー|後半 自炊

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：ホストマザーの送り迎えあり|ディズニーに行ってからキャストバス

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：なし

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：学校からのシム

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスに乗ればあり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：日帰りのお出かけや宿題

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：カード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を解説、日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：洗濯ネット|体温計

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：基本的に日用品は日本と同じくらいの値段で手に入るけど、日本食は割高か偽物が多いから意外と後から親に日本食を送ってもらうように頼む人が多かった。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カリフォルニア州立大学サンマルコス校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/14~2020/03/26)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館が広く、長時間開いている

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：ALCIのオフィスにいる方なら誰でも相談に乗ってくれる

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：インターネットでできるので、簡単で分かりやすい

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：どの授業がいかや、サイトの使い方まで教えてくれる

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：タクシーかUber, Lyft | ホームステイなら、迎えがあるのかも

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan は無し。2020年秋からできるらしいが、コロナにの影響で予定通りかは不明

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：机、椅子、クローゼット以外は共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：ルームメイトが準備していたものを使わせてもらっていた。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：セキュリティがしっかりしていて、学校に近い。|睡眠に影響するほどではないが、音楽の音がうるさいときもある。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：6か月で773ドル

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：麻疹風疹

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：あったほうが便利。特に学部の授業を受ける場合はあるとよい。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパーとドラッグストアが徒歩10分。近くにショッピングセンターやモールはない。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題をやる。もしくはモールに行って買い物をしたり、サンディエゴを観光したりした。現地の学生とご飯を食べに行ったりもした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：約200ドル 現金を使うことはほぼないが、友達と清算したりするのに使う。|クレジットカードが主な支払い手段で、一枚は必ずいる。|近くのスーパーでデビットカードしか使えないところがあったので、心配ならデビットも持っていくといいかも。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：口座は開設していない。キャッシングもしていない。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ふりかけとかご飯と一緒に食べられるもの。お米を炊いても食べる手段がなくて困ったから。|水筒。ペットボトルは高い。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学生のサポートしてくれる方やルームメイトはとても親切なので、困ったことや分からないことは何でも相談すればいいと思う。とても力になってくれる。勉強はもちろんだけど、いろんな文化が混ざり合っていたり、自然が素敵なところなので、ディズニーもいいけどそれらを実感するのもいいと思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カリフォルニア州立大学サンマルコス校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/8/12-2019/12/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：図書館が24時間あいていたため、いつでも勉強することができました。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：利用したことはありません。

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：履修登録はしたことありません。成績はインターネットで見ることができました。

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：相談したことはありません。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：約一時間。ホームステイ会社に依頼しました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：出かけるとき以外ありました。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
 コメント：長期休暇なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストマザーが用意してくれました。

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストマザーが用意してくれました。

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストマザーが用意してくれました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：約5ヶ月分で約74,000円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：利用したことはありません。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：大学に警察官が常駐しています。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：スーパーが徒歩10分の距離にあります。モールは車で20分の距離にあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：土曜日は観光し、日曜日はホストマザーと過ごしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）
コメント：クレジットカードを持っていきました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）
コメント：クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：日本の薬

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：治安が良いのでとてもおすすめです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カリフォルニア州立大学スタニスローズ校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/13-2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：Uber|2時間弱

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal planあり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：清潔感があり綺麗だった|ハウジングオフィスの方が親切だったが対応が遅い

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：すこし歩けばスーパー、車でショッピングセンター

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊ぶ、課題

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカード持参

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：送金なし

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：洗濯ネット

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カリフォルニア州立工科大学ポモナ校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/10/12-2020/3/31)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：Uber を利用、所要時間は1時間（混雑時は2時間）

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan は購入必須

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：4人でキッチンを共有、そのうち2人でベット、浴室、トイレの空間を共有していた

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点：大学内なので安全、快適|悪かった点：一時期アリが大量発生したこと

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：自炊または学食

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：自炊または学食

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：日本から現地対応のsimカードを持ち込んだ

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：徒歩圏内では飲食店がいくつかあったが、基本的には車やバス、ウーバーなどの手段が必要

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と外出、勉強など

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で5万円持参、クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードを利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：クレジットカード複数枚

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：この滞在先では必要なものは何でも揃うので、持ち物の心配は必要ないかと思います。|また、大学内では、安全確保のために緊急用ボタンが多数設置されていました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カリフォルニア州立工科大学ポモナ校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/10/08-2020/03/27)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1時間程度（渋滞によって所要時間の差あり）|移動手段：Uber

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：銀行口座開設は独力でやったが、開設する必要はないと思う。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Meal Plan：無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：部屋全員で共有：冷暖房・コンロ・オーブン・冷蔵庫|部屋の4人中の2人で共有：洗面所・トイレ・シャワー|個人の部屋にある：机・椅子・クローゼット|寮全体で共有：洗濯機・乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：秋学期から春学期の間の休暇中は滞在することができた。||春学期から秋学期は年度が変わるので滞在することができず、翌日には退寮。|追加料金を払うと滞在することができる。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：骨組み・マットレスは個人の部屋にそれぞれ完備|その他シーツ・掛け布団・枕などは購入||私は入寮が他の人と比べて遅かったので、他のルームメイトが持参したものを使用させてもらったが、|食器・調理器具・テレビ・備え付け以外の家電はルームメイトの誰かが持ってきて、共有、または個人で購入

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：教養洗濯機・乾燥機に、空きがわかるアプリが導入されたので、アプリを確認して洗濯・乾燥をしに行けるし、所要時間も確認することができる。|オフィスにいる方々やRAが優しいので、何か困ったことがあればすぐに対応してくれる。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：自炊または学食（学校内に入っているサブウェイなど）|学食は\$10程しました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：自炊または外食|軽い外食（ハンバーガーなど）だと\$15以内で収まると思います。|外食は\$15~20以上しました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：NUFSに直接支払って頂いたのでわかりません。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：予防接種を受けている証明書の提出を求められました。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：ネットワーク環境は整っていましたが、繋がりが悪い時がありました。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：学校内に警察を呼べる機械（ボールみたいなものにボタンが付いている）があり、そのボタンを押したらすぐに学校内にいる警察が駆けつけてくれます。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：ソフトバンクのアメリカ放題というものを使っていたので、日本のSIMのままで使用していました。|特に携帯について準備したものはありません。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：最寄りのショッピングセンターへは、バスで約20分ほどでした。|なかなか大きいショッピングセンターです。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ルームメイトとロサンゼルスの方へ遊びに行ったり、外食をしに行ったり、買い物へ行ったりしていました。|出かけない時は、部屋で課題をしたり、動画を見たり、ルームメイトと話をしたりしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカードを2枚、デビットカードを1枚と現金で1,000ドルを持っていきました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：クレジットカードでキャッシングしました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：頭痛薬・生理用品・ドライヤー・洗濯ネット・スーツケースを測る機械は持って行ってよかったと思いました。|厚手の服やダウンなどの厚手のアウター・ウェットシート・日本食は持っていけばよかったと思いました。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：困った時は、聞けばアドバイザーやルームメイトなどの周りの人が助けてくれると思います。|夜暗くなるのが早いので、授業以外の時は暗くなる前に帰るように気をつけていました。|帰りに荷物が多くなるので、捨てるでもいいものなどを持って行って現地で捨てるか寄付するかがいいと思いました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カンザス州立大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/8/15~2020/3/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：自習スペースやサポート制度は充実していたと思う。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：親身になってくれた印象。

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：国際交流部のような担当アドバイザーがいた。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：履修登録の時には学部のアドバイザーと行き、教授は Office Hour の時間帯に行けば質問ができるようになっていた。

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：International Student のためのサポーターがいた。バディは申し込むと参加できた。チューターとも予約すればだれでも相談できた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：空港からキャンパスは大学のシャトルバスで約15分。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：Marlatt Hall, meal plan ありで必須。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
 コメント：トイレ、シャワー、洗面所、洗濯機、乾燥機は共用。|大学のWifiあり。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：選択できる。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：ポット、炊飯器

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：Wi-fi のつながりは良かった。|壁が薄いので廊下や隣の部屋から声が聞こえてくることがあった。|寮の食事は飽きてくる可能性もある。|暖房・冷房の調整が上手くできないことが多い。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：1セメで約8万円。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：sim フリーの端末を持ち込み、日本で購入したアメリカの sim カードを現地で差し込んで使用した。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：あり、シャトルバスで。大学の HP で予約が必要です。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と会って遊ぶ、課題に取り組む、ショッピングやジムに行く、など。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードとデビットカードを持っていくこと、その時ビザとマスターカードの両方に対応できるように作ること。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：親から自分の口座に送金できるように口座を開設しておくこと。|基本デビットカードで現金のように支払いできるが、友達と割り勘した際に現金で渡せるように2~3万円は日本から持って行った。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ノートパソコン、個人的にコンタクト、洗浄液、生理用品など、高質が求められるものは持っていくべき。|また、日本らしいお土産やお菓子 (渡す用)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：カンザス州立大学があるマンハッタンという地域は、治安が沿岸沿いの州に比べたら良く、大学の設備も整っていたので、学ぶ場としてとても良い環境です。教授やアドバイザーはみんな優しいので困ったときは積極的に相談するといいいと思います。また、アメリカの文化を生活しながら感じるできるのでここに留学をすることをおすすめします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	カンザス州立大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/15-2020/05/14)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で約10分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：台所、シャワールーム、トイレは共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：名古屋外大が決定|その後自炊がしたかったため、シェアハウスに移動

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：長所；寮は料理をつくらなくてもミールプランがある、シェアハウスではバスルームとトイレが2人で共用する、料理ができる|短所；寮は1フロアにシャワールーム、トイレがある|

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：春学期はシェアハウスに住んでいたため自炊
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：春学期はシェアハウスに住んでいたため自炊
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：春学期はシェアハウスに住んでいたため自炊

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：1期で約US\$70

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Walmart, Dillons, Target, Mall など無料バスでアクセス可能

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：カフェに行ったり、映画を見たり、パーティーに行ったりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金はUS\$20-30 | 日本でクレジットカード1-2枚作成 | 現地で1枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：基本は日本で作成したカードを使い、Venmoを使う時がたまにあるため、その時はアメリカのカードを使用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：パソコン

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：他の大学に比べて日本人が少ないため、英語を学ぶには最適な場所。 | 田舎な方なので自然豊かでのんびりした雰囲気。人柄も良い。 | 車社会だと実感したのでアメリカ人と友達になると良い。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	クレムソン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/14~2020/03/25)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移手段

コメント：グリーンビル空港から車で約1時間ほど。|私が到着した際には、日本語学科の日本人の先生がお迎えに来てくださった。|帰国の際には、現地の学生(友人)が送ってくれた

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan は秋学期は1番安いプラン|春学期はmeal plan なしで生活した|自動的にmeal plan が請求されるため、自分で自分が留学生であることを説明し、外してもらう必要があった(結構時間がかかった)

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：机と椅子以外はシェア

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：長期休暇はロサンゼルスでボランティアをした

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：寮のコミュニティーがあり、寮でも多くの友達ができた|洗濯機が共有のため、洗濯のたびに徒歩5分程度のところまで歩く必要があった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：半期で138,868円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：基本的に強い薬で済ませようとしてくる。|腰を痛めたときは、強い抗生剤を出されたのみで根本治療はしてくれなかった。薬の名前を調べて使用するかいなかを見極める必要があると感じた

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：ソフトバンクのアメリカ放題

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターは車で1時間ほど。スーパーは徒歩圏内になし。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達に車を出してもらい、遊びに行ったり、アメリカンフットボールの観戦に行ったり、図書館で課題をしたり

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金は5万円|クレジットカードとデビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードはvisaとマスターカードの2種類必要だと感じた

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：味噌汁のインスタント|ビーチサンダル

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：クレムソン大学は、日本人留学生がほとんどいないので、英語力の向上にはぴったりの留学先だと思います。ただ、田舎すぎるので、服を買いに行ったり、お土産を買いに行くことはなかなかできません。海外で遊びも充実させたいという人には向いていないかもしれません。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	サザンオレゴン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/23-2020/03/27)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館がある上、寮のなかに学習室がいくつかあるため自分の部屋で集中出来ない場合でも静かな環境が得られる。|図書館に利用可能なパソコンが十分にある。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：些細なことでも相談に乗ってくれる。|アポイントメントをとれば確実に話ができる。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：International Office や留学生センターにて。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：International Office や留学生センターにて、アドバイザーと相談のもと行える。|自分の興味とレベルを考慮して一緒に選んでくれる。|成績の詳細はお金を払い見るか、自分で計算する事。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：International Office や留学生センターにて。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：International Office や留学生センターのアドバイザー|メンタープログラム|日本語パートナー (japanese101 を履修しているアメリカの学生)

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：車で20分ほど|バスで1時間 (乗り換え込み)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan 有

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：□可 不可 □その他

コメント：冬休み（1ヶ月ほど）は滞在不可|春休み（2週間ほど）滞在可

決定方法：留学先大学の紹介 □ホームページから □友人・知人の紹介 □現地業者を通じて □その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 □テレビ 家電 □その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 □自炊 □外食 □その他

コメント：

昼食：学食 □自炊 □外食 □その他

コメント：

夕食：学食 □自炊 □外食 □その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：□必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 □徒歩圏内 □交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：□健康診断 予防接種 □特に無し

コメント：麻疹、風疹の記録

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い □ふつう □悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい □いいえ

コメント：図書館に十分な台数がある。|個人的には図書館に行く事が少なかったため個人のパソコンを利用していた。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い □ふつう □悪い

コメント：寮の隅々までオートロック

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：アメリカで使用できるsimを日本で購入

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパー、コンビニ、100円ショップ、ホームセンターが徒歩圏内にある|バスを利用すればモールや色々な娯楽施設に行く事ができる

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：宿題|ショッピング|イベント

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードを作成、現金20000円ほど持参

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：フォーマルなドレス

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学生やアジア人を対象としたクラブがあるため友達を作りやすい。|イベントもたくさんあるため新しい経験やアメリカならではの思い出も作れる。|IEP(語学コース)は日本人が多くレベルも優しいため個人的には学部コースを取りeng101を取りよりたくさんの留学生と|触れ合う事をおすすめします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	サザンオレゴン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/23-2020/3/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で20分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：有

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：ルームメイトがいたところ。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：食べなかった

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：分からない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：病院に行く人は少ない

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有(スーパー)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ルームメイトと寮で過ごした

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金10万円、クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：保湿クリーム

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：優しいひと、日本に興味を持ってくれる学生が多いので友達を作りやすい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ジョージアサザン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/13-2020/003/31)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：約1時間、大学シャトルバス (往路のみ)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コンロ・オーブン、冷蔵庫、トイレ、シャワー、バスタブ、食堂、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：追加料金あり

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：1人部屋だった点

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：SIMカードは大学から支給（書類と共に封筒で郵送されてきた）

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：walmart(徒歩25分)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人との外出、外食

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金1万円、クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードの利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：水着、PC、電子辞書

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：調理器具や寝具などなるべく譲り受けたほうが、無駄な出費を抑えられる。大抵の物は現地で購入できるため、荷物は少なめにした方が帰国時に重量オーバーの心配がない。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSⅢ
留学先大学	ジョージアサザン大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 ()

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：希望者

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：学校のシャトルバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：希望者

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：希望者

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学校のシャトルバス

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強とパーティー

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金10マンとクレジットカード一枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現金10マンとクレジットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：肌に使うものと調味料

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：お菓子とか日本の食べ物が恋しくなります

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	チャタム大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/16-2019/12/15)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：大学の担当者の車で1時間程の運転で大学に付きました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：ミールプラン有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：トイレ、シャワー、バスタブ、冷蔵庫、台所は部屋で共有、洗濯機、乾燥機はアパートで共有でした。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：冬用の毛布や自分用の食器は購入しました。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：特に大きな欠陥はなく快適でした。しかし部屋の窓上部が壊れており完全に閉めることができなかつたので雨や雪の日は寒かったです。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：バスで15分くらい

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩圏内のスーパーはたくさんあり、ショッピングモールもバスで行けました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：大学のイベントに参加したり、友達やルームメイトとでかけました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で5万円、クレジットカード持参、留学先のATMでお金をおろせるようにしていく

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：国際キャッシュカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ある程度の日本食、カイロ、薬

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：大体のものは近くの店やオンラインで買えるので特にたくさん日本から持っていく必要はない。ミールプランの数を変更出来るか確認して200食より減らす。イベントがたくさんあるので確認して積極的に参加する。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ノースアラバマ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/13-2019/12/17)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：大学の図書館の営業時間が長く、毎日のように利用していた。テスト週間は24時間利用ができることもあった。しかし、連休や学校が休みになると利用はできない。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：国際交流部の方は基本メールや対応が遅い。国際交流部へ行き、直接対応してもらうのが一番早い方法であった。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：基本、留学生は何かあれば国際交流部へ。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：自身の取りたい科目が制限されていると、提出書類や承認に時間がかかる。成績発表はFinal Exam後、一週間以内にポータルで確認できる。||

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：利用はしなかったが、授業について質問があれば聞くことができる。また授業内でわからなかった問題なども、教科担任にメールを送ればアポイントを取ることができる。履修登録の際に授業について聞きたければ、ナビゲーターに聞くと教えてくれる。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：アメリカ人のナビゲーターが、イベントの際に必ず連絡を入れてくれた。またナビゲーターの中には1人日本人がおり、就活について相談をすることができた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：van で1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：パスポートやDSの確認など、簡単な手続きをした。|留学期間が半期であったので、銀行口座は開設しなかった。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan 有

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：冷房・暖房は温度調節不可、コンロ・オーブン、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：次のセメスターも取っている人は滞在可|しかし卒業する人でも、次のセメスターも取っている友達の部屋にしばらく滞在している人も多らしい

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点|学食の横に位置している|自炊する学生が多く、他の寮よりは(質は悪いが)共用で使える鍋などがあつた。||悪かった点|バスルームが汚い|バスルームの天井の壁が落ちてきた|廊下のタイルが落ちてきた|シャワーが、冷たいor熱すぎる、の2択であつた|暖房・冷房の温度調節が各部屋でできない|連休中は暖房が切られて、サンクスギビングの連休中とても寒い思いをした

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：自炊もあり

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：自炊もあり

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：自炊もあり

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：徒歩10分以内

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：結核の基準値が日本より厳しめであると感じた。日本の基準値ギリギリラインだったので、現地で結核の抗体がなく、予防接種に関していろいろ手続きがあつた。留学期間が半期であつたので、それを主張して現地では何も行わなかつた。しかし、通常は毎月の抗体をつけるための検査などを行わなければならない(自費で)。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：日本の携帯を使用 (Softbank のアメリカ放題)

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有|毎週土曜日 13時から 21時まで運行するバスで、ウォルマートやフローレンスモールへ行くことができる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：毎週土曜日はウォルマートやモールへ出かけた。また現地でホストファミリーを見つけ、サンクスギビング中はパンプキンパイを一緒に作ったりした。

5. 留学費用は日本からどのように持つていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金 3 万円、200 ドルを持参、VISA のクレジットカードとデビットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：ほとんどクレジットカードで決済、友達と旅行に行く時に割り勘するのに現金を使った

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：パソコン、携帯のバッテリー、現地で捨ててもいいような靴下・下着・パジャマ、ウェットティッシュ、箸、生理用品、ティッシュ、“S 字フック” (1 番便利だった)、USB、綿棒 (現地で購入したが、質が悪くて使わなかった)、ルーム用スリッパ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：同時期に留学をする友達や留学経験者と SNS を事前に交換しておく。なぜなら自身が辛いときに、彼らの頑張っている姿をみて勇気づけられることが多かったからだ。しかし、比較をしすぎてはいけない。自分の中で頑張れることをひとつずつコツコツすることが大切であると思う。彼らはできるのに私はこんなこともできない、と思い悩むと、かなり精神的に辛くなる。|2. 何かあったらそれを相談できる友達にすべて話す。日本の友達でもいいし、現地の友達でもいいと思う。文化や価値観の違いは、留学をすれば必ず直面する問題である。悩みがたくさんあれば、一度 A4 用紙にすべて書き出すと楽になることもあった。自身の悩みの根源がわかり、なおかつ狭く考えていた悩みを広く見てみたら、解決法も探しやすくなる。|

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TIII (2か国目)
留学先大学	ノースカロライナ大学シャーロット校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/13-2019/12/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館がよかった

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：特に留学生センターを使う機会がなかった

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：Wish list を提出すると担当者が時間割を作ってくれるシステムがよかった。Canvas アプリでいつでも成績が確認できることもよかった。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：大学がピックアップバスを出しているため、事前に登録すれば迎えに来てくれる。タクシーで20分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Meal plan 有り、デポジット式

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用:トイレ、シャワー、洗面所、冷蔵庫、オーブン、電子レンジ、コンロ、洗濯乾燥機、冷房は共用部のみで変更可|ルームメイトの持ち込み:コーヒーマーカー、給水機、ケトル、テレビ、

長期休暇中の滞在： 可 不可 その他

コメント：

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの： 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：実際に買ったのは布団、シーツ、枕、タッパー、箸

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：新しく綺麗だった。車椅子の生徒に対応した部屋だったため広かった。冷房が冬でもききっぱなしで寒かった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：食べていない

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：Wi-Fiがあるが使えない場所もあった

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：通学路が暗く、森の中なので特に女子は夜遅くに一人で歩かないほうがいいと思う

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：Mint mobile

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：キャンパス内で簡単な物は買える。近くにスーパーがあるが、歩いて行けるかどうかは寮の位置による

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達のパーティーに行く、図書館で勉強、部屋で休む、旅行など

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金 500 ドル、クレジットカード 3 枚、キャッシュパスポート 1 枚持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：母が私名義のゆうちょ銀行に毎月 5 万仕送り、クレジットカードはそこから引き落とし

