

## 2018年度2期発 長期留学帰国生 留学状況調査書回答

### 【閲覧上の注意】

一部、文字が正しく表示されていない場合があります。主に記号（\$や£など）がそのように表示されます。  
あしからずご了承ください。

### 【大学一覧】

#### 《アイルランド》

リメリック大学

#### 《アメリカ》

アーカンソー工科大学

アイオワ大学

ウェスタンカロライナ大学

ウェスタンワシントン大学

オザークス大学

オハイオ州立大学ヤングスタウン校

カリフォルニア州立大学サンマルコス校

カリフォルニア州立大学スタニスロース校

カリフォルニア州立大学フンボルト校

カリフォルニア州立大学モンレーベイ校

カンザス州立大学

サザンオレゴン大学

ジョージアサザン大学

テキサス大学サンアントニオ校

デッキンソン州立大学

テネシー大学チャタヌーガ校

ニューメキシコ州立大学

ノースアラバマ大学

ノースイースタンイリノイ大学

ノースカロライナ大学グリーンズボロ校

ノースカロライナ大学シャーロット校

パイクビル大学

パシフィック大学

ハワイパシフィック大学

ペンシルバニア州立インディアナ大学

リンゼイウィルソン大学

カリフォルニア大学リバーサイド校

カリフォルニア州立大学ベーカーズフィールド校

カリフォルニア州立大学ドミンゲスヒルズ校

カリフォルニア州立大学ロサンゼルス校

カリフォルニア大学サンディエゴ校

南カリフォルニア大学

## 《イギリス》

ウインチェスター大学  
オックスフォードブルックス大学  
キール大学  
セントラルランカシャー大学

## 《イタリア》

トリノ大学

## 《オーストラリア》

サザンクロス大学  
サンシャインコースト大学  
セントラルクイーンズランド大学  
タスマニア大学  
ニューカッスル大学  
グリフィス大学

## 《カナダ》

アルゴマ大学  
セルカークカレッジ  
ノースアイランドカレッジ  
レイクヘッド大学  
レスブリッジ大学  
セネカカレッジ  
オカナガンカレッジ  
カルガリー大学  
キャピラノ大学  
クイーンズ大学  
サイモンフレイザー大学  
センテニアルカレッジ  
トロント大学  
ブリティッシュコロンビア大学  
ヨーク大学

## 《スペイン》

ウエルバ大学  
レイファンカルロス大学

## 《ニュージーランド》

オークランドインスティテュートオブスタディーズ

《フランス》

ジャンムランリヨン第3大学

トゥールーズジャンジョレス大学

ミッシェルドゥモンテンニュボルドー第3大学

グルノーブルアルプ大学

カーン大学

ストラスブール大学

トゥールーズカトリック大学

パリ第4大学

ブルゴーニュ大学附属語学学校

ミッシェルドゥモンテンニュボルドー第3大学

リヨンカトリック大学

《ベルギー》

ブリュッセル自由大学

リエージュ大学

《韓国》

釜山外国語大学校

《台湾》

銘伝大学

《中国》

西安外国語大学

大連外国語大学

大連大学

天津外国語大学

北京外国語大学

上海外国語大学

復旦大学

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	リメリック大学			
留学先国・地域名	アイルランド・リメリック			
留学期間	2018/09/03-2018/12/28			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント: .....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント: .....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

#### 空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: .....大学が行っているピックアップサービスを利用しました。所要時間は40分程度、車でした。ただ、費用がとても高いので、利用する必要はなかったのかなと思います。...

#### 在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント: .....自分から行動しないと、大学側は動かないので、何度もオフィスに足を運び、会話をすることが重要だと思っています。...

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント: .....朝は食パンを自分で用意して食べていました。昼はサンドイッチを作ってくれていました。夜も毎日用意されていました。贅沢かもしれませんが、冷凍食品が多めでレパートリーも5つぐらいしかなかったのが、私は毎週金曜日に友達の家に行っていました。お茶などでも日本のものを持っていくといいと思います。...

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント: .....ベッドとダンスとヘッドライトがありました。テーブルと机がないので、不便でしたが、部屋はきれいでした。...

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント: .....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....長期休暇はありませんでした。.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....洗濯の頻度が月に2回とかなので、衣類（下着、靴下等）を購入する必要がありました。.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....シャワーの扉が開閉できるものだったので、そこはよかったです。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....食パンを自分で焼いていました。ホストがゆでたまごを用意してくれていました。.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....サンドイッチと水とチョコとポテチを用意してくれていました。.....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストが作ってくれていました。.....