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ブランケット、飛行機用の枕は持って行ってよかった。着いた最初の日に何も無いと眠れないため。イギリスに行ったときもだが、家でいつも一緒に寝ているぬいぐるみを持って行った。何かいつも近くにあるものが部屋にあると安心する。肌が弱い人はいつも使っているスキンケア商品を持っていったほうがいい

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：朝晩の寒暖の差が激しいので体調管理に注意。寮の窓が開かないので、部屋のドアを開けて換気をまめにするのがいいと思う。冷房がいつでもつきっぱなしなので感想に注意。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	ノースカロライナ大学シャーロット校
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/13-2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：学校からのピックアップバン

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：一人部屋で広かったかが、冷房が一括管理で寒く壁が薄いので隣人の声が聞こえる

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパーマーケットなら電車で10分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：図書館で勉強か友達と遊んだりしていました

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金、クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジット

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：箸、調理器具、日本の食べもの、調味料、多めの化粧品、ルーズリーフ、シャーペンの芯

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：ミールプランは高いのでできるだけ自炊ができる部屋を選んで自炊をすることを勧めます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ハンボルト州立大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/20-2019/12/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：施設はきれいで清潔だった。スクリーンとかも特に古いという印象は持たなかった。図書館では疲れた時にお菓子を提供してくれたり、学期末には無料でマッサージを受けられるところもあり生徒目線でのケアが充実していた。館内も静かで勉強には最適だった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：問題が特になかったのでほぼ利用しなかったが、International Office の仕事はとても速い。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：学生がアルバイトとして生活面の相談や要望に応じてくれていた。何回か利用していたが毎回スタッフが丁寧に答えてくれたのでとても助かった。朝から深夜までそのオフィスは開いているので便利。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：IHOOP というオンラインオリエンテーションプログラムで履修登録をすることができる。がしかし、そのオリエンテーションが長すぎるため、履修登録まで辿り着くまで相当な時間と手間がかかり不便。しかも始めたら一度にすべて行わないといけないので非常に面倒だった。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：International Office に行けば相談できる。経験もあり、信頼のできるスタッフがいるため気軽に相談できる。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：自力でやった。授業で分からなかったところは積極的に先生に質問に行った。初対面の人に話かけるチャンスだし、英語の練習にもなったので制度が無くても大丈夫だった。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港から大学までバスがでている。20～30位。田舎なのでバスの本数が少ないのは注意！

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：寮のチェックイン

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：留学生は meal plan 必須の寮に入れられる。私が住んでいた寮は食堂から一番近い寮だった。おなかすいたらすぐご飯が食べられたので私は気に入っていた。|

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：一人で自由に過ごせたので快適だった。|他は二人、三人、四人の部屋があり、三人の部屋はとても狭く

おすすめしない。机が大きすぎて部屋に入りきれていなかった。四人の部屋は中に入ってさらに分かれて個室になっているのでおすすめ。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：電子レンジが一人用の部屋についている。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：食堂は開いていないので休暇中は旅行したほうがいい！あとすごく暇

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：ホームページの Housing のバーナーをクリックするとできる。|性格別に寮が振り分けられるので申し込みをする時に申込者（住む予定の人）の性格を問われるのだが、もし静かな寮に行きたいなら「おとなしい」と入れるのがおすすめ。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：私の住んでいた寮はすごく静かで快適だった。隣人もいい人ばかりで幸せでした。|洗面所の流し台に食べきれなかった食べ物を流している？捨てている？人がいたのでそこは嫌だった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：クロワッサンサンドイッチがおいしい。シリアルの種類がすごく多い！

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：サンドイッチがオーダーメイドで作れる。おいしい。好きだった。また Depot という食堂のオレンジチキンが人気。グリーンカレーもおいしい。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ビスクがおいしい！時々タイ料理、中華、インド、日本料理がでてきた。|土曜の夜はメニューに揚げ物しかなかった。アメリカの洗礼だと感じた。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：TESS の全額支援の範疇だった。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：Health Care Center が一番近かった

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：健康第一。

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：大学・寮内全てに wi-fi が通っているのでとても便利。速度も速かった！

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：図書館でPCを借りることもできるが、サイトの文字は全て英語なので時々苦労した。日本語に飢えたりするから持っていくのがおすすめ。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：安全。校内にスマホと財布を素手で持って歩いていて歩いている人が普通にいたほど。リュックが開いていても盗む人はほぼいない。でも一定の警戒心は必要。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学から歩いて20～30分位のところにスーパーがある。土曜日は学生は10%割引。服は学内で定期的に中古の服を\$1～買えるイベントがあるのでそこで調達していた。また友達から譲ってもらったり。Mallが隣の市にある。バスで30分くらい。小さいよー

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達とご飯食べる|youtubeを見る|勉強|ジム行く|寝る

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金 2万円くらい|クレジットカード 2枚作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードで全て払える

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：マスキングテープ、水筒、持ち運びできる箸

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：周りに自然が多く、日本人(アジア人)が少ないので英語を勉強するにはとてもいい環境!いい人が多いので友達もできやすい!ほんとに平和だった|またスポンジボブの作者の出身校なので大学の近くにカーニバーガーのモチーフのハンバーガー屋さんがある(おいしい)。|日本人が少ないと書いたけどちゃんと長年そこに住んでいて何でも知ってる日本人もいるので心配はいらないから安心してこの大学に来てほしい(o^_^o) おすすめ～

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ペンシルバニア州立インディアナ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/19-2019/12/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：月曜日から木曜日は夜の12時まで、金曜日から日曜日は時間限定で図書館が開いていたのでよく利用していました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：履修登録完了後に授業の選択や変更をする時に自分の学部の担当の方と相談して授業を決めました。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：Skillzone というところで授業のわからないところを質問でき、サポートしてもらえます。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からバスで1時間半ほどかかります。事前に予約が必要でしたが、空港から大学までのバスが\$60で乗れたのでそのバスを利用しました。途中、スーパーに寄ってくれたので寝具などの必需品を購入することができました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：寮名：Wallwork | meal plan あり (一週間に14回の meal plan)

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：キッチン、洗面所、トイレ、シャワーはルームメイトとシェアでした。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：寮内で共用：洗濯機、乾燥機、コンロ・オーブン、|ルームメイトと共用：トイレ、冷蔵庫、シャワー、

洗面所、電子レンジ

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：寝具はマットレスのみ部屋に備え付けられています。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：RAの方がエントランスのところに夜遅くまでいてくださるので安心感がありました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ヨーグルトやシリアルなどスーパーにて購入したもの

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：オンラインでの課題提出がほとんどだったので必需品です。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：大学や寮内はwifiがあり。外出時のみ日本の携帯会社の有料のwifiサービスを利用していました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Walmart (スーパー) | 学生証を提示すると無料で乗ることができるバスを利用していました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題、友人たちと外出|

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金は日本円で3万円分のアメリカドル、クレジットカード2枚持参| 大学主催の旅行代金支払いは現金のみ可能で、またウーバーを利用する時などは割り勘をすることが多かったため、現金をもう少し多めでもよかったと思いました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設し、デビットカードを作成。日本から送金してもらいました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行ってよかったもの：日本食 (インスタント食品、お菓子など)、基礎化粧品、コンパクトな洗濯物干し| |

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：私が選択した授業は課題が多かったため、課題提出に追われました。| 日本に興味のある学生のクラブ (JAPASO) があり、毎週金曜日に集まってサッカーなどのスポーツをしたり、ボウリングやアイススケートなどで楽しみました。| このクラブでたくさんの友人と知り合うことができたのでおすすめです。|

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ペンシルバニア州立インディアナ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/19-2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館・寮内に自習室が完備。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：質問がある場合、すぐに対応。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修の際に、現地での担当者に一度、相談し行う。|授業はレベルがあり、基礎を学びたい・あまり難しい授業を避けたいのであれば科目名〇〇100~110の授業をおすすめする。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：希望した学部で担当者がいます。履修登録の際や日常で相談したいことがある際はアポイントメントを取り、会って相談することが可能。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：SkillZone という課題でわからない点があれば現地生に質問することができる場所・Writing Center ではエッセイなどの課題が出された際に文法・構成のなどをチェックしていただける場所がある。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からキャンパスまで、車で1時間半。初日は、大学がバスにて送迎。|帰国の際は、現地の友達に車で送迎してもらう場合やUber というタクシーのようなもので送迎してもらう場合。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：銀行口座の開設は自由。||大学で必要な手続きはサポートがある。|

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan に関して、様々な種類があり、自分で選択することが可能。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：キッチン、洗面所、トイレ、シャワーはルームメイトとの共有。洗濯機・乾燥機は寮にて何台かある。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：朝食等のための食料。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ある程度完備されており、基本困る点がなかったが、コンロやポットがないため不便の場合もある。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：Wi-fiが完備されているため便利。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：課題や大学のポータルサイトのようなものを利用するため必須。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他
コメント：Softbank のアメリカ放題を利用。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Walmart などのスーパーマーケットがあり、大学でもらう Student I-card を提示することでバスを無料で乗車可能

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題を多いため基本は課題をして過ごし、時間がある際は現地の友達と留学生の友達とピッツバーグへ行ったり、大学周辺の公園、アイススケート、ボウリングをして過ごしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で 30 万持参、クレジットカードを二枚作成 (予備も含め) |

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で PNC 銀行を開設し、Debit Card を作成

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：変換機、日本食 (非常食のため)、体温計、薬など普段使用しているものは持っていくと良い。| パソコン・電子辞書を必須。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：現地で調達できる服類はあまり持っていく必要がない。| 最終的に教科書を何冊か持って帰るため、荷物は最小限で持ってくることをおすすめします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ペンシルバニア州立インディアナ大学
留学先国・地域名	アメリカ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/19-2019/12/15)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館が夜遅くまで開いていた

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：わからないことがあるときに丁寧に説明してくれていた

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録の方法など教えてくれる人がいた。中間の成績発表のときも見る方法を教えてくれた。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：大学側がバスを用意してくれていた|1時間半ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan はあり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：ひとり部屋だったので静かに勉強することができた

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：スーパーで買うヨーグルトなど
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：wifiがあるためほとんどの場合は普通に生活していてwifiがなくて本当に必要な場合だけ携帯会社のお金を払って使用できるサービスを使っていた

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパーがあり、バスで20分ほど

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：宿題をやったり学校のトリップに参加

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で4-5万円ほど|クレジットカードは必須

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：場合によっては現地の口座開設

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ヒートテックなどの防寒着

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：とてもいい大学なのでオススメします

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/14-2019/12/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：バスで1時間半ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Clive Booth (shared bathrooms) | Meal plan 無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：シャワーとトイレは共有|キッチンに冷蔵庫、冷凍庫、コンロ、オーブン、給湯器あり|洗濯機、乾燥機は自分のブロックの近くの共有のランドリールームで利用可能

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：長期休暇が無かったので不確かです。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：掃除機は共有のものが1つあり

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：学校から通いやすい。|清掃が入るので、掃除当番などで揉めることがない。|騒音が目立つブロックと気にならないブロックがある。|また、同じ種類の寮でも建物の古さや清潔さが違うことがある。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学校の売店で手に入る、10個(程度)入りの菓子パンがお手頃でよく食べていました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学校のカフェテリアは閉まってしまうので、スーパーで手に入る出来合いのカレーやパスタをよく食べていました。自炊するのとあまり出費は変わらないと思います。種類も豊富です。それに加えてサラダなども食べていました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：接種しておいた方が良い予防接種は提案された。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：学内のメディカルセンターを利用したが、薬を処方された場合、自分で薬局まで行って購入する必要があった。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：夜道はあまり明るくない。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：学内のwifiのみ使用

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学校からのバスで10分ほどでシティセンターへアクセス可能。ユニクロなども入っている大きなショッピングセンターがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題、買い物

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード、多少の現金はあっても良い

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカード|バスなどはコンタクトレスのカードか現金での支払いになるので、コンタクトレスのカードでない場合現金を所持していた方が便利。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：自分が普段から必ず使うもの(常備薬、スキンケア用品、女性ならサニタリー用品など)|友人が電子レンジでお米が炊ける炊飯器を持参していて、あったら便利だと思いました。|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：日本語を履修している学生は必ず日本へ留学するという制度があるほど、日本についてよく興味を持っている学校だなどと思いました。日本人の先生も多いですし、日本語が堪能な現地の学生もいます。交流の場も多く設けられています。また、日本人留学生もたくさんいます。助けを求められる人が周りにたくさんいる環境なので安心して勉学に励むことができると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/08-2020/03/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：バスを利用|時間は約2時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：キッチンを共有

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：電子レンジ、電気ケトル、オーブン、冷蔵庫、トースター

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：部屋にはヒーターが備え付けてあったが、全く効かないため自分で購入した。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：共有スペースが充実していた(スタディールーム、テラス、バスケットコート、卓球台、ビリヤード台、シネマルーム、ジム)|部屋がとにかく寒かった||

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：ビザ申請時に加入必須(150ポンド)

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学のバスを利用(10~15分)でシティーセンターへ行ける。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題、フラットメイトや友人と過ごす

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金2万円、クレジットカード、デビットカードを作成する

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：デビットカードに日本から送金してもらう

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行ってよかった物(日本食、計量カップ、しゃもじ、箸、鍋敷、ヒートテック、折り畳み傘、カイロ、化粧品、歯ブラシ、水筒)|持っていけばよかった物(レッグウォーマーなどの防寒具)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：とにかく寒いので徹底した防寒具を持って行ったほうが良いです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/18-2020/03/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：授業はとても面白いものばかりで、部活や友人関係にも恵まれました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：悪くはなかったですが、対応が遅かったり色々なオフィスへたらい回しにされることが多々ありました。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：回答はいいえとしましたが、留学生全般の担当する office がありました。また、課題についてのみの日本人留学生担当アドバイザーはいました。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：新しいシステムを導入していたこともあり、先生方はじめスタッフの方々も困惑していました。そのため前記した通りたらい回しにされる生徒も多くいました。履修変更に関してはまだルールがあやふやだったように思えます。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：日本人留学生担当のアドバイザーの方がいらっしゃいました。学部授業が始まる1期の初めに1度ミーティングもありました。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：日本語を学んでいる生徒とバディを組んで何かあったら相談したり親交を深めるバディ制度と、その他国留学生も含む global buddies もありました。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移手段

コメント：空港から直結のバス(the airline)で約1時間強でした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：手続きは visa カードの受け取りくらいでしたが、それも student centre で受け取ったくらいでした。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan はありませんでした。共同のキッチンで各自調理です。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：トイレとシャワーも個別でありました。キッチンのみ共同でした。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：私が選んだ Postgraduate Centre は他に比べて静かで設備も良いと事前に留学していた先輩から聞いていました。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：希望すれば、入寮前にネットでベッドのシーツや布団のセット、そしてキッチン用具セットが購入出来ました(私はベッドセットのみ買いました)

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：とても綺麗で設備も良く、入寮者も 21 歳以上または大学院生ということもありとてもマナーも良い人ばかりでした。悪い所は特にないです。少し料金がほかよりも高いですがそれ相応の寮だと思えます。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：スーパーのパンを買って食べていました

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学校内のカフェや大学付近のカフェで食べると大体 6-10 ポンドでした。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：外食する場合は約 10-15 ポンドでした。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：NHS への加入は visa 申請時点で必要でした。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：大学の wifi とブルックス大学以外の大学でも使える wifi があり、どちらも繋がらない時もありますが基本的に必要最低限は使えます

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：授業でパソコンを使うことが多いです。また、エッセイはデータで提出するのでないと不便だと思います。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：いつも警備の方が大学にも寮にもいらっしやいました。フレンドリーでした

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学の周りにはいくつも買い物する場所があります。徒歩でも行けます。1番大きなショッピングセンター(city centre)はバスで10分ほど、徒歩なら30分です。最も近い場所でバスで5分ほどだと思います。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末は教会へ行ったり友人と中心部へ出かけたりロンドンへ行ったりしていました。日本ではしなかったお菓子作りなどもしていました

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードは必須です。現金はほぼなくて良いです。カードは、コンタクトレスを強くおすすめします。バスに乗る時にコンタクトレスでないと使えないケースがほとんどです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座は開設しませんでした。日本の口座のクレジットカード(デビット)のみを利用していましたが問題ありませんでした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：冬を過ごすならカイロは必須です。ダウンなどは最悪イギリスで買えますが、カイロは日本から持っていくべきだと思います。また、生理用品なども日本のをおすすめします。日本食などは持ってこなくても良いと思います。現地で簡単に手に入ります。お米をたく簡易的な道具を持ってきている日本人留学生もいました。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：困ったことがあれば必ず誰かが助けてくれます。留学生活存分に楽しんでください！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/14-2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：留学先大学には電子黒板が導入されているなど、学習設備は整っていた。|図書館などの自習施設は、テスト期間になると大変多くの学生が勉強するため、学習スペースが空いていないこともあった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：海外からの学生が多く在籍していることもあり、International Office が提供するサービスは充実していた。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：相談をする特定の担当者はいなかったが、生活面の相談(寮など)をする部署はあった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録や成績発表はすべてオンラインでおこなった。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：・日本人の交換留学生には、日本語を話せる先生が担当としてついてくれていた。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：・バディ制度を申し込んだ学生には、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：・空港到着後、大学のスタッフが到着ゲートで待っていてくれ、空港からキャンパスまで移動するためのバス停まで案内してくれた。移動手段は公共のバスだった。所要時間は約2時間だった。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：キッチンのみ共有。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用のもの：コンロ、オーブン、給湯、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：ドライヤー

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：私が宿泊していた寮に宿泊していた外大の先輩のコメントでは、「壁が薄い、きたない」というコメントがあったが特に不満に思うことはなかった。|キッチン共有のため、食器を汚いまま放置している学生もいた。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：語学コースを受講していた期間は保険に加入する必要はなかったが、学部コースを受講していた期間は保険(NHS)への加入が必須だった。金額は£150であった。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：バス、所要時間：30分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: バスで10分のところに大型のショッピングセンターがあった。|スーパーは歩いて行ける場所にもあったため、不便さは感じなかった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 宿題のない週末は、ロンドンに行ったりと国内を旅行しました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカードとデビットカードを作成した。|現金は特に必要ないと思うが、あった方が精神的に安心できると思う。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: クリスマスマーケットでさえクレジットカードが利用できる国なので、滞在中に現金の必要性は特に感じなかった。カードはデビットカードとクレジットカードを使用していた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 到着したその日は買い物に行く時間がなかったため、シャンプーは歯ブラシ、トイレトペーパーは持って行って良かったです。ランチは自分で作って持って行っていたので、スープジャーは持って行って良かったです。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 楽しむことと、挑戦心を持つことが大切だと思います。|留学中は、時間が経つのが本当に早く感じるので、留学前に「自分は留学中どんな挑戦をし、どのようになりたいのか」を明確に考えておくことが大切だと感じました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/13-2020/03/25)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：留学生をおもに担当する Student central というサービス機関の対応人数が、生徒に対して少なかつたように思う。

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：空港からバスで2時間程度|移動手段は主にバス、電車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：Clive Booth Postgraduate Centre | Meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
 コメント：共用ーコンロ・オーブン/冷蔵庫/ケトル/洗濯機/乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: 寝具 (ベッドは備え付け、シーツ、枕、布団一式は購入必要)

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 年齢が上の方が多かったので、静かな環境で過ごせる場合が多かった。バスルームが別でよかった。キッチンが共同なので、汚くするが掃除をしない人が一人でもいると途端に汚くなり、不快。また共同スペースのゴミ出しを自分たちでしなければならず、その点に置いての問題もあった。共同の自習ルームが小さい。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: IHS 保険料 (21,273 円)

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 寮の自室のネットワークは良くなかったが、大学内はよかった。

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 街の中心街には衣服、食料を購入できる場所があった。バスで10分ほど。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友人と交遊、自分でお出かけ

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカード、デビットカード一枚ずつ。現金はイギリスポンドで2万程度。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 滞在中に2万円程度追加でおろしたが、ほとんどキャッシュレス。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 自炊をよくしていたので、コンソメや鶏がらスープの元など料理の下味となるものが重宝した。それに現地で買うと高い。ハンガーが足りなかったので10本くらい持っていくと良いと思う。コンタクトレスのカード。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 入ってからしかわからないことが多いと思うが、トラブルが付いて回るのは確実。わからないことは溜め込まず、すぐ人に聞いて一つずつ悩みのたねを解決していくことをお勧めします。そして、寮の人とは最初のうちから仲良くなっておいたほうが絶対いい。住むところが気まづくなったら家でくつろぐこともできなくなる。キッチン用具、寝具頼むことが出来るが、キッチン用具は頼まなくても良いと思う。意外に脆くてすぐにダメになってしまう。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/0914-2019/12/26)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：専用バス 約90分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：台所共用：コンロ・オーブン、ケトル、冷蔵庫

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：メインキャンパスまで徒歩で6. 7分だが、その道が暗く夜は危険である。|また、部屋の壁が非常に薄いため、フラットメイトがうるさいときには落ち着かない。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：brookes bus が無料で市の中心部まで10分弱でいく。そこには、ショッピングセンターがありなんでも揃う。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ロンドンまでバスで二時間ほどなので、観光したり買い物したり楽しんだ。また、学校主催のバスツアーで歴史的建造物や町に観光しに行った。時にはフラットメイトと一緒に料理をつくったり、図書館は24時間空いているのでゆっくり勉強したりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：主にカード決済が主流なので現金は数万円がいい。カードはコンタクトレス決済ができるのであれば、バスに乗る時、店の会計時に素早く決済ができ便利。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：国際キャッシュカードで親から日本から送金してもらい使っていた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：スリッパ、歯ブラシ、抹茶のお菓子、だし粉末、電子辞書、ヒートテック、フード付きの薄手のコート、掃除用のコロコロ、洗濯ネット

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：オックスフォードの町にあるのでとても住みやすく、落ち着いていて観光も楽しめる。また、大きい大学なので様々な人との出会いもあり、自分次第で色々な経験ができる。meal plan がないうえ、やはり物価が高いので外食ばかりとはいかないので、自炊が必須だが、慣れれば楽しい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/9/17-2020/5/14)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：バス 1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：台所、食堂、洗濯機は共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：一人部屋にバスルームとトイレがついているところ

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで大学から5分の所にショッピングモールあり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強もしくは現地の友達と遊ぶ

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードとデビットカードを一枚ずつ

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードとデビットカードを一枚ずつ

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：箸

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：積極的に現地の大学生と交流を深めないともったいない

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	キール大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/28-2020/03/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：3時間|バス、電車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用: シャワー、トイレ、コインランドリー (洗濯機、乾燥機)、オーブン、給湯、冷蔵庫、

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良い点：2週間に一回清掃員に個人部屋とキッチンなどの掃除をしてもらえる。||悪い点：部屋に換気扇と通気口がないため、部屋がカビるので、寒い冬でも窓を開けておく必要があった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：診察を受けるためには医療所でGP (General Practitioner)の登録が必要だった。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有、バス

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊んだり、勉強したり、出かけたりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金£100 くらいと、クレジットカード3枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：キャッシュカード兼クレジットカードを持ち込み、ATM利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かった物: マスク、傘 || 持っていけば良かった物: 靴2足 (雨の日が多いため)、ヘアドライヤー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：雨の日が多いため、靴に泥がついたり、濡れたりしやすいので、ブーツなどがあると良いです。春・秋でも冬のように寒いので、厚めのジャケットがあると良いです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	キール大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/30-2020/04/25)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：30分、タクシー (£45-60)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：台所、バスルームは共有。洗濯機、乾燥機は寮のエリア別に一か所ずつ。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：シーツ

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点：共有スペースへの掃除は日曜日以外、各自の部屋への掃除は2週間に一度入ってもらえる。|悪かった点：22人で4つの冷蔵庫を共有していたため、一人当たりのスペースが少なく、何度かルームメイトともめた。|

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：£3.5

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：持病の有無

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：GPというかかりつけ医の予約は無料だが、長い時で1か月先の予約しか取れないこともあった。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：ノートパソコン一台しか置けないスペースの机の教室での授業もあるため、ノートパソコンで授業のノートを取る方がやり易かった。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：日本にいる段階で sim カードを取り寄せ、渡英後カードを入れ替えた。(giffgaff)

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学内に食料品を主に揃えたコンビニがある。最寄りのスーパー等がある街まではバスで 20 分、ショッピングセンターまではバスで 50 分。バス停は学内に 6 か所ほどある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題や授業の予習復習が主だったが、時間を見つけて遠出もした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：JCB カード以外のデビットカードを作成。現金で 2 万円、£80 を作っておくと渡航時に安心だと思う。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：IC チップ着きクレジットカード、またはデビットカードがあると、£30 以下だと大抵暗証番号なしで支払できるので便利だった。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：味噌、顆粒のコンソメ、カレールー、パスタを電子レンジでゆでられるタッパー、ちびくろちゃん (電子レンジ使用の炊飯器)、基礎化粧品、トラベル用のアメニティーセット、マスク、薬類 (ナロンエース、ビオフェルミン等)、文房具の予備

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：チャイニーズタウンに行けば日本人に馴染みのある食材が手に入るし、日用品や教科書などの購入は現地のアマゾンプライムを利用できるので、生活は不便ではないと思う。Keele 大学は非常に日本人が少なく、日本人留学生は 7 人くらいしか出会わなかったため、留学先で現地の学生と深く関わりたいという方にはおすすめ。複言語科目に日本語があることもあり、日本に興味のある学生が多く、日本人留学生が少なくても友人作りにあまり苦労しないと思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ノーサンブリア大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/19-2020/01/31)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：週7日、24時間体制で開いている図書館やパソコンなどIT機器が完備しているので校内で自習するペースはたくさんありました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：24時間体制で学生のサポートをしてくれる事務所がありました。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：生活面で困ったことがあれば寮に24時間体制の受付があり、必ず担当者が対応してくれます。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：全てポータルが対応してくれています。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：私は利用しませんが、希望すれば面談をして下さり、不安な生徒には素晴らしい制度だと思います。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：到着した際、大学からの送迎サービスがあり、他の留学生と一緒に車で送迎してもらいました。25分程でした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：入学手続きのみでした。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Trinity Square

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：キッチンのみシェア

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コンロ・オーブン、冷蔵庫、食堂、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：室内用物干し

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：課題が多い時は、学習環境に最適な自習室で集中して取り組むことができ、ジムのおかげで健康管理もしっかりでき、とても充実していました。他には卓球台、ビリヤード台やホームシアターもあり余暇を楽しむことが出来ました。また、何か問題があれば管理人が迅速にしっかり対応してくれます。|悪かった点は、特になかったですが、大学から徒歩20分かかることです。私は地下鉄を利用しました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：主に自炊ですが、週2回は友達と外食しました。1食あたり£15-20 くらいでした。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：大学から紹介を受けたのは寮から徒歩圏内の医療機関で徒歩5分です。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：特にありません。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：私は持参したので課題などとても役に立ちました。授業中、ほとんどの生徒が使っており、パソコンが必要となる講義があったので持参して良かったです。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント: Amazon でプリペイド sim を数枚購入し、sim フリーの端末と一緒に持ち込みました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 寮から徒歩2分の Tesco があり、食料、衣服、寝具、電化製品など多くそろっていて24時間営業でとても便利でした。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 課題のない週末は友達と旅行へ行ったり、買い物をしたり、友達の寮へ行って異文化交流をしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金£100 持参、クレジットカード2枚、外貨建てプリペイド型外貨ATMカード (キャッシュパスポート)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開き日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 基本はクレジットカードを利用して、現金がなくなったらキャッシュパスポートを利用していました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: ・9月末からとても寒かったので、マフラーやロングコートなどの防寒具は役に立ちました。また到着早々、風邪を引いたので日本から市販の薬を多く持参したのでとても助かりました。|・シャワー室の排水溝が詰まりやすかったので「排水溝カバー」があれば掃除が楽だったと思いました。|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: ニューカッスル市は私達学生にとってとても住みやすく、その中心にあるこの大学はヨーロッパを中心に世界各国の留学生がいて、日本人がとても少ない環境だった。寮を通じてたくさんの留学生と友達になれたこと、また学びたかったツーリズムなどのビジネスを専門性の高い参加型の授業で受けることが出来たので、とても満足しています。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	バーススパー大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/19-2020/02/09)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：平日は図書館が深夜12時まで、休日夕方5時まで開館していた。また自由に使用してもよいパソコンがキャンパス内に設置されていて非常に助かった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ヒースロー空港から1時間ほどバス (national express) で移動。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Green Park House Accommodation

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：台所は共用でコンロ、オーブン、給湯、冷蔵庫あり。|また寮の中にコインランドリー (洗濯機、乾燥機) あり。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良い点→セキュリティが万全で安心して暮らすことができた。|悪い点→隣にパブがあるため騒音に悩まされる。夜遅くに大音量で音楽が流れていることがあった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: どちらも有り、徒歩圏内

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 観光、美術館や博物館巡り

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 出国時に現金5万円、クレジットカードを2枚作成、デビットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 必要に応じて日本から送金してもらう

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 簡易炊飯器

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 日本人留学生が少ない、エラスムス留学生が多い、学生寮内では国際色豊かという点では、英語力を向上させたい方には最適な環境です。また、芸術系の学部に入力している大学なので、外大とは違った雰囲気を楽しめます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ブルネル大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/14-2020/03/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：講義が録音され自宅でも聴けたのはよかった

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：学生課かAccommodation Office

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：20分 (大学側負担の送迎あり)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：銀行は開設しなかった

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：ミールプランなし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：時々お湯が出ない

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：キッチン、バス、トイレ共有|Wi-Fiは構内で管理(棟毎)|ランドリーラームは学内コインランドリー

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：よくわからない

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：外食は安くても一食£7(¥1500-)

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：レストランでの外食は£15-20 程度(¥2000-)

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：国の保険

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：学内にポリスセンターがある

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：携帯料金は安いし、国外でもヨーロッパ圏なら使える

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：駅周辺にショッピングモール2つくらいある、Lidl

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：London の中心部に遊びに行く

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード|現金はそんなにいらぬ

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：Visa カード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：自分の生活必需品

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：意外にもホームシックになった

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ブルネル大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/13~2020/03/25)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：図書館が24時間開いてるところがとても勉強できる環境に適していた。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：生徒一人につき1人学習アドバイザーがいたようでしたが、一回も顔合わせもしたことがなかったです。その代わりに、ブルネル大学の国際交流部のような部署にリチャードさんという方がたくさんサポートしてくれました。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：バスの場合、40分|タクシーの場合、20分ほどでした

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：特になかったが、BRPは学校で多少手続きがあった

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：Clifton Hall

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：トイレとキッチンルームとバスルームのシェア

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
 コメント：洗濯機、乾燥機を使うときはいつの機会につき2ポンドほどかかる

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点は、キッチンテーブルと椅子があるのでそこで友達と一緒に食べることが出来たり、コミュニケーションができる点。悪い点は、いろんな場所をシェアする寮だったので、文化の違いでたまに戸惑うことがあったり、不満をあまり言えないこと。また、寮の場所にもよりますが、壁は薄く、夜中に爆音が流れたりすることもありました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：大学内に医療機関があり、NHSに加入していれば診察代は無料でした。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：詳しい話は聞いていませんが、違う寮周辺では、生徒の携帯電話がバイクに乗っていた人に盗難される事件を耳にしました。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 徒歩20分に大きなショッピングセンターと駅があるので、そこで日用品は購入することが出来ました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 学校の課題をしたり、友達と旅行したりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシングパスポートを作成等)

コメント: 私は出国の時にある程度現金を持って行ったのですが、結局、現金よりもクレジットやデビットカードのほうが便利だと思いました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシングカードを利用等)

コメント: デビットカードを使っていました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本の調味料、日本のレトルト系のもの、|寮の水道水を飲むこともできましたが、私はスーパーのものを買っていたので、小さめのスーツケース、マスク

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: ブルネル大学は、ほかのイギリスの大学と比べて、日本人が全くと言っていいほどいないので、英語を話す機会が増えることが多い点がとてもいい点です。そして、イギリス現地の人だけではなく、いろいろな国から来ている人がたくさんいるので、今まで知らなかった文化を知ることができて、すごく勉強になることが多いです。勉強の環境も、困っていたらスタッフの人がいつでも助けてくれたり、優しい人が多いです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ポーツマス大学
留学先国・地域名	イギリス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/10-2020/03/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港にて大学の送迎バスに乗り、1時間半ほどかかった。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共有キッチンには暖房、冷蔵庫、コンロやオーブン、椅子、机、掃除道具などが備え付けられていた。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点は友達ができること。悪かった点は共有キッチンが小さく、他のフラットメイトが使用している時は使えなかった点。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：車で約10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩10分程度でアウトレット、ショッピングセンターが一つずつある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：softball 部の活動に参加したり、友達と海やカフェ、ショッピングに行った。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で二万円程度持参し、クレジットカード、デビットカードを三枚以上作成する。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：日本で作ったクレジットカードを主に使用する。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：洗濯ネット、日本の薬、日本食

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：ポーツマスは比較的小さな町ですが、近くに海があり夏になると多くの人々で賑わいます。また、カフェが多くあり、よく友達とお気に入りのお店に行っていました。ポーツマスは、大学が街の中心にあるため若者が多いと感じました。ポーツマス大学は様々な国から来た留学生が多く、とても国際的な雰囲気を感じることができると思います。その中でも、中国やヨーロッパ出身の学生が多いと感じました。また、一年を通して様々なイベントが行われるため新しく友達を作りやすい環境が整えられてると感じました。しかし、留学生が多くいることによって、同じ出身国同士の学生が固まりやすい傾向があったため、違う国の人と積極的に関わることができません。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	トリノ大学
留学先国・地域名	イタリア
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/21-未定)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1h-1h30m

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コンロ、オーブン、電子レンジ、洗濯機(有料)乾燥機(有料)、ジム(有料)、自販機、自習室、フリースペース、卓球台が共有分にある

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：冬休みは大丈夫。先輩によると夏休みはダメだったらしい

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：食器セット(皿、フライパン、鍋、カトラリー等)寮で一年30€で貸し出してくれる。掃除セットはただ。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：24hのレセプションがある。2週に一度掃除してもらえる。備品が壊れたら3日くらいで直してもらえる。たまにパーティーも企画される。過干渉もなく、適度なサービス、手助けを受けれる。|wi-fiが切れやすく、なぜかLINE電話だけできない。友達は同時に二人までしか呼べず、さらにレセプションにidを預けなければ入れない。(edisuはどこもそう)

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 全てが徒歩圏

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友達とあそんだり、美術館巡ったり

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 日本円4万、ユーロ50、日本円はいらなかった。逆にユーロを200くらい日本で準備しておくべき。(現地空港でしようとしたが閉まっていた)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: ヨーロッパネットバンクに口座を開設、atm からデビットカードでキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本の包丁、ふりかけ、レンジ炊飯器、箸、洗顔

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	ウーロンゴン大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/9/28-2019/12/22)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：日本ーオーストラリア間：迎えの車|オーストラリアー日本間：電車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：平日：朝・夜、昼は自腹|休日：毎食

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：共用：トイレ・洗面・バスルーム・キッチンは共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：ホストファミリーが親切で世話を焼いてくださった

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：シリアル

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：300～700円ほど

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストファミリーが作る

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：大学内にもある。学外の医療機関はフリーバスで15分ほどでショッピングモール内にある。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：保険がその場で適応されないため1回の診察で7500円ほどかかっていた。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：フリーバスで15分ほどでショッピングモールがあり、モース内で衣服や食品が購入できる

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友人と近くのショッピングモールに出かける・日曜日は公共交通機関が安いのでシドニーに出かける|ホストファミリーと外出

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で100ドルほど持参、キャッシュパスポートを持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：キャッシュパスポートで現金をATMで降ろせる

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：laptop、ファブリーズ、日本食(お土産や自分用)、パーティードレス、エコバッグ|帰る日の季節に合った服、大きめのカバン(旅行に行く場合や帰りに荷物が増える時用) |

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：English plus Uni のコースで留学する場合、IELTS を取っておく必要がある。ショッピングモールに日本食レストランがあり、シドニーまで行けばダイソーがあるため日本のものに困ることはあまりない。通学する場合、交通費がかかるため費用は大目に考えたほうが良い。General English のコースは日本人が多いので覚悟をしておくこと。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	サザンクロス大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019.11.15~2020.04.01)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移手段

コメント：ブリスベン空港からキャンパスまで電車で1時間半程度|ゴールドコースト空港であれば徒歩10分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝食と夕食付き

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コンロ、オーブン、洗濯機、バスタブ、シャワー、トイレ、洗面所、冷蔵庫は共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：提携医療機関からバス？

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：simフリー端末を持ち込み、simは日本でオーストラリアで使えるsimを契約して持ち込み

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有り 家から徒歩3分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊ぶ、家で勉強

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で3万円ほどオーストラリアドルに換金、VISAのクレジットカード、デビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：作成したデビットカードを使う、現金が必要になった際もデビットカードを使ってATMで下ろす

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：タブレット端末。箸。化粧品や、化粧水等肌に使うものはオーストラリアのものは合わなかったり、どれが合うのかわからなかったのので、日本から多めに持っていけばよかった。日焼け止めもSPF値が強いものは売ってないので、日本から持っていくべき。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：食パンや果物、野菜など日本より安く手に入る食料品も多く、大学近く、ゴールドコースト地域は結構色々なところにスーパーがあったので、食事は自炊でも困らないし、外食は日本の倍くらいするので、自炊はすごく安く済ませられる。|治安も良いし、週末に出かけるところも多い。→学校が観光地にバスで行くイベントを多く開催してくれてるので、それに参加すると自分で行くより安く色々なところに行ける。|海が学校からすぐのところにもある(学校からも見える)から、学校帰りにも行けるのが日本ではあまり体験できないことで新鮮だった。|空港がすぐ隣で、エアライン関係の授業もあったり、パイロットなどのエアライン関係の職を目指す生徒も多く、わたしもエアライン業界に興味があったので、とても刺激になった。|go card というカードはすぐ作った方がいい。バスやトラムなど現金で乗るより安く乗れて、乗り換え割などもある。EAPを卒業して大学の授業に入ると、学生料金で乗れるようになるのでさらにお得。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	サザンクロス大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/10/28-2020/2/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：24時間空いている、シャワー施設あり

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：利用したことがないのでわかりません

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：様々なデパートメントに分かれており、専門の担当者の方がいます。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：先生によって変わってきますが、基本的に良し。UIG等が履修前に観れると良い。

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：1-(2)-bに回答の通りです。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：1-(2)-bに回答の通りです。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：3時間ほど、電車、バス、ピックアップなど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：Unistays

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
 コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：なし

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：特になし

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ドミトリーが食事付き

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：Bupa/200AUS\$ほど

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：Bupa が使える病院は Palm Beach に有り、15分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Pacific Fair など

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：クラブ、次週の準備

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で700AUS\$, クレジットカードを二枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：基本的にカードが使えるので、特に利用はしなかった

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：お湯を入れるだけで食べられる非常食

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：語学も学部もそんなに変わりません。自信があるなら最初から学部に挑戦すると思います。SCUはアカデミックサポートがしっかりしています。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	サンシャインコースト大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 1年 (21/11/2019-04/04/2020)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：シャトルバスで約1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：↓

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：大学ある日は学食

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：利用しなかったからわからない。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：わからない。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：あり。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：テニスか図書館で勉強。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：1万円をAUS\$に換金した分。クレジットカード作成は必須。|

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：自分はしなかったが銀行口座を開設したほうが良いと思う。8割ほどクレジットカードで買い物をして
いた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：薬、パソコン、衣類、Oタイプの変換プラグ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：毎日悔いのない毎日を過ごしてください。それと何でも良いので自分の好きなクラブに所属した方が友達
もできますし、語学力も向上するのでおすすめします！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	セントラルクイーンズランド大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/07-2019/12/01)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：エアートレインで1時間弱

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：机、椅子、クローゼット以外は共用です。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：なかった

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：一人部屋があり、よかった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：親が作ってくれる

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：親が作ってくれる

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：使っていないのでわかりません

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有。徒歩5分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊んでいた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカードと5万円

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：国際キャッシュカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：虫除けスプレーが必要だと感じた

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：必要か必要じゃないか迷ったら持っていくべきだと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	タスマニア大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/10/01-2020/02/09)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で30分|タクシーか友達の車か寮のシャトルバスでの移動

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：台所、洗濯機・乾燥機は共同

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点|部屋にトイレとシャワーがついていた|Wi-Fiを自由に使えた|寮の敷地内に食堂があった|さまざまなイベントが開催された|学校に近かった|悪かった点|共同キッチンがちょっと遠かった|寝具をそろえなければいけなかった|市の中心部から離れていた|山の上にあったため、買い物に行くとき大変だった

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：4ヶ月半で25000円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: Woolworth, coles, hill street で食材を購入。どれも大学から徒歩で行ける範囲。バスも利用できる。|衣服は市内にある H&M で何度か買った。市内まで大学から徒歩 45 分程度。バスの利用も可能。|

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 宿題を終わらせる|友達と出かける|一週間分のご飯をつくる|散歩に出かける|映画やドラマやテレビを見る

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: デビットカードで十分

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: デビットカードがあれば十分だと思った。|現金でも 2 万円くらいあると友達と割り勘する場合に便利だと感じた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 持って行ってよかったもの: インスタント食品、多めの靴下・下着|持っていけばよかったと思うもの: 冬用の服 (想像以上に寒い日が多かった、夏でもタスマニアは寒い)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント: タスマニアは一年を通して寒い日の方が多いです。特に朝晩は寒いです。夏の間でも、半袖は数えるくらいしか着なかつたので、暖かい服を多めに持っていくことをお勧めします。|とても毎日がゆったりしている場所なので、忙しいのが嫌いな人にはびったりかもしれません。|日常生活は困らずできますが、買い物はあまり楽しめないかもしれません。|学校の先生やスタッフはいい人ばかりなので、たくさん頼れると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ニューカッスル大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/10/04-2020/02/14)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：大学の図書館が24時間使えるのが一番よかった。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：約4時間、電車と車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
 コメント：バスルーム、ランドリー、台所、リビングルーム

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
 コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：外食することが多かったので、食費がもったいなかった。門限が22:30。シャワー時間が4分間。|英語を使う機会がシェアハウスや寮よりも多い？

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：6か月 25,000円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩20分ほどのところに小さなショッピングセンターがあります。食品や衣類を購入できます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：何もない日は土曜日は教会行き、他はほとんど友達の家に行ったりして遊びました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金はあまり必要なく、デビットカードかクレジットガードがあれば十分だと感じました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現地のコモンウェルス銀行の口座を開設しました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：なるべく積極的に友達を作ったほうが楽しめます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	西オーストラリア大学
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/27-2020/02/10)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港から大学に直接行くことはなく、タクシーでホームステイ先まで行ってそれから学校に行った。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：朝、夜は食事あり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：生活用品

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ホストマザーがご飯を作ることが嫌いだったため、最初は良かったが、次第に食事が適当になっていった。しかし、家はとても清潔で生活しやすかった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：1000円