ホストが作ってくれていました。.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....利用していないのでわかりません。.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....日本で外大生が全員加入した海外保険の原本に記入されていた番号.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....授業ではあまり使いませんが、NUFSへの提出書類などあるので、持って行ったほうが良いとおもいます。.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....シティーセンターを通過して、学校に通っていたので、ショッピングセンターなどはいつでも利用することができました.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と毎週出かけていました。主にバスをたくさん利用しました.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で8万円分ぐらいは持参しました。バスの定期券購入など金額が大きい時に、現金しかダメと言われることがあったので、現金は多めに持っていくのがいいと思います。キャッシュカードを作成しました。利用上限がないのが、よかったです.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....キャッシュカードを常に利用していました.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....スリッパ、お茶、マスク、ウェットティッシュ、防寒グッズ（腹巻、もこもこくつした）、ドライヤー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大変なことはたくさんありますが、何とかあります。とにかくいろいろな人に話を聞いてもらって、自分がいまどういう状況なのかを理解してもらうことも大切だと思います。誰か仲間をみつければ、もう勝ちです。がんばってください!!!!

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	リメリック大学			
留学先国・地域名	アイルランド			
留学期間	2018/09/02-2019/05/12			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント:.....図書館に自習施設やグループワークを行える部屋がたくさんあり、また週末も開いていたため助かった.....

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....各教科にコーディネーターがおり、質問等はメールですることができた.....

ボディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント:.....ボディはいたが、私の場合まったく機能していなかった.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント:.....学校の手配したバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント:.....細かい説明や、イミグレーションの予約は学校が行ってくれた.....

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント:.....なし

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:.....洗濯機は寮全体で共用で、徒歩5分ほどかかった.....

長期休暇中の滞在:可 不可 その他

コメント:.....冬は可能だが、夏は不可

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....現地学生と同じフラットで、掃除機や火災報知器が壊されたり、夜中までパーティーをやっていたりともめごとは多々あった。比較的留学生のみのフラットのほうが関係は良好そうだったので、次に行く学生は留学生のみのフラットを希望したほうがよいと感じた。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....事前に学食で使える食券のようなものを購入していったが、学食の開いている時間が短いので、そこまで必要なかったと感じた。.....

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて  
コメント: .....バスで3.0分ほどのシティセンターや、1時間ほどのショッピングセンターで購入できる

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか  
コメント: .....課題、料理や旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)  
コメント: .....現金で7万円、クレジットカード2枚、デビットカード1枚持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)  
コメント: .....デビットカードを使い現金引き出し

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの  
コメント: .....ティッシュ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの  
コメント: .....日本食

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....  
リメリック大学は、様々な機会があると思うので、機会を逃さず、充実した留学生活を楽しんでください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	リメリック大学			
留学先国・地域名	アイルランド・リメリック			
留学期間	2018/09/03-2018/12/27			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....約40分|タクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....特になし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....受け入れてた留学生が自分一人だったこと。|ホストマザーの料理がおいしかったこと。|暖房器具を秋はあまりつけてもらえず寒かった。|つけても効きがあまりよくなかった。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....使用していないため不明

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....ただ、授業の中で使うことはほとんどない

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....家からバスで10分ほどのシティーセンターにショッピングセンターあり。|家の近くにもスーパー

有...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....シティーセンターへ出かけることがほとんど。|観光。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で6~8万ほど|クレジットカードは複数枚あるとよい。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現金しか使えないところ以外では基本クレジットカード。|特に銀行開設などはしていない。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....防寒具、ウエットティッシュ、ヘアオイル (髪が傷んだので)、お米、折り畳み傘.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学の設備はよく、過ごしやすいです。|現地の学生や留学生と自分から積極的に交流するのがいいと思います。|ホームステイだと、洗濯はとても少ない頻度なので靴下や下着は多めに持っていくといいです。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ウィンチェスター大学			
留学先国・地域名	イギリス・ウィンチェスター			
留学期間	2018/09/15-2019/12/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....大学送迎バスで空港から大学まで1時間半程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....Meal plan無

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....8人でバスルーム、キッチンシェア

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....コンロ、オーブン、トイレ、シャワー、Wi-fi、冷蔵庫、給湯