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学校から歩いて15分ほどのところに、ショッピングモールやスーパーマーケットがあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：シティーで買い物やランチ、ディナーに行ったり、ビーチに行ったりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金10万円、クレジットカードを作成。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設、日本から送金。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ファブリーズや文房具|日本食 (お菓子やパスタソース) は現地で買うと高いので持っていくとよい。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：インターネットの情報を鵜呑みにすることなく、実際に同じ場所に留学経験がある人に聞く方がよい。でも、聞きすぎることなく自分で経験して分かっていく方がよい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	西オーストラリア大学附属英語学校
留学先国・地域名	オーストラリア
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/16-2019/12/12)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：閑静な住宅街の中に学校があり、英語に集中できる環境でした。また、近くに本キャンパスもあり、本キャンパスの図書館を利用したりできました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：学校が留学生がたくさん集まる学校ということもあり、留学生に向けたたくさんのアクティビティなどが豊富でした。また、普段の生活のアンケートなども実施しており、相談などがあればすぐに相談しやすい環境でした。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からの移動手段はバスか、Uber を使っていました。キャンパスまで近くはなく、バスと電車で1時間半はかかると思います。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝、夕食有|昼食無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント: 10 ドルから 15 ドル (800 円から 1150 円)

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: バス、電車で約1時間

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他
コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 学校最寄りのショッピングセンターは Claremont Quarter(日本で言うイオンのようなショッピングセンターで食料や衣服、雑貨類など購入できます。)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 週末は友達とカフェに出かけたり、ビーチでゆったりすごしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金でホームステイ支払い分(4週間で1100ドル)|クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: キャッシュカードを利用した。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 持って行ってよかったもの 枕|持っていけばよかったもの 保湿クリーム、大量の日焼け止め

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 午前中で授業が終わり、午後は自由時間が多いので積極的にボランティアなどに参加することをおすすめします。物価が高いので毎日放課後遊んでいては、お金がすぐ無くなります。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	キャピラノ大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/8/23-2019/12/15)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：2時間|電車、バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点:部屋の掃除をたまにしてくれた|悪かった点:二階の足音や声がうるさかった

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：200円

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホストの料理

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：半年|188カナダドル

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：わからない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：ポケットWi-Fi

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ダウンタウン|バスで20分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：外人が集まる交流会に参加

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ファブリーズ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：行ってみたら楽しいが、自分の行動次第でそれは決まる

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSIV
留学先大学	セネカカレッジ
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/26～2020/03/23)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：セネカの無料ピックアップサービスを利用した

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：セキュリティ、学校へのアクセスは良かった 一人部屋なので自分から行動しないと人と喋る機会がなかった

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩圏内にスーパー、地下鉄に乗ればなんでもあります

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題、外出

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：休暇中の旅行費は別だったが、30万で生活に困ることはなかった

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：キャッシュパスポートとクレジットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：キャッシュパスポート

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：冬は寒いので防寒対策必須 入寮時は何もないので生活用品を一式揃える必要がある

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ノースアイランドカレッジ
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/19-2020/03/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：現地での保険加入

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：有か無か選べて、有を選んだ

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：キッチンにあるもの、洗面所などは全て共同

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ホームステイなので、英語が伸びた。他人と住むので、相性の問題がある。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが作ってくれた

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが作ってくれた

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：8ヶ月分で約4万円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：近くに食料品売り場など、必要なものが買える場所がある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と海に行ったり、料理したり、旅行に行ったりした

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で5万、クレジットカード、デビットカードが必要

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現金はほぼ必要なかった

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本食はどれだけあっても困らなかった。水筒もあってよかった。ノートやルーズリーフは日本製のものが質がよかった。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：自然がたくさんで名古屋とは全然違う雰囲気なので、慣れるのに時間がかかるかもしれないが、慣れたらとてもリラックスできる場所なのでいい経験ができると思います。英語に自信がなくても自分から話しかければ、たくさん友達もできるので、外国でしか味わえないことも楽しんでください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ノースアイランドカレッジ
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/19-2020/03/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で15分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：食事なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：ホストファミリーがとても親切な人で良かった

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：初めの3か月分が約3000円、違う種類の12か月分が約3000円、それが1月から3月の3か月値上がりして約18000円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：でも、学校にもあるのでどちらでもいいと思う

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：スーパーはたくさんある。衣服を買うにはダウンタウンの方にバスか車で行く必要がある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：ハイキング、家でのんびり、宿題

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)
コメント：クレジットカードを2枚、現金で5000円ほど持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)
コメント：クレジットカードで生活

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：文房具

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：友達を作るのは本当に大変。一クラスで人数がとても少ないので、授業の居心地はとてもいい。休日は周りの自然を楽しむようなアクティビティしかない。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	バンクーバーアイランド大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/25-)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用：洗面所、バスタブ、固定電話、冷蔵庫、シャワー、乾燥機、洗濯機、トイレ、コンロ・オーブン

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ルームメイトと立地に恵まれていた為、毎日の生活と通学が便利で有意義だったが、夜の9時半以降に入浴することが出来ないルールだった。その点はなかなか不便であった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：金曜は外食

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：徒歩15分圏内

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：大学内のあらゆる場所に emergency box が設置してある。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Wood grove center mall, 大学からバスで約25分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：基本的に勉強や、ホストファミリーとのお出かけ、友達の家で過ごすのいずれかをしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で5万円持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：キャッシュパスポートとクレジットカード利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：化粧品のストック

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：だいたいの日用品などは留学先の国で手に入れることができます。本当に自分が必要だと思うものだけ日本から持っていくようにしたほうが荷物も少なくていいと思います。現地で揃えて、現地で捨てて帰ってくるのがベストだと思いました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ビクトリア大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/06-2019/12/07)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：朝は自分で用意していたが、昼夕食は用意してもらっていた

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：洗濯機、バス、トイレなどは全て共有

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターが近くにいくつかあった

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と出かけていた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で10万程、クレジットカードとキャッシュパスポートを持って行った

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードを主に利用していた

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：インスタントの味噌汁、日本のお菓子

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学先に到着してしばらくは日本のお菓子や食べ物を食べたくなるので自分が好きなものを持っていくといいと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ビクトリア大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/07-2019/12/07)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：自由に借りられるパソコンや、ボランティアの方と会話練習や課題の手伝いをしてもらえるところがある。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からキャンパスの間を移動することはありませんでしたが、ステイ先から空港の間は車で20分ほどでした。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：3食付きでしたが朝食と昼食は自分であるものから用意することが多かったです。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：部屋にバストイレ洗面すべてがありました。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：長期休暇がなかったのでもわかりません

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：留学エージェントに希望を提示し大学のホームステイシステムから紹介していただきました。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：部屋が広く設備もよかったのでリラックスできました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：夕食の残りを持って行ったり、サンドイッチを作ったり、学食で食べたりしました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーと食べるが多かったですが、友達と外食も行きました（一食約2000円弱）

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：あれば家でプレゼンテーション準備やインターネットができますが、学校にもパソコンはあるのでなくても問題ないです。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：日本で sim カードを購入

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ダウンタウン、アップタウンともに学校からバスで20～30分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ダウンタウンへ買い物に行ったり、バンクーバーや島の他の地域へ遊びに行ったり、ホストファミリーと出かけたりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で約10万 (内9万は初月ホームステイ代)、クレジットカード、キャッシュパスポート

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：引き出しはキャッシュパスポートから | 支払いは主に現金、クレジット

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：エコバッグ

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：時期によっては本当に日本人が多いので、自分から積極的に英語を使っていかないと無駄になります。自信がなかったり、不安だったりすると思いますがどこの国の人でも皆やさしくて素敵な人たちばかりなのでいろんな人と話して友達を作ると楽しい留学生活になると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	フレージャーバレー大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/26~2019/12/2)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：電車とバス、3時間程度？

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：オプションで食事は選択可能。3食をえらぶこともできる。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホスト。

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホスト。

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ホスト。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：わすれた。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：ばす、十分程度。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：なし。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：なし。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩十分程度。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と外出。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットがあればだいたいなんとかなる。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：とくになし。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：服。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：カナダは留学にはオススメできる。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/01-2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：但しホームステイコーディネーターは問題があつて相談しても全く聞く耳を持たず、食事と勉強するスペースが提供されているなら暴力などが無い限り問題なしとしか言ってくれなかった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ナイアガラエアバスで約1時間30分くらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があつた 手続はあつたが留学先大学の支援があつた 特に必要なかつた

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝食と夕食は有り。|昼は平日はランチ BOX をステイ先の方が用意してくれる。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: 特になし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: ホームステイだと夕食の際に話したり、余暇の時間に映画を見ながら談笑したりと必然的に会話をする機会があってよかった。ホストの方の手料理が美味しくて夕食が楽しみだった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 自分でシリアルやパンを用意して食べる

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイ先が平日はランチ BOX を準備してくれる。土日は各自でインスタント麺などや前の夕食の残り物を食べていた。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイ先が用意してくれる。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 時々繋がりにくいことがあった

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：一ヶ月で約5000円だった。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学からバスで15分のところにショッピングセンターあり|そこにはH&MやWall martなど服や食料品など幅広いものが購入可

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：最初はアウトレットに行ったりナイアガラの滝に行ったりしていましたが、2期目は大学に自習しに行くことが多かった

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：出国時：カナダドルで380ドル持っていったが適切だと思う|クレジットカードは最低2枚プラス現地のATMで現金を引き出せるもの1枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：日本からキャッシュパスポートを持っていきホームステイの費用は毎月ATMで引き出していた

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：洗濯ネット、旅行本 (旅行に行く方はカナダのものだけでなくニューヨークなどもあると良い)、ダウンコート、ブーツ、日本の文房具など

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/01-2019/12/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 : 充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント:

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて : 良い ふつう 悪い
コメント:

特定の担当者がある : はい いいえ
コメント:

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて : 良い ふつう 悪い
コメント:

特定の担当者がある : はい いいえ
コメント:

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある : はい いいえ
コメント:

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント: ナイアガラエアバス 1時間30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント:

3. 宿舎について

種類 : 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント: 食事有り

形態 : 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント:

設備 : 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント: コンロ・オーブン、給湯、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、食堂、固定電話、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在 : 可 不可 その他

コメント：長期休暇がなかった

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点はホストファミリーが全員親切で、特に厳しいルールもなく、話す機会をたくさん作ってくれたこと。悪かった点は、鍵のスペアがなかったのか、鍵を持たせてくれなかったため、帰ってきた時にマザーが家にいてもノックする音が聞こえてなくて家に入れず何分かドアの外で待たされることが何回かあったこと。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストが毎回用意してくれた

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストが毎回用意してくれた

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストが毎回用意してくれた

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 大学からバスで15分くらいのところにショッピングセンターがあった。スーパーやドラッグストアは家から一番近くて徒歩20分くらいのところにあっただので、学校帰りに寄って食料を買っていた。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 休日は土日のどちらかは友達と遊びに行き、もう1日は家か図書館で宿題をして過ごしていた。周りにショッピングセンターやアウトレットがあるのでそこで買い物をしたりダウンタウンの近くにあるカフェやレストランに行ったりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現地のお金\$200|クレジットカードを作成|デビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: キャッシュパスポート利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本食 (味噌汁、インスタントラーメン、お菓子等)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: ホストファミリー、先生、クラスメイト、conversation partner に恵まれ、とても楽しく留学生活を送ることができた。クラスのレベルや先生によって違うかもしれないが、ブロック大学は授業の質が高く宿題もそれなりに出るので英語力を伸ばすには最適な環境に身を置くことができると思った。また、ブロック大学は非常に多くのアクティビティを設けていて、現地の学生も積極的に留学生と交流しようとしてくれるため、様々な出会いや経験ができると思った。時間があれば、大学が設けているアクティビティやクラブ活動、ボランティア活動などに参加するとより留学生活が充実したものになると思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/01-2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：但しホームステイコーディネーターは問題があつて相談しても全く聞く耳を持たず、食事と勉強するスペースが提供されているなら暴力などが無い限り問題なしとしか言ってくれなかった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ナイアガラエアバスで約1時間30分くらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があつた 手続はあつたが留学先大学の支援があつた 特に必要なかつた

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 自分でシリアルやパンを用意して食べる

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイ先が平日はランチ BOX を準備してくれる。土日は各自でインスタント麺などや前の夕食の残り物を食べていた。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイ先が用意してくれる。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 時々繋がりにくいことがあった

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：一ヶ月で約5000円だった。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学からバスで15分のところにショッピングセンターあり|そこにはH&MやWall martなど服や食料品など幅広いものが購入可

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：最初はアウトレットに行ったりナイアガラの滝に行ったりしていましたが、2期目は大学に自習しに行くことが多かった

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：出国時：カナダドルで380ドル持っていったが適切だと思う|クレジットカードは最低2枚プラス現地のATMで現金を引き出せるもの1枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：日本からキャッシュパスポートを持っていきホームステイの費用は毎月ATMで引き出していた

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：洗濯ネット、旅行本 (旅行に行く方はカナダのものだけでなくニューヨークなどもあると良い)、ダウンコート、ブーツ、日本の文房具など

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSIII
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/01-2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：バディ制度は自分で申し込めば参加できます。でも学校側で時間や会う場所が決めていないので相手とのスケジュールが合わなかったり連絡がつかなかったりして、会えずに終わってしまう生徒が多かったです。私も相手となかなか連絡がとれず会えませんでした。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：Niagara Air Bus というサービスを利用しました。出発前にオンラインで予約ができます。家の前で降りてもらえるのでとても便利だと思います。空港から家まで2時間ほどかかりました。キャンパスまで行くにしても大体同じくらいかかると思います。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：空港でビザを発給してもらう際の手続きに少し戸惑いました。空港に到着して入国審査が終わってから外へ出る前にイミグレーションで必要書類を見せてビザを発給してもらわないといけないのですが、場所がすこし分かりづらかったです。あと発給してもらうために待っている人が結構多くて自分の順番が来るまでかなり時間がかかりました。空港からのバスは時間の余裕をもって遅めに予約した方がいいと思います。||

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝昼夜の一日三食あり。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コンロ・オーブン トイレ シャワー室 冷蔵庫 暖房 給湯 洗面所 洗濯機 乾燥機 食堂

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：常に家に誰かいることです。現地の様子はホストファミリーが熟知しているし自分より前から滞在していたルームメイトは学校がどんな感じがよく分かっていたので生活面への不安はあまり感じずにいられました。設備も整っていたし常に綺麗な状態だったので快適でした。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが作ってくれたお弁当

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターあり。 バス利用（学校からの直行あり。）

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：家でゆっくり。ホストファミリーと時間を過ごす。友達と出かける。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で数万円（3万円程度？）持参し、あとは国際キャッシュカード（マネーキャッシュパスポート）を日本で作成。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：日本で作成した国際キャッシュカード（マネーキャッシュパスポート）で支払う。カードでの支払いが可能な時はそのカードで支払う。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：マネーキャッシュパスポートは指定の銀行で手続きしなくても近くのATMでも利用できるのととても便利でした。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/31-2019/12/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：2時間、バス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：朝昼夕食有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：シャンプーやボディソープ等、スリッパ、歯ブラシ

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ホストマザーがたくさんコミュニケーションを取ってくれた。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：ショッピングモール、スーパー等、学生パスでセントキャサリンズ 地域内のパス乗り放題

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：友達と遊びに行く、家で勉強をする

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)
コメント：現金 3000 円、クレジットカード二枚作成、デビットカード一枚持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)
コメント：クレジットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：カイロ、パソコン、モバイルバッテリー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：留学前に大学のイベントやスケジュール等を調べておくと事前に計画が立てられて便利です。旅行に行けるいい機会なのでお金を貯めておいて損はないです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ブロック大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/31-2020/03/22)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：銀行口座の開設

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：全ての食事付き

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、トイレ、シャワー

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有り

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：旅行など

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	メディスンハット大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/8/28-2019/12/5)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：集中して学習できるスペースが図書館のほかにもたくさんあり、教室が空いている時も多く場所の確保には困らなかった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：学費の支払いや校内の案内において手厚くサポートして下さり、スムーズな生活を送ることができた。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：上記の事務所やスクール・カウンセラーがそれに該当。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録は無くそのまま授業が決まり、成績発表は手渡しだけでなくオンラインでもなされた。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：先生方がそれを行い、成績向上のためのアドバイスもしてくださった。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：日本人の在学生在が手助けをして下さり、その仕事も受け持っている。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からキャンパスまではお迎えサービスの車で約15分。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Medicine Hat College Residence Golfview

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：机や椅子、クローゼットやインターネットなど、自室にあるもの以外は上記の全ては共用。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: テレビは特に必要が無いので不購入。

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: よかった点は個人の時間を確保しやすいことで、悪かった点はキッチンや洗濯がどうしても順番待ちになることである。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 初めこそ自炊が多かったが、次第に学食に頼るようになった。

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: サンドイッチやハンバーガーなど、炭水化物が多めだった。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: 不明。

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: 深く親しみをこめて接して下さり、適切な対応がなされた。

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 大学内がいいときと悪い時がピンキリ、宿舎は良い。

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント: 課題や授業においてPCを必要とするため。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：事前に海外 sim カードを購入し使用。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Medicine Hat Mall というショッピングセンター

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題をしたり買い物をしたりと、自分の身の回りのことや部屋でゆっくり休息をとったりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で約 300\$, キャッシュパスポートや visa デビットカードの作成を推奨。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：キャッシュパスポートの口座や日本での銀行の口座からお金の引き落としをした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：歯ブラシや櫛など、自分が普段から使う生活必需品

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：現地の人たちはとても優しく、必要なものも手軽に調達しやすいので、遠慮せずにどんどん自分のやれることを増やしていくことと、自分の欠点とその解決策を的確に教えてくださる先生がたくさんいらっしゃるのので上手に使っていくこと。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	モントリオール大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/25-2019/12/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：大学先の図書館に自習用の学習机があったり、寮の共有ルームでの学習も可能だった。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：授業内容に関すること以外で利用することはほとんどなかったが、的確なアドバイスやサービスを受けることができた。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：大学寮内にレセプションとは別に生活について相談をすることができる場所がある。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：大学のキャンパスから徒歩10分のところにある Education Permanente というところでサービスを受けられるが、列ができていても基本的にスタッフが一人か二人しかいないので、サービスを受けるのに20分ほどはかかる。また、メールに関しても返信がかなり遅いので、直接事務所に行った方が早い場合が多い。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：授業に関する質問は基本上記の施設ですることができるが、場合によってはたらい回しにされる可能性あり。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：バスで約45分で移動可能。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：入寮手続きをレセプションで受けることができ、約30分で完了。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他

コメント: 長期休暇がなかったのでわかりません。

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 共有ルーム内ではWi-Fiが繋がるが、自室では繋がらないのが、かなり不便。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: キャンパスから徒歩5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 大学内では快適に利用することはできるが、寮は自室にWi-Fiが繋がっていないので不便。

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント: インターネット上で宿題を提出したり、レポートを提出したりするので。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント: 全体的に治安は良い。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：Wi-Fiが繋がる場所でのみ使用

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：最寄りのスーパーは大学寮最寄りの地下鉄から2駅のところにある。|ダウンタウンに行くとショッピングセンターや衣料店が数多くある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：モンリオールには観光スポットがたくさんあるので、週末を利用しれ訪れていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード2枚|現金多め

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：毎月寮費は現金のみ|基本的にクレジット払いができる店が多いが、市場など一部の場所では現金払いのみとなっているところも多いので、現金をたくさん持っていくか、現地で利用できるデビットカードを持っていく。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：モンリオールにはアジア食料品店が多いので、簡易炊飯器を持っていくと良い。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：基本的に親切な人が多く、基本的にどの地区も治安が良いので、安心して留学することができると思います。|また、大学の先生方も親身になっておあいえてくださる方が多いので、フランス語の勉強をするにはモンリオールはとても良い場所だと思います。|ただ、11月には雪が降り始め、マイナスになる日も多くなりま
すから、ダウンジャケットは現地で購入することをお勧めします。|体調に気をつけながら、モンリオールでの日々を楽しんでください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSIII
留学先大学	モントリオール大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/21-2019/12/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車、1時間程度(市バスと地下鉄でもいけます)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：トイレ、シャワー、キッチン、洗濯機、乾燥機は共用です。|インターネットはLAN ケーブルを買わなければ部屋でネットを使うことが出来ません。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 棟によっても違いますが、私の住んでいたC棟は一番下に共有ルームがあり、そこで勉強することが出来ました。|同じ階に住む隣人によって、夜中までうるさいことがあります。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: metro(スーパー) →徒歩、バス

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ジムでスポーツをしたりカフェに行っていた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金→最初の月の寮費が払える程度、|クレジットカード、デビットカードは必須です

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: デビットカードで現金をATMからおろしていました

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 100均に売っているお米を電子レンジでチンするだけで食べられるようになる容器

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: モントリオールは治安もよく人々も優しいです。現地の人々もフランス語と英語の2か国語を話すことができますし、外国人に対しての理解をあるなど思いました。言語を学ぶにはとてもいい場所だと感じました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	ランガラカレッジ
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/24-2019/12/14)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシー 20分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：有り、スカイトレイン（電車）

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強、友人とお出かけ

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：出国時、現金で約2万円、クレジットカード持参

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：クレジットカードのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：お茶の粉

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：ルーズリーフは日本とは違うものなので、持っていく必要はなかったです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	レスブリッジ大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/8/27 - 2020/03/30)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：20分|車、タクシー、またはUber(バスは通っていない)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：study permit があるので在留許可書不可|口座の開設は現地で行わず、国際的に使えるカードを使用。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：一日12カナダドルを使用できる meal plan 有り(返金なし)

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：ユニット内で共用：トイレ2つ、食堂(common room)、暖房(部屋によるが温度調節器が二部屋に一つ)、冷蔵庫、シャワー、オーブン、洗面所2つ、バスタブ|棟で共用：洗濯機(有料)、乾燥機(有料)

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：ただし、クリスマス休暇はサポートが薄くなる

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：留学生はシーツ、ブランケットなどの寝具は貸してもらえる。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良：暖房が効いていて真冬でも常時暖かかった。清潔感があって、困ったことがあれば電話一本ですぐに寮の担当者が来てくれる。大学に近い。|悪：深夜から早朝はお湯がでない。洗濯機が少し遠い。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：麻疹風疹

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: あるが多くはない。バスで行けます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 映画館やモールに行ったり、旅行に行ったり。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金で500ドル (洗濯や、買い出しの割り勘など)、クレジットカードかデビットカードをそれぞれ別の銀行で二枚持参。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 国際クレジットカードかデビットカードがあればそれで現金の引き落としも可能なので、口座開設は不要。施設費などの支払いが必要だったが、日本から親に大学宛てに送金をしてもらった。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: パソコン (ESL、学部共にあると便利) と半袖 (暖房が効きすぎるくらい効いていたのでずっと必須だった)、携帯の予備バッテリー (マイナスの気温では電池がすぐに切れる)、延長コード。また、仲良くなった友達へのプレゼントに日本のお菓子や小物が役立った。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 自然が豊かな広い土地であり周りに遊ぶところがないため学習ははかどります。日本のことを好きな人が多くいて、彼らと交流できる場もあります。施設は広々として整っています。ゆったりした雰囲気が好きな方にお勧めです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	レスブリッジ大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/27-2019/12/09)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館には自習スペースやコンピュータがたくさんあった。加えて、24時間あいているコンピュータ室もあり、いつでも勉強できる環境が整っていた。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：無料で防寒着や防寒具が借りることができた。また、ダウンタウンで開催されるイベントについてのお知らせメールなど、大学やレスブリッジについての様々な情報を得ることができた。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：ホームステイの担当者がいて、International Office で相談することができた。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録は生徒全員で一斉にコンピュータ室で行った。成績は assignment が終わるたびにムードで確認することができた。

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：EAP に関してははいないと思います。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：ランゲージパートナーという EAP の学生 1 人につき現地の学生が 1 人つく制度があった。1 週間に 1 回会って、会話の練習をしたり、授業の課題をみてもらうことができた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ホストファミリーが車で迎えに来てくれた。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝昼夕食有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：すべて共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：わかりません。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：前日に自分で準備して学校へ持って行った。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが作ってくれた。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：学内のWi-Fiの接続が悪い時があった。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：持って行った方が便利だと思うが、持って行かなくても学内のパソコンを使えるので、課題などすることができます。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 大学からバスで10分くらいのところに食料品店があった。また、バスでダウンタウンに行くと、モールや飲食店があった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友達とダウンタウンに出かけた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金で1万5千円分、クレジットカード、キャッシュパスポートを持っていった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: キャッシュパスポートを使い、現金をおろした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: パソコン、分厚い靴下

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	レスブリッジ大学
留学先国・地域名	カナダ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/27~2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan 有り

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：カナダの気候はとてとても寒いですが暖房整備がきちんとしたあったので室内はとてとても快適でした。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：食料は大学からバスで5分ほどのところにある”save on foods”や”shoppers”を利用していました。|ショッピングセンターは大学からバスで15分ほどのところにある”place park mall”を利用していました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：現地の友達をご飯を食べることもありましたが、ほとんどは自分の部屋や大学の図書館で授業の予習・復習をしたり、平日の疲れを取るべく睡眠をたくさん取り自分の好きなことをしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で日本円5万円程度、クレジットカードは必ずいると実感しました。|日本よりもキャッシュレスです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：出発前に国際キャッシュカードを作成し、滞在中現地の現金が足りなくなった際に親に振り込んでもらいました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：夜は自炊をしていたので日本の調味料(醤油やごま油などはあります)を持ってくれば良かったと思いました。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：レスブリッジ大学では日本人がとても多いです。自分の行動次第では日本人とばかり話してしまい、せっかく留学しているのに、日本にいるのと何ら変わらないといった生活になってしまいます。|大学が主催する集まりに積極的に行き、まず友達を作って現地の学生と多く交流することをおすすめします。|日本語を勉強している学生が多くいるのでその学生と仲良くすることもおすすめです!|みんなとてもフレンドリーで優しいですよ。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ニュルティンゲン＝ガイスリンゲン大学
留学先国・地域名	ドイツ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/15~2020/03/24)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：メインのキャンパスにも寮の横のキャンパスにも図書館があり、学習施設・環境は整っていた。|また、大学がドイツで英語で履修できる科目が少ないのではないかと考えていたが、科目数は充分にあり、自分の興味のある科目を選ぶことができる。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：International Office があり、そのオフィスの中でも交換留学生担当の方がいるので、何か問題や質問があればそこで解決することができた。返信もすぐにくれるのでとても有難かった。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：上記の International Office の担当の方とコンタクトを取れば、ほとんど解決してもらうことができ、もし別のオフィスの管轄だった場合はもちろん教えてもらうことができる。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：すべて学生のスマートフォンやパソコンなどオンライン上で登録や成績照会を行うことができる。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：上記の International Office の担当の方に聞く。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：交換留学生一人に対し、現地学生一人のバディがついてくれるので、学校生活でわからないこと、学校外の銀行や住所登録などを手伝ってくれた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：Stuttgart 空港～Nuertingen 駅 電車3分 バス30分|Nuertingen 駅～学生寮 ピックアップサービス||ピックアップサービス...International Office の方が駅までマイクロバスで迎えに来てくれた。期間は3日間のみ (ホームページに記載されている)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：銀行口座の開設と在留許可の取得 (市役所) の必要がある。|両方とも International Office が決めた日程・時間で行われるので、その時間に合わせてバディがサポート役として付いてきてくれた。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Schelmenwasen 10|Meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：バスルームは隣の学生と2人で共用

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用キッチン...給湯、冷蔵庫、コンロ・オーブン|洗濯機・乾燥機も共用スペースにある

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：寝具は元々部屋の備え付けであるし、食器なども共用部分に大体はあるが、少し気になるため購入した。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点：|・宿舎費が安い|・全留学生が同じ寮にいるため、心強い|悪かった点|・だいぶ古い建物で、清潔さも欠くため慣れるまでに時間がかかる|・共有スペースは基本汚い

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学食で摂ることもできる。|学食は昼食の時間のみ

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：€105/月|交換留学生は皆同じ保険会社に加入した

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：利用していないので詳しくはわからないが、徒歩圏にも家庭医療機関があると聞いた。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：キャンパスには無線LANがあるが、学生寮は有線LANしかないため、日本からルーターを持っていか、現地で購入する(€20~25ほど)か、他の学生とシェアするか。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：プレゼンテーションやレポート作成の課題があるため。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：学生寮の出入口の鍵は基本施錠されていないので、入ろうと思えばだれでも入れてしまう。|入口に寮母さんなどもいない。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩 10 分のスーパーマーケットの中に衣類のお店が入っていたが、私は基本 Stuttgart まで行っていた (バス・電車で約 1 時間)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ショッピングに行ったり、長期休みはヨーロッパ地域の旅行をした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：日本円 11 万円ほどをセントレアで両替して持って行った。到着してすぐに宿泊費用をデポジットと一緒に払わなければならなかったため、必要だった。|クレジットカードとデビットカードを一枚ずつ持って行った。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：銀行口座での送金はしなかった。両親にクレジットカード・デビットカードで共通の銀行口座にお金を振り込んでもらい、クレジットで支払いをしたり、現地の銀行で VISA のデビットカードでユーロを引き出していた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：良かったもの：|レトルト食品、缶詰、ラップ、スリッパ、洗顔、ヘアオイル、ファブリーズ、化粧水、延長コード、タオル類||持っていけばよかったもの：|日本食に必要な調味料 (酒・みりん・めんつゆ・醤油など現地でも購入することはできるが高い) |100 均などの調理器具 (日本の 100 均のほうが質が良い) |ドライヤー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：学生寮には本当に必要最低限のものしかないため、最初の数週間はいろいろなものを調達するのに忙しくなるとは思いますが、オリエンテーションウィーク中とその後も授業が始まるまでに時間はたっぷりあるので心配しないでください。慣れない異国での生活になるので、せめて自分の部屋だけでもリラックスできる空間を作ることができるのだいぶ楽になります。|学生寮に不満はたくさん出るとは思いますが、次第に慣れていきます。共有スペースが多く、学生寮での友人関係に救われたことが何度もあったので、他の居住地の選択肢もありますが、この寮に入ることをお勧めします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	マールブルク大学
留学先国・地域名	ドイツ
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/18-2020/03/29)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：トイレ、シャワー、オーブン、食堂、洗濯機、乾燥機、冷蔵庫

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：NUFS から

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：行ったことないです。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで学校から5分ほど。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：電車やバスなどで他の地域に遊びに行っていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード作成。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカード使用。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：アメリカ人の学生さんばかりで最初は焦ると思いますが、落ち着いて頑張ってください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	マールブルク大学
留学先国・地域名	ドイツ
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/19-2019/12/18)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：電車で1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Wehrda | meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：給湯、冷蔵庫、コンロ・オーブン、トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ハウスキーパーさんが平日はほぼ毎朝掃除をしてくれる。建物自体は古い。シャワールームが寒い。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：キャンパスがある街中にはショッピングセンターやスーパー、衣料品店がある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：映画館で映画を見たり、近隣の都市へ出かけた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で5万円持参、クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本食、機内持ち込みサイズのスーツケース(授業の研修旅行で利用)|厚手のコート

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：お城がある小さな街で学習しやすい環境だった。お店も多く生活に必要なものは購入することができた。学生証で大学のある州内の鉄道とバスが乗り放題だった。留学生も多くさまざまな地域の学生と交流することができた。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	マッセイ大学
留学先国・地域名	ニュージーランド
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/29-2020/04/12)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：車で40分くらいかかりました

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：サポートというよりはアドバイスという感じでした。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：毎日三食提供していただきました。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：最後二週間は、中国からの留学生と部屋を共有していました。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：暖房ではなく、ヒーターでした。1台所やお風呂は共有でした。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：ホストファミリーがネパールから移民してきた方で、新しい文化に触れることができた。私以外にも中国からの留学生を長期で受け入れており、友達として良い関係を築けた。短期で、韓国からの留学生も受け入れており、その生徒自身はカザフスタン出身だった。ホストファミリーやメイトを通して、コミュニティが広がることもあり、その点が大変良かった。|個人的に、他人と一緒に暮らすことにストレスを感じることもあった。不満というわけではなく、不安定な精神状態から来ていたものだと思う。しかし、反対に精神的に助けてもらう場面のほうが遥かに

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：朝は簡単にトーストやシリアルを個人で準備して食べていました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストマザーや自身で作った弁当を持って行っていました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先の両親が作っていただきました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：ニュージーランドドルで1期分で310ドルでした。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：大学からの要求ではなく、ビザ申請のために肺のレントゲン撮影のため大阪に行きました。|指定病院は愛知県内にはありませんでした。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：HOSPITAL という場所には重症患者しか行かないということを先生たちから言われました。風邪などで行くと怒られると言われました。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：学内に使えるパソコンがあるため大丈夫だが、あった方が断然便利だと思います。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ホームステイ先が町の中心部だったため、どこに行くにも歩いていける距離にありました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 家族と旅行に行ったり、友達と遊びに行ったりしていました。|家にいる週も多かったですが、映画を見たりトランプをしたりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 私はクレジットカード・デビットカードそれぞれ一枚ずつ持っていました。ニュージーランドの現金を5万円程度もって行きました。いくら持って行っても困ることはないと思います。日本円の現金は8万程度持っていました。今回、帰国後が大変だったため、所持しておいて本当に良かったです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で銀行口座を開設し、日本から郵送してもらいました。日本のカードではホームステイ先に振り込みができなかったからです。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 特に、女子学生はスキンケアなどは自分のお気に入りのものを多めに、日本から持って行った方が便利だと思います。私は着いてすぐに、季節の変化か、水の変化かは分かりませんが、とても乾燥し悩みました。けん玉が本当に現地の人から驚くほど人気でした。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: キャンパスは三つありますが、個人としてはパーマストンノースキャンパスをお勧めします。静かな町ですが、治安は良いほうだと思います。|学生証があれば、バスも無料で乗れます。他の二つのキャンパスがある街よりは静かですが、住むには本当に良い街だと思います。ニュージーランドの中でも、多国籍の街として知られ、本当に多くの文化背景を持った人達と出会うことができます。先生方も優しい方ばかりで、親身になって助けてくれます。|英語に自信がなくても、完璧な英語でなくとも、それを個性としてとらえてくれるような街の人達でした。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	マッセイ大学
留学先国・地域名	ニュージーランド
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/06~2020/04/12)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港～キャンパス間は不明、家から大学までは無料のバスで15分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：リビングには冷房、テレビ、コンロ・オーブン等あり。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：スナック菓子等、文房具、衣類

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：英語が母国語ではない家庭だったため私との会話以外は基本別言語だった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：お弁当を持たせてもらった。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストマザーが用意したもの

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：後半学部コース時（4ヶ月分）NZ\$310 支払い有り

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：渡航時に麻疹風疹の抗体検査情報の提示が求められた。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：学内で無料の医療サービスが受けられるらしい。学外でも学生割引が適応されるケースもあった。(歯科)

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：学内にPCはあるものの課題はほとんどがオンラインのため学外で使えるPCは必要。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：市内のショッピングモールで購入できる。そこには市内バスを利用してキャンパスから10分程で到着。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：課題に取り組んだり、ホストファミリー、友人と外出したりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードを作成。現地で銀行口座を開設するまでの間をつなぐ分の現金があれば日常で現金を使う場面はなかった。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：銀行口座を開いてから送金が完了するまで10日程度かかった。店によっては海外のクレジットカードを利用する場合割高になることもあったため現金は多少必要かもしれない。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：冷却シート(現地で探すことがなかったため購入可能かどうか定かではないが薬が服用できない幼児のいる家庭では重宝された)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学生支援が手厚く心強い良い環境です。移民の受け入れが国内3番目に多い地域ということもあり異文化に寛容で差別を受けることも一度もありませんでした。バスが無料で本数も一定量あるので移動の便も良かったです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	アンジェ西部カトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/29-2020/06/09)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港からアンジェまでTGVで約2時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：食堂、洗濯機、冷蔵庫、乾燥機、コンロ、オーブンは共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：名古屋外国語大学からの紹介

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：時計、トイレトーパー、簡易掃除道具

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：手続き等困ったことがあるときのサポートがしっかりしている。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：寮で出るもの

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：寮で出るもの

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：無料

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：使用していないのでわかりません

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩圏内に centre ville があります。バスを使用して、ショッピングセンターに行くこともできます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：Centre ville に買い物に行ったり、寮で友達と料理をしたりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で5万円分ほど持参し、クレジットカード、デビットカードを持っていきました

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設し、日本から送金、クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：お箸、日本食、カイロ、薬、マスク

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：わからないときは、わからないと言うことが大切だと思います。また、出発までに寮までの道のりなど調べられることは調べておくと安心だと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	エクスマルセイユ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/29-2020/05/23 帰国日変更の可能性あり)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：バイトの女の子

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：所要時間 30分 | 移動手段 車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan 無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：共用キッチン、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：鍋などの調理器具、食器、家電は友達にすべて借りた

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：この寮は留学生はもちろん、フランス人も多く住んでいて、みんな優しい。最初の数カ月、バイトとしてフランス人の女の子がフランスで手続き必須の社会保険や住宅費保険などを代わりにしてくれた。悪い点は、よく火災報知器が鳴ることと、共用キッチンが閉鎖されていることが多々ある。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：200 円

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：500 円

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：500 円

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：医療保険 無料|住宅保険 月 17 ユーロ

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：バス 30 分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 徒歩30分、バスで5分のところに小さな中心街があり、そこで衣服を購入できる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 学部授業のため、勉学に励んでいたため、旅行はあまりしていないが、たまに近くの街へ行ったり、友達とクレープ作ったりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカードとデビットカードを一枚ずつと現金10万円分。|フランスではアメリカと比べると意外と現金が多く使われている。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 国際キャッシュカード利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 持って行ってよかったもの 紙辞書、バスタオル、パソコン|持っていけばよかったもの 寝具、100均で買えるもの|

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: エクスマルセイユは南仏で基本的に天気もよく、カンヌ、ニース、イタリアへ行きやすい。エクサンプロバンスは小さな学生街でみんな温かくて優しい。フランスではよくデモが行われるが、今のところ、この街で見たことなく、パリや大きな街で気を付けなアカン盗難も、心配する必要なし。この大学は学部授業で様々な授業が選べる。特にこの地域だからこそ、アフリカ地域やイスラム文化、プロバンス地方などを深く学べる。フランス人と同じように授業を受けるのでついていくのに大変だが、フランス人学生ととても距離が近づけて、フランス人の友達も作りやすい。教授も優しい。留学生はスペイン、ドイツ、イタリアなどのヨーロッパ人が多い。また、この街に Association Franco-Japonais が存在するのでなにかあればそこで相談することができ、またボランティア参加もできる。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	グルノーブルアルプ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/01-2020/01/17)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：リヨン空港からバスで1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：インターネットが有線なら使用できると担当者から聞いて、購入したがつながらなかった。|入居当初から冷蔵庫が使えなかったので担当者に修理を依頼したが、正確な日時を伝えられていないにも関わらず、勝手部屋に侵入された。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：住居保険

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：トラムで20分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：病院に行くには予約が必要なので、基本的に体調を崩したときは薬局に行き薬剤師に相談する。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 中心街に徒歩で10分ほど

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 現地の友人と出かけた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: デビットカードが非常に便利 (キャッシングも口座直結なので手数料がとられない)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: デビットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日仏辞書 (紙)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 学生寮の立地がキャンパス内でない代わりに、中心街に近いので生活用品は現地で調達できます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ジャンムランリヨン第3大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/24-2019/03/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港から宿泊先まで直接タクシーで移動しました (40分)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：studios Lumiere

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：洗濯機、乾燥機は共用でした。申告すれば掃除機も借りることができました。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：食器や鍋などは基本購入する必要がありますが、以前住んでいた人のものがかなり綺麗な状態で置いてあったので、鍋やフライパン、お皿は購入せずに済みました。部屋によって残っているものの量にばらつきはあるようです。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：大学にかなり近く、周りにスーパーがたくさんあったので助かりました。また、セキュリティがしっかりしていたのと、管理人の対応がよかったです。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：スーパーは寮の周辺に徒歩で動ける範囲にもたくさんあり便利でした。ショッピングモールは徒歩 20 分ほどの大きな駅に、また店が密集している地域もメトロで 4 駅ほどの地域にあり買い物に困るということはありませんでした。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：買い物に行ったり、友達とでかけたりしました。プレゼンや課題があるときは家で勉強していました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：最初に一ヶ月の家賃と 3 万円ほど現金で持っていき、あとはデビットカード 1 枚とクレジットカード 2 枚を持っていきましたが、困ることはなかったものでそれで良いと思います。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：銀行口座は現地で解説しましたが、クレジットのキャッシングをメインで使いました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本食は購入できますが、高いので持って行ってよかったと思いました。|病院に行きづらいので、薬はもう少し持って行ってよかったかなと思います。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：寮の環境はかなり精神面に关わるので、こだわって決めると良いと思います。到着後になにをするべきか、出発前に確認しておく、その後の手続きが楽になると思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ジャンムランリヨン第3大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/29~2020/03/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：WIFIの入りが悪いです。トイレも汚いです。学食やカフェは美味しいです。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：基本冷たいです。エラスムスの留学生など、フランス語や英語をちゃんと話せる人にしかしっかり接してくれません。

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：日本語学科の友達に相談しました。それまでは一人でやったり、日本で仲良くなったフランス人の友人に連絡しました。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：履修登録は早いもの勝ちで、特に日本語の翻訳の2年生授業は早くとっておくべきです。履修登録はTDの授業は選択後、履修担当者にメールし空いていたら受けれますが、人数が多いと取れないと連絡が来ます。授業変更もまずアジア圏の留学生担当者に変更を言い、その後別の担当者にメールしないといけないので面倒です。

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：いると思っていましたが、いません。自分で積極的にいろいろな現地の先生に聞かないといけません。先生たちは基本親切ではありません。特に留学生課の人は冷たいです。到着後初めて大学に手続きにいくと、受付に基本語学科の人がいて、説明してくれますが、ボランティアなので長期ではいてくれません。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：バディは10月くらいに留学生課のCHANTALという人に言います。その前にも連絡すれば到着後に困ったことを相談できるみたいです。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ローヌエクスプレスというトラムが中心街まで出ます。それからT4のトラムに乗り換えます。30分～40分くらいあれば余裕で着くと思います。行けばすぐわかります。人も親切なので教えてくれると思います。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：銀行口座は留学生課の奥にBNPparibasがあり、留学生向けに口座を開設できる窓口が期間限定であります。ほとんどの人がそこで手続きします。在留許可証はインターネットで手続きしますが、手違いで出生国が日本ではない別の国が表示されたのでびっくりしました。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：大学と提携しているアパートです。家賃は高いですが、大学まで徒歩で2分くらいです。管理人は変わった人でした。大学から、アパートについて5月くらいに連絡が来ます。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：ベッドが壊れそうなので、ひやひやしながら寝てました。||