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....安価で、現地の大学生と交流できる点が良かった。|自分以外はイギリス出身の学生だったりするので、溶け込むのに苦労した。あと、場所によるが、夜はキッチンや廊下から聞こえる騒音に悩むことも。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....徒歩5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....Wi-fi環境は良好である。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....現地で借りることもできるが、24時間以内に返却する必要がある。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....クラブが大学内にあるが、セキュリティの人がいるので安全だった。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....私はSIMカードを購入せず、Wi-fiのみで生活していたが、出先でMAPや調べ物が必要な場合は、購入する必要がある。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 徒歩 20 分程度で行けるスーパーや衣服が購入なショッピング街がる。しかし、帰り道が急な坂なので、荷物を持って帰るのは少し苦勞する。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 金土日休みだったので、金曜日と土曜日は旅行に出かけ、日曜日は課題のために時間を充てていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金 3 万円持参、クレジットカード 2 枚 (上限 10 万円と 30 万円)、現地の ATM で現金を引き出せるデビットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 国際キャッシュカード

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： シャンプー類、化粧水、コンピューター、ヨーロッパでも使用可能な変換プラグは持って行って良かった。|うがい薬、風邪薬、英単語帳は持っていけばよかったと感じた。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： インスタントタイプの日本食。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

ウィンチェスターは自然に囲まれているので落ち着いたのびのび過ごせる旅行も比較的行きやすい場所にあつたので、外にお出かけするには最適でした。場所です。||英語コースもレベルに見合っていたので、学部コースを受けるのを躊躇う人にはおすすめです。||

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ウィンチェスター大学			
留学先国・地域名	イギリス・ウィンチェスター市			
留学期間	2018/09/15-2019/05/30			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....大学の送迎バス一時間程度.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....オーブン。給湯。冷蔵庫.....

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....ハイストリートで食料、衣服購入可能.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....宿題。買い物。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で一万円程度持参、クレジットとデビットカードを持参。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....家計簿をつけられる人はクレジットカードで構わないですが、お金を使いすぎるのを防止するために現金を引き落としとして現金払いで生活したい人は手数料がかかりますがデビットカードがおすすめです。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....特になし。.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ヘアアイロン。生活用品(タオル、爪切り、櫛など)。.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学を通してリスニング力は上がると思いますが、IFPは課題が多く大変なので授業が始まるまでにリーディング、スピーキング、ライティングは自分である程度自力で勉強しておいたほうが良い。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ウィンチェスター大学			
留学先国・地域名	イギリス・ウィンチェスター			
留学期間	2018/09/15-2018/12/16			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....給湯、コンロ、オーブン、冷蔵庫は共用キッチンにあり、シャワールームも共用、トイレも共用、洗濯機は寮全体で共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント:.....滞在しないのでわからない

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....8人のシェアなので、たくさんコミュニケーションを取れるのが良かったが、基本的に毎日深夜にうるさく、言っても治らない寮だった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....5分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....シティに行けばあるが、坂道を徒歩15~20分ほどの場所にある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ロンドンに遊びに行ったり、公共交通機関を使って友人と遊びに出かけた。アサインメントウィークには24時間の図書館にこもって勉強したりもした。...

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で2万以上は持参、クレジットカードは必須

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現金は日本から持っていてもいいし、現地でATMを使ってキャッシングすることもできる。クレジットカード文化なので、現金はなくてもいいが、念のためにキャッシング機能がついたクレジットカードを持っていくといいと思う。私の場合は最初に現金5万円分のポンドを持参し、3ヶ月で綺麗に使い切ることができた。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行って良かったものは、インスタントの味噌汁、スープ類、サトウのご飯など、簡単に作れる日本食。旅行用の小さいシャンプー、リンス、洗顔などのセット、スキンケア用品、生理ナプキン、洗濯用のネット、スリッパ、タオル、ヒートテックなど。持っていけば良かったと思った物は、十分な数の服

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....使わなかったものは秋服、イギリスは9月からもうニットなどの冬服を着て過ごしたので後期だけの場合は薄手の服はあまり必要ない。...