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：電子レンジはありましたが、オーブンはありませんでした。WI-FIは無料でしたが、回線が混雑するのでネット環境はあまりよくありません。洗濯機は1回3€で乾燥機は1.5€です。ちょうどの小銭を入れないとだめで、おつりは出ません。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：長期休暇前に家賃の取り立てについて聞かれます。忘れるといけないので、バカンス前に次の家賃を払っておきました。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：留学先の留学生課からメールで連絡が来ます。留学生課に登録するのにいくらかお金を国際送金しますが、留学終了後に返金されるそうです。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：寝具は最初にくらかシーツ代を払うと、管理人に言ったら無料で変えてくれるが、面倒だったのと、管理人の都合によるので途中でIKEAでシーツと枕カバーを買って無料のシーツと交代で使い、洗い替えにしました。部屋によって調理器具のラインナップにばらつきがあるので、必要な物は買いました。|

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：シャッターを下ろす装置の付け根に穴が開いていたので、暖房をつけてもすぐ寒くなりました。ほこりがすぐたまり、掃除が大変でした。前の住人があまり掃除してなかったのが、帰国する時掃除が大変でした。声がよく響く部屋なので、隣人がうるさかったり、自分の声も聞こえてました。良かった点はバスタブがあったことです。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：授業の間に家に戻って食べたりもしました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：ほとんどのフランス人学生が使っているし、授業もムードルに資料をアップして使うものがほとんどなので、持っていった方が便利です。私はFLEの授業でワードを使って提出することがあったので、持って行ってよかったです。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：携帯をSIMフリーにしてもっていくべきです。SIMはFREEという会社が安いですが、ORANGEの方がネット環境だったり、いろいろ良いと思います。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：LA PART DIEU というイオンのようなショッピングセンターがあるので、一通りそこでそろいます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：旅行や友達の家にいったり、勉強したりしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で5万円分ユーロでもっていきました。クレジットカードはVISAとMASTERカード両方もっていきました。|VISAは使えないことが結構ありましたが、MASTERは一回もなかったので、MASTERカードは絶対もっていくべきです。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開き日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：滞在中は現地の銀行にお金を入れて使っていました。フランスは通帳がなく、アプリで管理していたのでクレジットカードの使い過ぎに注意していました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：ドライヤー。もっていけばよかった物は、日本のお菓子、お酒、醤油、料理酒、みりん、ポン酢。|フランスで変えるけど高い。お菓子と酒は友達と仲良くなる時にあったらよかったとおもったので。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：フランス語や英語がある程度話せないとしんどい。あと、留学前に何か予習したい人はフランス語は接続詞と関係代名詞、複合過去・半過去・大過去の違いを復習しておくと思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	ストラスブール大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/28-2020/06/05)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：20人ほどのクラスで習熟度で細かく分けられていた。|宿題はそこまで多くなかったが、宿題をすること前提で授業が進められて行く|ただ仕方ないことだが先生によって授業の質の違いがあった

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：日本で留学準備を進めて行く際にこちらの語学学校のオフィスとメールでやりとりしていたが返信が早くて、配送も素早くて安心できた

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：語学学校なので学生だけではなく家族を持った人やキャリアアップのために来ているような人も多いためそこまで生活面のサポートはなかった。|住居を探す際も学校は学生寮のサイトを送ってくるだけでサポートはなかった

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：成績は中間と期末の結果重視でした。|特に期末テストの割合が高いと言っていた

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：パリから高速バスでストラスブールに移動しました|パリーストラスブールはTGVで約2時間ほど||学校と中心街はトラムで10分ほどです

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：ロカヴィスというサイトで、アパートの一室を借りて四人でシェアハウスをしました

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：キッチンとバスルーム、トイレは共同。|

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:

長期休暇中の滞在:可 不可 その他

コメント:

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの:寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: シェアした3人はみんな学生で安心して住めた

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食:学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食:学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食:学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について:必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について:大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 大学の近くにスーパーがありその中に処方箋をもらえる診療施設があった

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの:健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について:良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境:良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか:はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか:良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:大きなショッピングセンターが学校の近くであり、学校の目の前にも大きなスーパーがあった。|学校の周りにはパン屋も多くあり、昼時には学生が多かった

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント:ストラスブールはドイツにトラム一本で繋がっているため、週末は物価の安いドイツに買い出しによく行った

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント:既に持っていたカードを3枚ほど持って行った

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント:クレジットカードは自分の所有しているカードが学生カードで制限があったため、学費を払うことには使えなかった。デビットカードは制限がないため、学費を払うのに便利だった。またデビットカードは即時引き落としのためお金の管理がしやすいと思った

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント:生理用品は日本のが優秀だと持った|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:私はもっと最初から溶け込む努力をすればよかったと後悔しています。いろんな機会があったのにもかかわらず、めんどくさい気持ちや勇気を振り絞れなかったです。|これから留学に行く方へのアドバイスを挙げるとするなら、YESマンになった方がいろんな人と関わりを持つきっかけになりやすいと思います!

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESSIII
留学先大学	トゥールーズカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/31-2020/03/21)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移手段

コメント：空港発のトラムで終点まで行き、そこから徒歩10分程。所要時間は約40分。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：外大指定の一般寮

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：外大の指定

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：CAFの手続きをすべて担当の方がやってくれたり、気になることや相談もよく聞いてくれた。メールの返信が早いことも入寮申請の際とても助かった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：寮の食堂

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：寮の食堂

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：メトロと徒歩で約10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：寮ではWi-Fiが使えたのは共有スペースのみだった。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：中心街が近いので徒歩でも散歩を兼ねてスーパーや衣料品の店に行ける。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：カフェが多くあったのでカフェ巡りをしたり、クラスメートと外食に出かけたりもした。長期休暇には旅行をすることが多かった。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：初月の宿舍費+50ユーロを現金で持参した。UFJ銀行のデビットカードを作成して持参した。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：主にクレジットカードを使用していた。デビットカードを持参したので現地のATMで現金も下ろせた。銀行口座はCAFのために開設したが、それ以外では利用しなかった。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日本にしかない、またはフランスにあっても高価になる調味料は重宝した。現地ATMの利用するためデビットカードは必須だと思う。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：トゥールーズカトリック大学は先生と生徒の距離がとても近く、相談もとてもやさしく聞いてくれる。楽しい先生が多いので、授業もいい雰囲気を受けられる。話すことに重点を置いているので、会話力を伸ばすためには最適だと思う。トゥールーズは人もあたたかく、治安も比較的良好なので留学にはとても良いと思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/05-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：担当者では無いが、現地学生によって運営される EIMA という組織や、Welcome desk で困ったことがあれば、相談すれば親身になってくれる。(英語可)

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：成績は、オンラインにて確認可能。履修登録は、初めのオリエンテーションにて、英語かフランス語で説明してくれる。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：入学前に、現地の大学からメールでいくつかの学生が運営している Buddy system を紹介してもらった。日本語学科もあり、関わりをもてば、フランス人の友達が助けてくれる。|

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港から、中心街までは、トラムとメトロに乗って移動できる。(1回券 1.7€ 30分の間であれば無料で乗り継ぎ可能)|早朝や深夜は、走っていない可能性が高いので空港-中心街に9€で乗れるシャトルバスを利用できる。|トゥールーズは、メトロ、トラムA・B、バスがあり、基本的にはメトロが町のほとんどを通過している。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：私の場合は、現地のバディーに手伝ってもらった。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：フランス政府公認の LOKAVIZ というサイトで、一般のフランス人が数でいる住宅の部屋を一室間借りした。キッチンや風呂、トイレは共有。自分の他にも、入れ替わりで、ショートステイの人や、現地の学生がいた。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：期間が空いていれば、自分が滞在したい期間使用可能。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良い点は、共同で複数で暮らすため、いろいろな人とコミュニケーションをとることができる。|悪い点は、個人での取引なので、現地の大家とあまり合わなくなったら、生活することは難しい。最初の内見にて、しっかりと話すことが必要。条件など曖昧な点も多いので、質問があれば、早めに解決するべき。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学食を食べることもあったが、一回3.5ユーロなので、自炊が多かったまた、学生のアズがとても多く昼食時には多くの人がいるため時間ないと利用が困難。学校の周りには、ケバブやパン屋等もあったため利用していた。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：自分で申請を行えば、学内にある医療機関への受診が無料で可能。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：自分の住む家にテレビがない可能性が高いため。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：ただし、深夜はトゥールーズでもあまり治安の良いところではなくなるから注意するべきかもしれない。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：FreeのSIMを契約した。インターネットでFreeのSIMの買い方が詳しく載っているので、それを参考にした。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：中心街には、日本にもあるようなファストファッションの店や、古着の店も充実している。スーパーも様々あるので困ることはない。|小さい街なので、アクセスは、メトロで5-10分で買い物に行ける。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：現地の友人たちとカフェに行ったり散歩をした。また、いろいろな国へ旅行も行った。

5. 留学費用は日本からどのように持つていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：外大の説明では、現金はあまりいらなと言われてたが、友達と割り勘するときや、カードが使えない場合もあるし、すぐに銀行も解説は難しいと思うので、いくら現金を持つていくべくだと思う。現金のみの店もまだまるるので（マルシェ等）余裕を持つて考えるべき。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：日本からの送金は、手数料も高く、送金は手元に来るまでに一週間以上は確実にかかる。フランスに行くまでに現地でおろせるキャッシュカードやデビットカードを作った方が便利だと思う。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持つていって良かったもの、持つていけばよかったと思うもの

コメント：文房具や詰め替えのものは、日本にしか売ってないものがあるので、少し多めに持つてくと良い。日本食やラーメンなど簡易的に作れるものがあると最初のうちは楽だと思う。日本らしい何かを持つていくと、話のネタになったり、プレゼントも出来ゆので良いと思う。

(1) 持つていかなくてよいもの、持つていったが使わなかったもの

コメント：ジャンジョレス大学は、人数が多いし、世界各国から幅広い年代の人がいます。なので多様な文化に触れることができます。途中からクラスに入る為、クラスには既に仲が良い人が多いですが、自分から積極的に行動すれば環境を変えることも簡単なので、臆病にならなでください。自分から積極的に行動する勇気があれば、日本いいたら出来ないたくさんの経験と友達を作ることができます。留学頑張ってください！！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/03-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：トラムとメトロを使って40分程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Colocation

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：自室に机、イス、ベットがあり、その他は共有スペースにある。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：□留学先大学の紹介 □ホームページから 友人・知人の紹介 □現地業者を通じて □その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 □食器 □鍋類 □テレビ □家電 その他
コメント：必要に応じて

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点はオーナーや colocataire が優しく、共通言語をフランス語にしてくれたため語学上達や異文化コミュニケーションがとれた。悪かった点は宿舎が出国後も決まらずホテル暮らしになり自力で見つけなければならなかった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：□学食 □自炊 □外食 その他

コメント：その日の気分で自炊または外食。

昼食：□学食 □自炊 □外食 その他

コメント：その日の気分で学食、自炊か外食。

夕食：□学食 □自炊 □外食 その他

コメント：その日の気分で自炊または外食。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：□必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 □徒歩圏内 □交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：□健康診断 □予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：□良い ふつう □悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい □いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：□良い ふつう □悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

□現地で契約 □現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 □その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: Capitole に行けば基本なんでも揃います。交通の便は良いです。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 基本的にデモやストライキが起きるため必要な時以外は家にいました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカードを作成し、現地で現地通過で引き出せるものも作成する方がいいと思います。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で銀行口座を開設し日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 耳かき、薬

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 留学前から手続きは全て自分で行うことを念頭に早め早めの行動を心がけて、担当者によりますが国際交流部の方は相談相手として考えることをお勧めします。またコロナなど前例にないことが起きる可能性もあるので柔軟な対応が求められます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/03-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：トラムと地下鉄を使い、約40分です。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：シェアハウスに住んでました。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：家探しのアプリを使って探しました

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：様々な国籍の人と暮らせたのはいい経験になりました。|寮が満室で入寮をすることが出来ず、自ら家探しをしました。慣れない土地で家探しをすることはとても大変でした。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Toulouse は公共交通機関が発達しており、利便性は高いです。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：家の掃除をしたり、宿題をしたり、友達とお出かけをしました。土曜日は、デモがあるので中心街には行けません。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で3万円持参、クレジットカードを2枚作成、デビットカードを1枚作成しました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設し日本から送金しました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：爪切り、耳かき、ファイルなど。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学先大学がストライキやバカンスで1ヶ月返信がなかったり、確認に時間がかかる場合があります。自発的に行動し、手続きなどは早めに行うことをおすすめします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSⅢ
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年(2019/09/08-2020/03/21)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1時間20分程度、トラム、地下鉄

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：独力ではあったが、現地の留学生を事前に先輩から紹介してもらっていた為、助けを借りる事が出来た。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：Habitats Jeunes O Toulouse Residence Esperance

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：共用 台所

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：NUFS から指定された所

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：様々な国籍の人が住んでいる為、色々な文化を知ることが出来る。|到着初日、周りは話せる人ばかりだったためコミュニケーションを取るのに苦労しました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：平日は寮|土日はパンなど買ってきたもの
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：平日は寮|土日は自炊

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：寮から徒歩に行けるところが街の中心部だった為、食料や衣服は購入可能

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末は、旅行に行く事や現地でバレエを習っていました。また、時には日本語学科の生徒と外出していた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金1万円持参、クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカード利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かったもの；カメラ、フランス語の文法書|持っていけばよかったもの；日本の調味料

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：留学して一番変わったことは、性格です。人にものを言うのが苦手だったり、はっきり断りたいのに断れないって言う人には是非留学してもらいたいって思いました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	パリ第4大学 (ソルボンヌ) フランス文明コース
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/09-2020/05/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシー/所要時間約40分/費用約€50

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：アパート

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：石けん・タオルなどの消耗品

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：生活に必要なものは全て揃っており、すぐに生活を始められました。|悪かった点は、狭かったこと、換気が悪い、窓を開けると蚊が入ってくるなどでした。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：アパートから最寄り駅まで徒歩3分。メトロ6番線に学校最寄り駅まで約15分乗車。学校最寄り駅から学校まで3分徒歩。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: パリ市内だったのでデパート、スーパーマーケットは自宅近く、学校近くにたくさんあり、買い物には困りませんでした。自宅からは徒歩5分圏内に5個以上スーパーマーケット。学校から電車で10分ほどにパリ最大級のデパート、ショッピングエリアがあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 朝にある2つの授業の間の時間が長かったので、その時間は課題、自主勉強の時間としていました。|放課後は美術館やショッピングをしていました。週末は家でゆっくりしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: ・3万円前後相当の紙幣持参する (現地で銀行口座を開設、送金が可能になるまでの生活資金として) ・日本で両替する (現地の空港や街の両替所はレートが良くない、また危険であるため) ・クレジットカードだけでなく、デビットカードも作成 (デビットカードだと海外のATMでも現金を引き出せる可能性が高い)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で銀行口座を開設し日本から送金、デビットカードで日本の口座から現金引き出し(PLUS利用)

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: ポータブルバッテリー、スニーカー (現地で買うと高いため)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 現地学校に通っているだけだと、フランス人との出会いがありません。現地の他のコミュニティに積極的に参加した方が会話する機会が増えます。パリは生活には全く困らない環境です。しかし、スリや詐欺師は毎日見かけるほど多いので気をつけて対策をしてください。|

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	パリ第7大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/29-2020/03/22)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：RER BでGare du Nordまで30分、Gare du NordからキャンパスまではChatletまで4番線で20分、Chateletからキャンパスまで14番線で15分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：食堂はあるが別料金

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：コインランドリーで洗濯・乾燥が可能、Wi-Fiについてはモデムはあるがルーターがない

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: Wi-Fiのルーターがなかったこと

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 食べてない

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 徒歩15分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：Les Halls 駅が最も便利。大学から地下鉄で15分ほど

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：自習するか、美術館に行っていた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金は300ユーロ持参(4万円) クレジットカードを2枚持参、海外でATM利用できるデビットカードを作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：国際キャッシュカード 利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：スリッパ、スキャナー、ランドリーバッグ、服を入れる籠のような物、延長コード

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：パリではストライキが時折起こるので、何が起きても鷹揚な対応を心がけることが重要。交通網は十分なので Imagine R という定期を作った方が良い。夜間は危険なのであまり出歩かないようにすること。確実にスリ被害に合うと思っておくこと。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ボルドーモンテーニュ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/04-2020/03/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港からバスとトラムを利用して1時間くらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：NUFSに留学していた現地の友人に助けられました。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal planはありません。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：洗濯機、乾燥機は共用。|

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：大学まで徒歩5分程度で近く、トラムやバスの駅も目の前にあるので移動がしやすいです。|部屋に小さなIHのようなものがあり、自炊は可能ですが、流し台がないので洗面台ですべてを洗わないといけないのが大変です。|

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：医療機関を利用しなかったのでわかりません。大学のまわりには学生寮が多く、何もないです。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 徒歩で約15分の場所と、トラムで約15分の場所にスーパーマーケットがあります。|トラムで30分ほどで中心街に行けるので、そこに衣服のお店はたくさんあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 部屋で宿題を進めたり、ゆっくりする日もあれば、友人と出かけたり食事に行ったりもしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 出国時、クレジットカードと現金で約3万円分のユーロ (銀行で両替しました) を持っていきました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 基本クレジットカードでの支払いが多いですが、○○ユーロ以上買わないとクレジットカード利用不可というお店もあるので現金も少し持ち歩いていました。|日本から持ってきたユーロが少なくなったときは、クレジットのキャッシングを利用しました。|

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本のお菓子は自分で食べたり、友達にあげたりもできて良かったです。|歯ブラシ、現地のものは大きくて使いづらそうな感じ|トイレトペーパーを1ロール持っていけばよかったと思っています。|到着した日にトイレトペーパーを買いにスーパーに行きました。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: ボルドーモンテニュー大学のDEFLEでフランス語を勉強しているのは学生だけではなく、|働いている人や、結婚してフランスに住むことになった人など、大人もたくさんいるので|慣れないフランス語で話すことはとても大変だけど、クラスメートとして年の離れた人ともフレンドリーに話せて、いろんな話がきけたので面白かったです。また、大学には日本語学科があり、日本語を勉強しているフランス人の学生もいるので交流したり一緒に勉強できます。|

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ボルドーモンテーニュ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/05-2020/03/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：本当に人によります。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：留学前にバディ要請希望を出す機会があったので希望しましたが、いざ現地に着いたら何もありませんでした。何か見落としていたのかさえ分かりません。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：同大学に留学する友人が名外大で知り合ったボルドーの友人が空港まで迎えに来てくれました。バスとトラムの乗り継ぎで約1時間弱ほどだったと思います。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：銀行口座、住宅保険などの手続きに一切助けはありません。現地の友人を頼りました。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：meal plan が食事付きを意味するのであれば、ありません。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：洗濯機と乾燥機は近くの別棟にあるものを使用するよう指示されていたのでそこで洗濯をしていました。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：家電について：テレビと電子レンジ等は寮内のどこにもないので買いたい人は自費で買っていました。私は電気ポットのみを購入しました。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：とにかく狭いです。思っていたよりも狭くて驚きました。|学生証に支払いシステムがついており、寮内のコインランドリーの支払い方法がそれしか受け付けられないので、学生証をもらうまでは洗濯するために外出しなければなりませんでした。|狭いので当たり前といえば当たり前なのですが、家賃は安いです。水道代や電気代も多分一律なので、超過料金などを気にせず使えた点は良かったです。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：週1回のペースで学食を食べていました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：たまに外食もしました。店と量によりますが、一食あたり10~20€でした。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：行ったことがないので分かりませんが、大学の最寄り駅付近だったと思います。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：寮内は良いが、大学内は場所によって通信速度が異なりました。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：私は留学を期に自分のPCを購入してもらいましたが、あるに越したことはありません。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 約30分強かけて中心街へ出ればたくさんあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 買い物を土曜になるべく済ませていました。週末は宿題をためていない限りはなるべくしっかり休むようにしていました。バカンスはもっぱら出かけていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 5万円ほど現金でもっていきましたが、後々フランスの口座から口座維持費や通信費等が引き落とされるとなると、普段使いの分も考えてもう少し多めに現金で持っていくのが良いと思いました。|クレジットカードを2枚、デビットカードを1枚所持して行きました。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: ほとんどデビットカード決済で済ませていました。|家賃は1枚のクレジットカードですっと支払っていったので、残ったもう1枚のクレジットカードは予備用のような扱いでした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本の味が恋しくなりそうな人は、日本特有の調味料があるといいと思います。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 他と比べると小さい町かもしれませんが、それゆえに散策しやすい町だと思います。|大学に関しては、外国人用と言っても過言ではないので、ちゃんと声をあげれば生徒ひとりひとりにしっかり対応してもらえることが多いです。色んな国籍の人と出会い、授業を通してフランスだけでなく他国のことを知るきっかけもあるので、フランス語以外の言語に興味がある人にもおすすめできます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	ボルドーモンテーニュ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/07-2020/03/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：説明がそもそもなかった。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：担当の先生に何かあれば相談していた。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：渡仏前にバディの申し込みをしたが何も連絡もなかったから、そもそもバディ制度がないように感じた。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：約1時間、バスを2回乗り継ぐ

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：現地に友達がいないとできた自信がない。|フランスの手続きは本当に面倒だった。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：コンロはあったが、簡易すぎる。徒歩5分ほどにコインランドリーがある。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点は駅と学校が近い。|悪かった点はとても多かったので、中間報告で国際部の方にメールをした。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：学食か自炊

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：寮から保険に入ることが必須と言われたので、郵便局がしている保険に入った。|月 10 ユーロ

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：使ったことはないが、トラムで3駅（6分ほど）のところに学生用の医療機関がある。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：もし何かあれば、ボルドー留学サポートを運営しておられる日本人女性の方が通訳と病院の付き添いをしてくださる（友人がそうだった）

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：授業でよくYouTubeの教材を使っていたので、復習を家でするならあった方が便利。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか：良い ふつう 悪い

コメント：エントランスの自動ドアが壊れていて誰でも入れる状況だった（大学のキャンパス内だったが、、、、）

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：La poste で sim を購入したが、個人的には free の sim をおすすめする。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：トラムで13分ほどのスーパーに行っていた。13分くらいトラムに乗れば街に行ける。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：旅行、友達と遊ぶ、宿題、休息、ショッピング

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金700€、デビットカード、クレジットカード2枚 | デビットカードでピッとかざすだけで払えるカードがあると、毎回 pin コードを入力せずに済むので、sans コンタクトのカードを作っておくべきだった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：滞在中は基本デビットカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：マスク、日本食、スリ対策 (小さめのカバン、チャックのロック、携帯のリング)、歯ブラシ、ヘアアイロン、電子辞書、シャー芯、腕時計2本、お箸、マスクingtape、爪切り、お茶、仕切りがあるファイル、文法書、選択で靴下を干すハンガー、ムヒ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：つらいことがあったら相談すること、人に甘えることが大事だと学んだ。| 日本語学科の学生はみんなとてもやさしかった。交流会もあるので参加してみてください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ボルドーモンテーニュ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/03-2019/12/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：バス、トラム、約1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：アパートメントホテル

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：エージェントを通じて

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：アパートメントホテルなので週に1回部屋の清掃をしてもらえる。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：最寄りのトラムの駅から10分ほどで街に出ることができる。街には大きなショッピング通りがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：現地の友達と会う。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金4万程度、クレジットカード2枚

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：主にクレジットカードを使用。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：サランラップ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：航空券はキャンセルできるものを購入するとよい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	ボルドーモンテーニュ大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09-03-2019/12/20)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館がとても使いやすく多く利用した。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：詳しく把握していない

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：担当の先生がメールでやり方を教えてくれた

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：クラスを変えたときメールでやり取りをした

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：一時間|バス トラム

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：在留許可証の取得、携帯電話の取得、CVECの手続き

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：テネオ ホテルアパートメント

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：駅から近く、施設もきれいで目立った騒音も聞こえず非常に良かった。|週に1度掃除に来てくれたのが人によってやり方が違って困った

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：Wi-Fiがあったが実際は繋がらなかった

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：自分は就活の準備も現地ですしていたので、エントリーシートなどを書く際非常に役に立った。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：トラムで10分弱

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：フランス人の友人とカフェや図書館に行ったり家で一緒にご飯を作ったりして過ごした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：3万円分のユーロ。クレジットカード、デビットカード|現地でキャッシュがおろせるキャッシュパスポートや、デビットカードは必要だと感じた。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：サランラップ、醤油、ごま油|スーパーにピーラーを見つけられなかったためピーラーを持っていけばよかったと感じた。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：航空券はキャンセルがきくものを選択するとよい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	モンペリエ第3大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/24 - 2020/05/12 (テスト終了))

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：寮については情報が全くない

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：ホームステイ先までは自家用車で20分、トラム・シャトルバス利用の場合は1時間|キャンパスまではバスで10分、徒歩20分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：7/7 日朝夜付き

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：学生用の個室が2つあり、一緒に滞在する学生とシャワー、トイレが共有

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: LYON EXPAT

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 非常に温かいホストファミリーで、とても快適に過ごさせてもらえました。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 家で常備してあるもの

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホストファミリーと一緒に。|日本食をふるまうことも

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント: PEの宿題はパソコンでも可|Moodleを使う先生もいる

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターが街の中心とはずれにあり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強、旅行、コミュニティ参加

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金2万ほど、デビットカード必須

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：デビットでお金を引き出すこともできるため、口座は作らなかった

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：寒がりな人は電気毛布があると良い。お出かけ用のおしゃれ着（オペラにバレエを見に行った時あってよかったと思った）

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：SUAP 加入は枠が限られているため、できる限り早く保健室で健康診断証明書のアポをとること！|日本人コミュニティが結構充実してるため、ぜひ参加してみてください。言語交流コミュニティも数多くあるため、英語の学習にも役立てられます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	モンペリエ第3大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/21-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館が2つあり勉強するスペースが多く確保されています。また大学の学生と混ざって勉強できるのでとてもモチベーションが上がります。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：約5時間程度 パリシャルルドゴール空港からTGVでモンペリエサンロック駅まで4時間、その後トラム1番線でサンロック駅からサンテロワ駅まで20分ほど、その後徒歩10分で登着

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：私は日本人のお宅にホームステイさせていただきその方に生活にかかわる手続きを手伝っていただきました。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：朝食、夕食付でした

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：日本人の現地等にスタッフで20年フランスに住まれている方で土地にも詳しくだったので手続きや観光、フランス語など何でも教えていただきました。また多くの留学生を受け入れているので他の留学生とも関わる機会があります。留学生の生活を尊重していただけるのでとても生活しやすかったです。家族みんながとてもフレンドリーで楽しく生活できます。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイ先でのおうちの朝食

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホームステイでの夜食

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：2期分で約10000円ほど

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：大学から10分ほど歩きトラムに乗り3つ目の駅を降りたすぐ

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：私はアレルギーを持っているので常備薬を多く出してもらって持っていました。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：授業でパワーポイントを製作したり、学校の試験の情報や授業で使われる教材を確認するため。また日々の生活に使用することもありました。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：学生が普段通学に使うトラムからの道は比較的安全ですが、少し道をそれてしまうと集団での盗難事件に巻き込まれることもあります。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：中心街が大学からとても近いので大きなデパートや中心街にはたくさんの店が立ち並びとても充実しています。120分ほどトラムに乗れば大きなショッピングモールがあり IKEA などもありました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：近場で旅行に出かけたり、バカンスがあるのですがその期間は1, 2週間ほど余暇があったので別の国へ出かけて行ったりしました。基本的には中心街のカフェや図書館で勉強していました。月一回毎週第二日曜日には日本のアソシエーションがあり現地に住む日本人やフランス人と会話することができました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：出国時は10万円ほど何かあったときように現金を持参し財布にはクレジットカード、デビットカード、少しの現金を持ち入国しました

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：日本の口座だけでやり取りしていました。基本的にはすべてデビットカードで支払いをしていました。支払った時点で現金が引き落とされるのでどれくらい自分が使ったのか判断しやすいのでとても便利です。ただ時々なぜかデビットカードが使えるときがあったのでその時はクレジットカードを持ち歩きました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：まずスリッパです。基本的に家の中やホテルでは靴は脱ぐことがないのでそのままはくと足が疲れてしまうのでとてもおすすめです。海外用のドライヤーは持って行ったほうが良かったと思います。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：今はコロナでまだこれからどうなるかわからない状況がたくさんだと思いますが、どんな状況でも事前の準備が大切だと思いました。出発する前に滞在する町のした調べや、荷物チェック、また勉強も準備をすれば現地での混乱が少なくなると思います！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	リヨンカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/29-2020/01/27)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：トラム 30分ぐらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：平日は朝 夜、休日は三食

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ファミリーが用意してくれる

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：10 ユーロ

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：ファミリーが用意

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：持って行った方がいいとは思わない

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：トラムで20分のところに大きなショッピングモールが2つある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：大学の課題、街の散策

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で15万ほど持参 (半年の場合)、基本的にクレジットカード必須

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジットカードのキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：わさびのせんべいが外国の子たちにとっても評判だった

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：半年留学じゃなくて1年にすればよかったと後悔するぐらい楽しかった。大学にはフランス語の勉強を初めて1ヶ月も経ってない子がいたりするので大学の先生たちはみんな優しいし、慣れているから心配事があれば相談すればいいので問題ないです。頑張ってください！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	リヨンカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/26-2020/03/17)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1時間、タクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：寮で知り合った留学生らとお互い情報を提供し合った。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：食事なし。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：シャワー・トイレ共用

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：シャワー・トイレ、食堂、洗濯機、乾燥機は共用。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：ケトルなどの湯沸かし器は自分で購入が必要だった。

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：音楽室、卓球室やジム、自習室も複数あり、施設は充実していた。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：CVEC (1年度分で91€)

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：タブレットで間に合う部分がほとんどだが、どうしてもPCでしかできない、あるいは推奨される可能性が手続上あるため。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学から徒歩10分~20分あたりのところにショッピング街がある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：主に寮内で過ごすが、時より友達と出かけ、ピクニックや買い物、散歩をする。留学中にできた友人の家でのパーティーに参加することもある。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカードは作成した方が良い。現金は500€ほど、持っておいた方が、現金がどうしても必要になった場合のために、良い。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：現地で銀行口座を開設して、送金をしてもらったが、少し手間でもあるため、クレジットカードで不満がなければ、開設しなくても良いと思う。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かったもの：サンダル (共用のシャワーで使用)、レトルトの食事 (最初の3日分)、旅行用シャンプー等、洗濯ネット | 持っていけばよかったもの：枕、本立て、サランラップ (現地でも売っているが使いにくい)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	リヨンカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/09/24-2020/03/19)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：お金儲けのために受け入れているホームステイ先にあたってしまったため、冷蔵庫やキッチンは使えず、部屋も狭かった。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: 無料同然

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント: 学校の駅の近くでも暗い場所にはスリがいる。|夜間は警戒必要。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達のフランス人、外国人や日本人と出かけたり、旅行に行っていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：クレジットカードを2枚以上

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：現地で銀行口座を開設し日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：パソコン、置時計、電子辞書、充電式電池（電子辞書用）、炊飯器、即席味噌汁、マスク、

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：教室によっては暖房がききすぎてとても暑くなるので、調節しやすい服装を持って行ったほうがいいと思います。|滞在地は、いろいろな出会いができるので少し狭いですが学校の寮が良いです。ホームステイは家族との相性やステイ先が不親切だったりと少しリスクがあります。ホームステイをするならフランス人学生とシェアハウスをするほうがやはり相性の良し悪しはありますが、他ではできない良い経験になるいいでしょう。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	リヨンカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/9/26～2020/6/3)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港からは送迎を頼み車で約1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：在留許可証は自身でやったが、銀行口座開設は大学側が主に行ってくれた

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：maison saint laurent

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：シャワー、トイレ、キッチン共有

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：クローゼットは主に引き出したハンガー掛け

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：冷蔵庫も食器棚も共有キッチンにあるが、それぞれに鍵がついているため自分のスペースはあるのと、盗まれるような心配はない。しかし、冷蔵庫の自分スペースは少ないため、あまり多くのものを入れることができないという点と、作り置きしたものは狭くて入れられないため作り置きが出来ず不便、またキッチンが混んでいると空くまで待たなければいけない点はあまりだったが、周りのルームメイトとコミュニケーションは取れるため友達は増える。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：説明を受けていない、医療機関にかからなかった

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で購入 現地で購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 大学から徒歩5分にスーパーがあるため食料などの日用品はすぐ買うことができる|また、街の中心地も徒歩で行けるため衣類においてもすぐ買うことができる

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 週末は勉強したら友達と遊んだり、他国やフランスの他地域でバカンスを過ごした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金は洗濯機で利用するため少し持っていくと良い。(現地でお金をおろせるので多くなくていい)|クレジットカードも持っていたが、主にデビットカードを使った。(残金がわかりやすか、節約のため)

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で銀行口座を開設したが、主に日本から持ってきたデビットカードとクレジットカードで問題なく使える

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 洗濯ネット、箸、タコ足コンセント

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: リオンはとても安全で周りのフランス人もとても優しく親切なため過ごしやすい。|学校側や寮も返信が早く手厚い補助をしてくれるため安心して過ごせる。|寮においては共有のものが多かったり少し不便に感じることもあると思うので、シェアハウスや一人暮らしを考えてみるのも良いかと思う。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	認定
留学先大学	リヨンカトリック大学
留学先国・地域名	フランス
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/30-2020/01/28)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：TGV CDG-Part dieu 3時間弱

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：st.bernard

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：共有：トイレ、シャワー、キッチン

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：留学サポート会社

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：部屋に冷蔵庫、電子レンジ、電子コンロがあったので便利だった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：徒歩 30 分未満

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：大学周辺にスーパー、ショッピング街があります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：旅行、勉強

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金2万|クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：クレジット

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：箸、まな板

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：日本で用いているものを事前に調べてこっちから持っていくか、向こうで入手できるか選択すべきでした。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESSIII
留学先大学	ブリュッセル自由大学
留学先国・地域名	ベルギー
留学期間	2019年度2期 から 半年 (6/9/2019-6(7)/2/2020)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：図書館を始め、各建物内に勉強するための机があり、コンピュータも図書館を始め、色んな教室で利用できる。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：Language Exchange Program 通称 Tandem は、色んなアクティビティを通して言語を学ぶ良い機会だったと思う。ただ、積極的に情報収集しない限り色んなことが不明確だと感じた。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：私のケースでは、すでに地元で友人がいたため、在留カードなどの手続きなど色々な面でお世話になった。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：Opening week では、全生徒が授業履修を行うためサーバーがダウンしてスケジュールが1週間ほど見られなくなった。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：ただ共通の授業の友達同士で情報共有しあう。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：Tandem、ただ留学生がとて多いため、現地の学生を見つける事自体が難しい。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：大体1時間程度、電車からメトロ(5番)に乗り、Delta 駅で降車、71番のバス(De Brouckère)に乗って ULB で降りれば、大学の前に止まる。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：上記のように地元の友達の協力でなんとか乗り切り、必要な支払い(Guarantee/Insurance)は単独でおこなった。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Les estudines d'Ixelles、Etterbeek 駅から徒歩2、3分。Tram の25(Bondaal Gare 行き)に乗って ULB で降りれば大体15分くらい、徒歩でも大体同じくらいで大学に着く。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：キッチンとバスルーム、ベットとデスクがある。冷蔵庫は冷凍不可。暖房は自動。ワードローブが2カ所ある。掃除機、アイロンは無料レンタル。洗濯は5€(乾燥機込み)。家具込み。ベッドのシーツなど一式込み。タオ

ル、バスマットも1セット。ドライヤーはなし。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：オーブンはなし。ただ調理する環境は整っている。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：各個人の自由。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：インターネットから。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：ドライヤー。調理器具は予め備えてあった。(鍋、フライパン、フォーク、ナイフ、スプーン)、ただ、ナイフは備えつけのものがあまり良くなかったので、新しいものを買った。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：とてもいい所だったと感じる。唯一の問題は marijuana を吸った一部の人が火災報知器を鳴らして、夜時々眠れなかったこと。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：1番近くの病院は徒歩20分ほど、交通機関を利用してもそこまで変わらない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：赤十字病院での正式な文書が必要(ビザ申請時)

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：Wi-Fiを通すと一部使えないアプリがあった。

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント: いろんなボランティアや署名活動をする人が自由に行き来するためとても安全とは言えない

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: TramでLouise、またはRogierに行くことができる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 主に自宅で勉強するか、日曜日は買い物に行くことに適さなかったため、美術館や博物館によく足を運んだ。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金は50ユーロ程度。デビットカードとクレジットカードは必須。|また在留カード諸費支払いには、役所によるかもしれないがMasterCardの利用が主となる。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: デビットカードで十分である。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 洗濯のためのハンガー

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント: 常に冷静に。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:

留学種別	TESS II
留学先大学	リエージュ大学
留学先国・地域名	ベルギー
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/14-2020/01/27)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：空港から電車で1時間乗り、最寄駅から徒歩30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan はなし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：半年留学のため不明

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：国際交流部からの指示

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：サウナやフィットネスなど施設が充実していた。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：行きませんでした

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩10分圏内に食料や衣服などを買える通りがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：ベルギー内の観光や授業の復習など

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金4万円前後、クレジットカード2枚、デビットカード一枚

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：銀行口座を開設し日本から送金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：選択紐

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：似たような建物が多いので慣れるまで迷子になりやすいです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	ロシア国立高等経済大学
留学先国・地域名	ロシア
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/26-2020/6/30)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：学習環境はほとんどNUFSと変わらない。大きく変わる点は、キャンパスが受ける授業によって異なるため注意が必要な点。自習したい場合は、寮にある自習室を利用する。もしくは、平日は24時間空いている大学の図書館へ行く。(深夜はトラブルが起きやすかったり、警備員がいないこともあるため深夜の行動はあまりおすすめできない)

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：モスクワに到着した翌日頃から3日間のオリエンテーションがあり、その場でハンドブックが配られる。その冊子を見れば、大概の事は解決するが、解決しない場合はSIMO office (International Office) にメールを送る。担当者を紹介してくれるなど、サポートしてくれる。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：SIMO officeに連絡することで大抵のことは解決する。寮に関するトラブル等はそれぞれの寮の管理者(日中は寮にいる)に相談できるが、部屋を変えたいなどの相談は聞いてくれないことが多い。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録をする際、時間割が出ていないことがあるため、場合によっては時間割が重複することがある。履修放棄期間(履修登録から2週間ほど)が過ぎても、書類を提出すればいつでも履修放棄することができる。学部によってキャンパスが異なるので、それらも考慮して時間割を組む。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：留学生にはそれぞれStudy Managerがいる。授業に関わることはその先生に相談する。特定の授業やカリキュラム、時間割等はそれぞれの授業担当の先生にメールや電話をする。メールの場合返ってこないことがあるため、オフィスアワーに会いに行く。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：チューターはいないが、希望をすればバディを付けてくれる。私の場合は、SIMカードを買いに行く際に手続きが必要なのでついてきてもらった。それ以外では、寮の滞在費を銀行窓口で支払いに行く際にもお願いをした。バディと仲良くなれば、一緒にトラブルを解決してくれるだけでなく、街中も案内してくれる。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：モスクワにある空港からは、市内の地下鉄駅に直結する電車がある。駅などの公共の建物に入るときはどこも空港のような荷物検査があるので、荷物が多いと大変最初はタクシーで行くのが無難と思われる。空港についてからアプリを使ってタクシーを呼べば事前に料金が表示される。(Yandex.Taxi と Yandex.Map)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：滞在登録は、寮の担当者が行ってくれる。銀行口座は開設しなくても問題ない。寮費の支払いは、バディと銀行の窓口に行き支払う。慣れれば一人でも行ける。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Dormitory 5

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：部屋は2人～4人でシェアする。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：キッチン、食堂、シャワー、トイレ、洗濯機、洗面所は各階ですべて共用。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：どこの寮になるかは大学側で振り分けられる。

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良かった点は、地下鉄駅が近く、中心部まで乗り換えなしでいけること。また、24時間営業しているスーパーが近くにあること等。悪かった点は、寮に英語を話すスタッフがいなかったため、意思疎通に苦労した。集団暖房のため寮内はとても暖かいが、一方で乾燥がひどいので簡易的な加湿器を日本から持ち込んだ。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：200-350ルーブル

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：紹介はされるが東京海上日動に加入していれば必要なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：Dormitory 5 から地下鉄で20分、そこから徒歩5分程度 | European Medical Center であれば東京海上日動の保健でキャッシュレスで診察を受けられる。 | なおかつモスクワで唯一の日本人の医師が在籍している

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：予防接種含む | 結核や HIV, B 型肝炎等が無いことを証明する医師の診断書が入寮時に必要

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：病院にかかる必要のある場合、多くの日本人学生は上記の European Medical Center を利用していた

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：日本人医師も、その他の医師（英語）もとても親切だった | 設備もほとんど日本の総合病院と変わらない

印象

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：大学や寮はカードがないと入れないうえ、警備員がほぼ24時間いるため問題はないと思われる|周辺で大きな問題はなかったが冬の期間は特に暗くなるので、犯罪だけでなく事故にもかなり気を付けていた

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：MTS、BEELINE、Megafonであれば値段や機能にほとんど変わらない|私はMTSの月550ルーブルのSIMを利用した(ネット無制限、国内通話500分?)