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....インターナショナル生が多く、IFPプログラムは私たちNUFS以外はみんな4年間ウィンチェスター大学に通う正規留学の学生なので、刺激をもらいながら勉強することができました。ウィンチェスター大学のIFPプログラムは、課題も多く大変ですが、しっかり段階を踏んで学ぶことができるので、オススメです。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ウィンチェスター大学			
留学先国・地域名	イギリス・ウィンチェスター			
留学期間	2018/09/16-2019/05/29			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....ヒースロー空港から pick up サービスを利用し、バスで2時間ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....meal plan なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....トイレ、バスルーム、キッチン、洗濯機、乾燥機→共用|ベッドも部屋に設置あり

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....良かった点:.....一人部屋で落ち着ける、外国人のルームメイトと仲良くなれる|悪かった点:暖房やシャワーの故障(修理あり)、ルームメイトが騒がしい時がある

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし  
なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意  
コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用  
コメント:.....20分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他  
コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....予約制で、登録しないと基本的に診てもらえない。何かあったときにすぐに病院に行けるように、登録と予約の仕方などを知っておくほうがいい。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない  
コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ  
コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他  
コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学から徒歩15分ほどで街の市街に行ける。そこで何でもそろう。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....課題、観光、外食、旅行など.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で20000円程度(日本円少しとポンド)、クレジットカードと現金を引き出せるキャッシングパスポートなどの二つのカードがあると便利.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカードとキャッシングパスポート.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行ってよかったもの：日本食(梅干しやインスタントみそ汁など) 帽子、爪切り、綿棒|持っていけばよかったと思うもの：ふりかけ、箸、大きなリュック、日本のお土産、冷凍ご飯やカップラーメン(到着後すぐには自炊をする環境が整わないので、軽めのレトルト食品などを持っていくと便利です。)|.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....持っていかなくてもよいもの：ドライヤーやヘアアイロンなどは重いしかさばるので現地(薬局など)で買うのがおすすめ|持って行ったが使わなかったもの：TOEICなどの参考資料.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

Winchesterは安全で歴史的遺産も多く残されている素敵な街です！イギリスの文化を学びたい、歴史に興味があるという方にはおすすめできます！ロンドンからもアクセスしやすいですし、とてもいいところですよ！大学は学習環境もよく、先生方も親切で、寮も一人部屋でとても生活しやすい学校です。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	イギリス・オックスフォード			
留学期間	2018/09/18-2019/05/08			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館も4階立てで、自習の為に机やパソコンがたくさんあり、良かったです.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....大学に行かず、自分のパソコンからサービスを利用できるので便利です.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....アドバイザーもいますし、University English のコースでは途中で一人一人面談をする機会を作って頂きました。日本人の先生もみえるので、聞きやすい環境がそろっていると感じます.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....キャンパス行きの長距離バスがあります。1時間程度だったと思います.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....必要な手続きを教えて頂けるオリエンテーションはありましたが、強制的なものではありませんでした.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....Lady Spencer Churchill Halls。meal plan ありで、寮費に含まれています.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....トイレとシャワーは、共同で、3つずつありました。頻繁にお掃除してくれる方がいて、トイレトペーパーも自分で備えなくていいし、常にきれいな状態でした.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....暖房や冷房はありませんでしたが、特に気になりませんでした。冬は、寒くなると聞いていましたが、寮の中はそこまで寒くならず、布団2枚で乗り越えました.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....食堂で食事はもらえないですが、滞在できます.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....YouTubeにも乗っています。ベッドルームやキッチン、トイレを紹介してもらっているので、わかりやすく参考になりました.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....布団、枕、シーツなどパックになっているものを、寮で事前にネットで購入しました。初日に到着するのが遅い時間だったので、購入するのがいいと思います.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は、静かだったこと、トイレとシャワーが綺麗だったこと。|悪かった点は、大学までバスで2.0分で少し遠いこと。夜遅い時間にバスがないので、旅行から遅くに帰ったときに、寮へ帰れないこと.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし.....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし.....

なし.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....困ったことは、ありませんでした.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....図書館やパソコン室もあるので、レポート作成やテストなどを施設でするなら必要はありませんでした。ただパソコンは常に使ったので、持って行くことをおすすめします.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか 良い ふつう 悪い

コメント：.....よくパトロールする方がいます。遅い時間帯だと、大学や図書館内をパトロールしてくれる方がいて、1度学生証を見せたことがあります.....

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他

コメント：.....現地でsimロックの解除をし、simカードも購入しました。.....