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：ショッピングセンターは近くにはないが、地下鉄で中心部へ行けばなんでも揃う|クレムリンの横のショッピングセンターには大きなユニクロがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：授業の課題や、公務員試験の勉強、街中や美術館等の散策|1カ月に数回はバーへ行った

5. 留学費用は日本からどのように持つていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現地で口座を開設する必要はほとんどない。街中のほとんどの銀行で円からルーブルには交換することができない。一部ではできると聞いた。私は現金で3万ルーブル、日本円を2万円ほど、あとはクレジットカードをVISAとMasterの2種類を持つていった。VISAもMasterも同じくらい使った

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：ほとんどのものはクレジットカードで対応できたが、現金が必要なときには事前に申し込んでいた海外キャッシングを利用した。海外キャッシングがないとかなり不便。キャッシングはSberBank(緑色のATM)でできる。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持つていって良かったもの、持つていけばよかったと思うもの

コメント：ビオフェルミンなどの整腸剤、ビタミンDなどの錠剤(冬季は太陽がほとんど出ないため)、日本食のだし等、防水スプレー(服、カバン、くつ用)、ポカリスエットの粉末、箸(ほとんどの店で売られていない)、薄着(冬は室内暖房が暑い)、

(1) 持つていかななくてよいもの、持つていったが使わなかったもの

コメント：・ロシアではLINEが使えないうえに、国際電話は窓口で設定(追加料金)が必要なため東京海上日動やアイラックに電話をかける際は大変苦労した。結局、VPNのアプリを使ってLINEで東京海上日動に電話をかけ(電波が悪い)、折り返してもらうという方法をとった。もしくは、24時間対応の東京海上日動のメールアドレスを事前に調べておき、折り返してほしいと伝えると数十分以内に対応してくれる。|・ロシアはアメリカやヨーロッパ諸国と比べて馴染みがや理解がないので、(家族も含め)ひょっとしたら不安に思っているかもし

れません。しかし私にとってのこのロシア留学は、これから人生を生きていく上での糧になったと確信しています。言語の問題、冬の厳しい寒さ、日本人の少なさ、治安など心配することは多くありますが実際何とかなります。みんなが北米やヨーロッパを留学先として選ぶ中、ひとりロシアに行くのは度胸が要りましたが、アメリカやヨーロッパ諸国では出来ない経験も数多くありました。留学終了時には勉強した知識だけでなく、もれなく「たくましさ」も得られると思います。頑張ってください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	上海外国語大学
留学先国・地域名	中国
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/8/28～2020/1/7)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：しかし、中国の本科生とはキャンパスがとっても離れているので、現地の学生との交流がなかった。

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：タクシー 90-120分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：キャンパス内に学食あり、学校の近くにお店ある。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：洗濯 乾燥 コンロ オープン 冷蔵庫は共有。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
 コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：週一の清掃がある。エアコンテレビある。|キャンパス内にあり、教室から3分程度で着く。ホテルなので設備整っていて、きれいです。中国は一般的水圧が弱いですが、ホテルなのでシャワーの水圧は強かった。|

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：私はパン、ヨーグルト、果物を朝食で食べていた。 |5-20元

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：15-40元前後

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：15-50元前後 |たまに 100元 200元 の時もある。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：忘れました

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：入学手続きの後にsimカードを購入することができた。 大学内に来ていた。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：徒歩20分くらいに大きいショッピングセンターがある。ネットショッピングが使いやすい。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：上海を観光 近くの都市を観光 寮で休む

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)
コメント：現金で500元前後持参した。他は全部クレジットカードに入れた。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)
コメント：現地で口座を開設し、wechat pay、alipayに連結して全部携帯決済した。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：私は自分の日常用品 使い慣れているものは持っていてよかったと思った。|でも基本的になんでもあるので何も持って行かなくても現地で全部揃えることができます。|辞書は必須です。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：最初は大変かもしれないけど、先生も他の留学生も良い人ばかりで、先生とも友達みたいになれるし、他の国の友達もできるし、日本人もいっぱいいます。半年、1年間は長いと思うかもしれませんが、本当に一瞬で留学は終わってしまいますので、休みを使って、行きたいところは行き、食べたいものは食べ、やりたいことは全部やった方がいいと思います。もちろん授業も勉強も一生懸命頑張ってください。不安でいっぱいだと思いますが、絶対すぐ楽しいと思えますので、留学頑張ってください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	北京外国語大学
留学先国・地域名	中国
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/27-2020/01/05)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシーでおよそ40分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：meal plan 無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：給湯、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：暖気というスチームのようなものがあつたため冬は暖房をつけなくても部屋が暖かい|壊れた部分があるままにしてある

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：5元-75円ほど

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：30元-450円ほど

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：食料は校内に学生スーパー有|衣服は電車で10分ほどのところに有

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：世界遺産や名所へ行くかショッピング

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で1万円ほど持参、デビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：日本の銀行口座に入っているものをデビットカードで引き出し、現地の銀行口座に入金

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：現地のご飯に慣れるまでのインスタント食品

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：中国へ留学する場合はトイレに紙がないのが大半なのでティッシュが必須だと思った|一人暮らしに慣れてない場合は一人部屋を選んだ方がいい

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	北京外国語大学
留学先国・地域名	中国
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/27-2020/01/05)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1時間 タクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：ゴキブリが多い

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：コンビニのパン
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：30 元

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：15 分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学内にも学外にもスーパーがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：観光地に行ったり、部屋で過ごしていた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：デビットカード作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：デビットカードで日本の口座からお金を下ろして、そのお金を現地で開設した口座に入れていた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：日用品|ドライヤー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：大学の先生や生徒は本当にとってもいい人ばかりだった。|最初は慣れない環境で大変だけど、慣れたら楽しいし中国語力も伸びる。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	天津外国語大学
留学先国・地域名	中国
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/26-2019/12/30)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシーで20分～30分、もしくは電車で一時間ちょっと

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：二人部屋

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：コンロ・給湯・冷蔵庫・洗濯機は共用スペースにある

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：綺麗でベッドも硬くなかったので設備について何か不満に思うことはほとんどなかった。|暖房つく時期がとても遅かったので暖房がつくまでは部屋でも厚着をしていた。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：時々外食、10-30 元

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：時々外食、10-30 元

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：行ったことはないが徒歩 20-30 分くらいと聞いた。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：近くに日本人医師が経営しているクリニックがあるので安心。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩5分圏内のところにショッピングモールがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末は予習復習や友達とご飯を食べに行ったりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：日本で中国銀行の口座を作っておく。出国時は現金で当分生活に困らないお金と学費、寮費を持っていく。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：大学近くに中国銀行があるのでそこで下ろす。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：シャンプー、リンス、ボディソープ（着いたばかりはすぐ買いに行けないので） | マスク

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：天津外国語大学はそこまで広くないので道に迷うこともないし寮から校舎までも近いのでいい大学だと思います。また周辺の環境も整っているので暮らすのには申し分ないしご飯も美味しいのでおすすめです。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	天津外国語大学
留学先国・地域名	中国
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/8/26-2020/1/2)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：私は前期からいた友人がいたのでタクシーを呼んで貰いました。空港から地下鉄で向かうことも出来ます。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 食べない

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 学食は6元から15元程。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 徒歩15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: 日本語を話せる人がいるので安心です。

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント: 授業によってpptの作成を求められる事もあるのであった方が良いでしょう。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント: 寮には警備の人がいるので安全です。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント: 徒歩5分圏内に携帯ショップがあるのでそこでsimを購入しました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩5分程のところスーパーやショッピングモール有り

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：部屋で勉強、自転車で出かける等。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：中国銀行を開設し、日本である程度入金しそれを現地で引き出す方法にしていました。ただ入寮の際はまとまった金額が必要であり、一度に引き出せるのは約5万円ほどなので出国の際は寮費、入学費用の分だけは持っていくようにする。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし、多くの物は中国でも手に入る。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	国立台湾大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/02-2020/01/15)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：大学内の図書館の地下に数百席ある自習室が24時間オープンしています。|地上階では夜22時まで使える自習スペースもあります。|大学付近にはカフェが多く存在するので、そちらで勉強する学生も多数です。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：留学生センターがあり、留学開始前からメールでやりとりをしてくれます。|留学開始後も問題があれば、事務所まで行けば質問することが可能です。|

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：寮での相談・手続きには各寮に指導員がいるので、彼らに相談が可能です。|他には留学生センターの職員方も相談に乗ってくれます。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：履修登録は複雑です。|現地学生ですら面倒だと感じるほど履修登録システムが使いづらいです。|また、成績発表も他大学と比べるととても遅く、帰国までに成績表を持ち帰ることはほぼ不可能といえます。|

特定の担当者がある：はい いいえ

コメント：自分の所属する学部学科の研究室に行けば、どの先生でも相談に乗ってくれます。|

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：留学生1人につき、1名現地学生のバディがつきます。私を担当してくれた学生は空港まで迎えに来てくれて、その後数日間は買い出しや学校付近の案内などをしてくれました。|その学生にも当たり外れがあるので、付きっきりで手伝ってくれる学生もいれば、メールすらせず会うこともしないアシスタントもいるようです。|

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：タクシー(60～80分)

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：全ての手続きは自力で行う必要があります。|学校からのサポートや案内などは0に等しいです。|バディの学生が当たりの場合は、バディが手伝ってくれます。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：水源舎區太子學舎

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：ウォーターサーバーが各フロア2台

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：ベッドはフレームのみ、寝具の購入が必要。|部屋には基本的に何もなかったため、欲しいものはほとんど購入するしかない。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：良|共有スペースで作業ができたり、ジムやビリヤード・卓球のスペースがありました。|寮内も静かで、24時間寮の職員がいるのでこまったことをすぐ解決できる。|悪|入寮した当初の部屋があまりきれいとは言えない。そのうえ、帰る前の退寮検査ですごく細かく掃除をするように指示され、もともとあった傷や汚れなどの弁償をさせられることも。(自分はセーフでしたが、他の生徒がデポジットから引かれそうになっていました)|入寮の際に傷や汚れを写真で残しておくか、その場でチューターに報告するべき。|

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：朝食屋さんやコンビニ|60~100台湾ドルほど

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：100台湾ドルほど

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：100~200台湾ドルほど

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：寮から徒歩5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：日本のメーカーやブランドが街中に数多くある。全て地下鉄圏内、自転車も可

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：観光や買い物、宿題が多いのでまとめて片付ける

5. 留学費用は日本からどのように持つていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金を2万台湾ドルほど、他の生活費はカードで。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：日本のカードをそのまま使える。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：繰り返し使えるタイプの除湿剤、折り畳み傘は必須。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：中国語の授業しか履修しないと空きコマが多すぎるので、いろいろな授業を受けるか、サークルに所属した方がいい。|台湾は島が小さいので、連休があれば迷わず遠くへ旅行に行くべき。|自転車を買っておくと、週末が楽しい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	文藻外語大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/02-2020/01/16)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：タクシーで30分程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：SIMカードの交換、寮の入寮手続きなどがありました。いずれも現地の学生が手助けしてくださいました。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：達亜大樓宿舎

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：テレビ

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 管理人さんが夜間もいて下さるので安全だと思います。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 30元程度

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 60~70元

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 60~70元

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：バスで15分ぐらいのところにショッピングセンターがあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：友達と旅行やご飯に行ったり、図書館で勉強したりしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）
コメント：出国時現金で5万円程度持参（最初に寮費の5800元が必要でした）

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）
コメント：海外キャッシングできるカードで現地通貨を引き出していました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：冬服

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：文藻外大とても良いところなので安心してきて下さい。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	文藻外語大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/9/4~2020/4/1)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：建物は充実していたが、ビジネス学科で取れる英語開講科目は少ないため履修のためには向いていない。(事前に調べた時は英語開講科目と書かれていた。)学部や事務所ごとに情報があまり伝達していない。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：いるがあまり助けをしてくれるわけではない。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：いたがあまりサポートにならなかった。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：約1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：学生寮の手続きがあり、バディーと行ったが、バディーがあまり理解していなかったため自力で行った。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Meal Plan はなくキッチンもないため毎食外で食べる必要があった。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: 学校指定の学生寮

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: 洗濯ものを干すハンガーやハンガー掛け。

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 主に留学生が住んでいたため、ある程度の自由があり、交流も深められた。ただ、学校外の学生寮のため、自力で手続きする必要がある。洗濯物は屋上に共有の物干しスペースがあるが、盗難がたまにあるため、使えなかった。洗濯機も毎日のように壊れていたため、うまく洗濯されない時もあった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 40NTD

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 100NTD

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 100NTD

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 利用しなかったため覚えていません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：sim カードは留学生プランがあるためお得に利用することができる。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学生寮のすぐ隣にスーパーがある。学校付近にはコンビニがたくさんあった。バスで10分ほどで阪神のショッピングモールがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：台湾旅行。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で9万円ほどを台湾ドルにかえ持参、クレジットカードもデビットカードも作成し持参。ただし、台湾はかなり現金社会のため、カードとしてはあまり利用していなかった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：パソコン、手持ち扇風機、日焼け止め

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：大学に慣れるまでは、学校のサポートがあまり手厚くないため、自力で物事を進めていく必要があります。現地の学校の生徒はとても気さくなため、すぐ助けてもらえると思います。履修登録は留学生へのサポートはないため、気弱ず先生にアポイントメントを取ってください。自炊はほとんどできないと考えていいと思います。学校には日本語や英語、様々な言語が話せる生徒がたくさん在籍しており、日本やヨーロッパからの留学生も多いので、グローバルな交友関係を持てると思います。台湾南部はとても暑いので基本夏服で過ごせます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TESS II
留学先大学	文藻外語大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/9/4~2020/4/1)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：建物は充実していたが、ビジネス学科で取れる英語開講科目は少ないため履修のためには向いていない。(事前に調べた時は英語開講科目と書かれていた。)学部や事務所ごとに情報があまり伝達していない。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：いるがあまり助けをしてくれるわけではない。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：いたがあまりサポートにならなかった。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：約1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：学生寮の手続きがあり、バディーと行ったが、バディーがあまり理解していなかったため自力で行った。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：Meal Plan はなくキッチンもないため毎食外で食べる必要があった。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: 学校指定の学生寮

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: 洗濯ものを干すハンガーやハンガー掛け。

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 主に留学生が住んでいたため、ある程度の自由があり、交流も深められた。ただ、学校外の学生寮のため、自力で手続きする必要がある。洗濯物は屋上に共有の物干しスペースがあるが、盗難がたまにあるため、使えなかった。洗濯機も毎日のように壊れていたため、うまく洗濯されない時もあった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 40NTD

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 100NTD

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 100NTD

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 利用しなかったため覚えていません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント:

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：sim カードは留学生プランがあるためお得に利用することができる。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：学生寮のすぐ隣にスーパーがある。学校付近にはコンビニがたくさんあった。バスで10分ほどで阪神のショッピングモールがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：台湾旅行。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金で9万円ほどを台湾ドルにかえ持参、クレジットカードもデビットカードも作成し持参。ただし、台湾はかなり現金社会のため、カードとしてはあまり利用していなかった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：パソコン、手持ち扇風機、日焼け止め

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：大学に慣れるまでは、学校のサポートがあまり手厚くないため、自力で物事を進めていく必要があります。現地の学校の生徒はとても気さくなため、すぐ助けてもらえると思います。履修登録は留学生へのサポートはないため、気弱ず先生にアポイントメントを取ってください。自炊はほとんどできないと考えていいと思います。学校には日本語や英語、様々な言語が話せる生徒がたくさん在籍しており、日本やヨーロッパからの留学生も多いので、グローバルな交友関係を持てると思います。台湾南部はとても暑いので基本夏服で過ごせます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	銘伝大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/03-2020/01/13)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：勉強できるスペースが多かったように思います。特に図書館の中に喋ってもいいという防音スペースがあったので、そこで友達に勉強を教えてもらっていました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：オリエンテーションがあったり、集まる時間のない時はメールで丁寧に説明してくれました。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い

コメント：すぐにポータルで発表されました。

特定の担当者がいる：はい いいえ

コメント：自分の所属学科の先生と、留学生担当の先生が相談に乗ってくれました。

ボディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ

コメント：留学生2,3人に1人のボディの着く制度がありました。わからないことは教えてもらえます。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：30分ほど。大学のバスが迎えに来てくれます。迎えがいる場合は前もって申し込みをしました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：ミールプランはありません。自炊も禁止でした。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：1部屋に3人で生活していました。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：共用のもの一給湯、洗濯機、乾燥機、テレビ、ソファ、インターネットのアクセス (一階のみ)

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: よかった点は各部屋に冷蔵庫があり、ワンフロアに一つ給水機があったことです。防音だったので、隣の部屋の声も聞こえませんでした。悪かった点は自炊ができなかったという点です。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 35 円

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 280 円

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 350 円

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 行ったことはありませんが 15 分ほどだと聞きました。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント: レントゲンのみ

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 大学内はよかったです。宿舎内は一階のみネットワーク環境がありました。

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント: プレゼンテーションがいくつかあります。

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：空港で買いました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで30分のところにショッピングセンターがあります。食糧は徒歩5分の所にスーパーもコンビニもあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：旅行をしたり、カフェで勉強をしていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で生活費を全て持って行きました。クレジットカードも念のために持って行きましたが、使いませんでした。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：送金やキャッシングはしませんでした。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行って良かったものは日本のお菓子です。他の国の学生に喜んでもらえます。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：銘伝大学はたくさんの学部生と仲良くなれるので、きっと語学力が伸びると思います！最初は周りほとんど台湾人なので、少しアウェイ感を感じるかもしれませんが、みんなとても優しいです。すぐに慣れて友達もたくさんできると思います。頑張ってください！

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	TⅢ (2か国目)
留学先大学	銘伝大学
留学先国・地域名	台湾
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/09/03-2020/01/13)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：ネットで成績などを見られます。

特定の担当者がある：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：バディは一人一人ずつ組まれています。いい制度だと思います。

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：空港からキャンパスまではタクシーだと40分ほどでつきます。|近いと思います。桃園駅までバスも出ます。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：大阪までビザをとりに行きます。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：学校の近くで部屋を借りました。|不動産屋の方も親切でした。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：台湾には暖房がないと言われました！

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：わかりません

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：時間がないので適当に済ませていました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：たくさんのお店があります。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：外食や出前をとることもありました。

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し

コメント：健康診断と予防接種を要求されました。まだ受けていない場合は現地で受けられます。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ

コメント：PPTを使ったプレゼンがある授業が多いです。

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い

コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて
コメント：近くにスーパーがあります。徒歩圏内に生活用品を購入できるお店もあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか
コメント：友達と遊びに行っていました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）
コメント：デビットカードを持参し、ATMで下ろしていました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）
コメント：上と同じくです。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの
コメント：特にありません。ほとんど手に入ります。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの
コメント：現地の方と一緒に勉強でき、交流する機会の多い大学です。|楽しんでください。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	又松大学校
留学先国・地域名	韓国
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/08/17-2020/07/01)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：高速バス4時間程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：

昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：500-1000 円

夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：500-1000 円

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：バスで15分ほどで行ける

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：勉強、ショッピング、お食事

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：クレジットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：金額が高い場合は日本から送金|その他の場合はキャッシング

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：国際大学のため、英語ですべての授業が行われます。それなりの高い英語能力は必須です。また、ここは完全なビジネス校です。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	国民大学校
留学先国・地域名	韓国
留学期間	2019年度2期 から 1年 (2019/8/31-2020/6/22)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
コメント：早い者勝ちの制度は、わからない事が多い留学生にとってつらい。

特定の担当者がある：はい いいえ
コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
コメント：1時間くらいで、大学まで届けてくれるリムジンバスがある。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
コメント：

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
コメント：国民大学寄宿舎 | meal plan あり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
コメント：4人部屋

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
コメント：

長期休暇中の滞在：可 不可 その他
コメント：

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他
コメント：

自分で購入が必要なもの：寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他
コメント：_

住居に関して良かった点・悪かった点：
コメント：料金が安い

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他
コメント：300円
昼食：学食 自炊 外食 その他
コメント：400円
夕食：学食 自炊 外食 その他
コメント：300円

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意
コメント：

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用
コメント：

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し
コメント：TBテスト

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。
コメント：普通診療の料金がとても安い。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない
コメント：

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い
コメント：

自分のパソコンを持っていくべきですか：はい いいえ
コメント：

(4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか：良い ふつう 悪い
コメント：

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他
コメント：

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：徒歩15分ほどで市場がある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と遊びに出かけるか、周辺のカフェで勉強

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金で5万円、クレジットカードとデビットカードを一枚ずつ、visa と jtb など会社を分けて作成する事

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：クレジットカードでカードが使えない時は、デビットカードから引き出す現金で支払い

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行ってよかったものはパソコンです。思いの外必要になります。寮にはテレビがないので、電子書籍や映画を見るのにいいです。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：中心部へのアクセスに時間がかかりますが、遊びすぎる事なく勉強に集中できるので、おすすめです。そして、留学生や生徒に対する待遇がいいと思いました。無料でコーヒーや割引券をもらえたりします。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：

留学種別	認定
留学先大学	釜山外国語大学校
留学先国・地域名	韓国
留学期間	2019年度2期 から 半年 (2019/08/30~2019/12/26)

留学状況調査書

1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設：充実していた ふつう あまり充実していなかった
 コメント：

(2) 大学が提供するサービスについて
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて：良い ふつう 悪い
 コメント：

特定の担当者がいる：はい いいえ
 コメント：

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある：はい いいえ
 コメント：

2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段
 コメント：車で約30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった
 コメント：在留許可証の取得についてはサポートがあったが、銀行口座の開設や、寮費・学費の支払いは自分で行わなければいけなかった。

3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他
 コメント：平日、休日、祝日関係なく朝昼晩と寮食あり

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他
 コメント：二人部屋

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他
 コメント：洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント:

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:

自分で購入が必要なもの: 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: _

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 宿舎について良かった点は、寮内にコンビニやジムなどの施設があったこと。また、何かトラブルがあれば迅速に対応してくれたこと。宿舎内は清潔感があった。| 宿舎について悪かった点は、WiFiは各部屋に備え付けられていたものの接続が悪くなるのが時々あった。

4. 生活全般について

(1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 朝食は取らないことがほとんどだった。| 時々寮食で朝食をとっていた。

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 寮食または学食。学食はだいたい500円ほど。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: 寮食

(2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 地下鉄またはバス、約20分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し

コメント: 結核検診

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: 病院の雰囲気は日本と同じ感じだった。診療代や薬代も特に高いとは感じなかった。

(3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:

自分のパソコンを持っていくべきですか: はい いいえ

コメント:

(4) 安全面

大学内のセキュリティはどうか: 良い ふつう 悪い

コメント:

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：事前に持ち運びWiFiを日本で購入し持っていた。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：食料を購入できる場所は、学校から徒歩で約10～15分ほどの距離にいくつかあった。|衣服を購入できる場所は、学校からバスで約15分の距離にあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末は日本人や韓国人の友達とショッピングをしたり、釜山の観光名所に行ったりした。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：現金30,000円、クレジットカード、デビットカード、キャッシュパスポート作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：キャッシュパスポートというカードを利用して現地のATMでお金を引き出していた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけば良かったと思うもの

コメント：持って行って良かったもの：風邪薬|持っていけば良かったと思うもの：生理用ナプキン

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：釜山で約4ヶ月間生活してみて、釜山の人々は親切でフレンドリーな方が多いと感じた。学内でも街中でも困ったことがあれば現地の人々が助けてくれた。なので、何か困ったことがあれば一人で解決しようとせず、現地の人に助けを求めるべき。また、韓国の物価は日本とほとんど変わらないし、学校の周辺にはスーパーやダイソーなどもあるので日本から色々持っていなくても現地で調達することができる。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：