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ショッピングセンターが市内にあり、寮があるキャンパス内から出るバスで片道30分。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....毎週の宿題や、時間があれば自習をキャンパス内の図書館で、平均4時間以上はしていると思います。余暇中は、1ヶ月ほどドイツ、イタリア、スイス、フランス、スペイン、イギリスへ旅行しました。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で200ポンド持参、限度額30万円のクレジットを1枚作成、元々持っていた限度額10万の1枚のクレジットと、1枚でキャッシュパスポートを持参。行き帰りのための日本円も多少持参。.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシュパスポートを利用。だいたいはクレジットを使用。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ヨーロッパ内の旅行のための小さいスーツケース、使い勝手のいいハンドバック、就職の準備のためのSPI問題集、メイク道具、1週間分の服、1式の食器、タオルなど生活に必要なもの(日本の本以外は、現地で調達可能なので必要不可欠ではない)。家族や友達の写真立てや部屋におく置物は持ってきてよかったです。.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....薄着はいりませんでした。.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

これから留学するのは、不安だと思いますが、行ったらなんとかなるのでそこまで心配しなくて大丈夫です！現地での授業や何か活動をするのに、リスニングは絶対必要なので、留学前にリスニングの勉強をした方がいいと思います。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	United Kingdom			
留学期間	2018/09/15-2019/05/18			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....バスで1時間半ほど 直行便があります 2,3ポンドと少し高いですが、事前に学生としてネットで  
購入すると安くなる場合もあります

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....meal plan なし 毎日自炊

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....コンロ・オーブン|冷蔵庫|トイレ|シャワー|洗濯機|乾燥機

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: 共同で使うものが多く、苦痛になる時があった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: バスで1.5分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: GP と言ってかかりつけ医にしか診てもらえないイギリスのシステムがあるので、到着後 GP 登録をお勧めします

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学からバスで10分ほどでシティーセンターという栄えているエリアに出ることが可能です。なんでも揃います。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....勉強、または友達と遊ぶ。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....何かあったときのためにカードを何種類も用意しておくとう意でしょう。基本的にカードがあれば何でもできますが、たまに交通機関は現金のみの取り扱いしかないこともあるので気をつけてください

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....日本からの送金、キャッシング、利用しました。事前に日本の郵便局などで送金できるようにしておくことが重要です。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食 やはり一番恋しくなるものは食でした|インスタントでも何でもいいので自分の精神面を保つものとして持っていくと良いかもしれません (大きさに聞こえるかもしれませんが、両親から日本の食べ物が届いたときは本当にホッとした気持ちになりました)。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....コンタクトの液はこちらでも購入可能なので持ってこなくても大丈夫です

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学では楽しいことだけでなく、大変な思い・辛いことが身に起きますが、どれも必ず良い経験であり将来の糧になるものだとう強く信じて生活しています。|強い信念を持って生活することを忘れないで、自分がここへ何をしに来たのか・何のためにここにいるのかを軸に自己の成長に繋げられるよう頑張ってください! |応援しています。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/15-2018/12/16			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント: .....パソコン完備12.4時間図書館が開いていた.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント: .....留学生センターにいけば、わからないことは何でも教えてくれました.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント: .....すべて、メールで連絡あり.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント: .....バディ制度あり.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: .....大学が空港まで送迎サービスをしていた.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント: .....なし.....

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント: .....Clive Booth Student Village En suite.....

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント: .....キッチンのみシェア.....

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント: .....洗濯機 乾燥機 コンロ 冷蔵庫.....

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント: .....なし.....

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント: .....なし.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....フラットメイトと話をできる機会が多かった...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....100円

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....200円|外食の場合は、1500円程度

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....300円|外食の場合は、200円ほど

300円|外食の場合は、200円ほど

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....利用しなかった...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....宿題はほとんどパソコンが必要

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ショッピングセンターまでバスで10分 バスは、大学のバスなので、無料

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行や、課題、ショッピング.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金5万円|クレジットとデビットを一枚ずつ.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジット払い、もしくは、デビットカードで現地通貨を引き出す.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....生理用品、ドライヤー.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....日本食、服.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

おそらく、思っ以上にお金がかかるので、クレジットカードの利用上限金額に気を付けて、デビットカードと使い分けるといいと思います.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	イギリス オックスフォード			
留学期間	2018/09/15-2019/05/09			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....1時間30分ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....量全体が村のようになっているので、何かあったら友達のところへ行き、お互い助け合いやすい。||  
周りが森で、電灯も少ないので夜道が危なすぎる。ヨーロッパは冬は三時あたりから日が沈むので、暗い道を通り自分のフラットへ行くしかない。...|

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....外食の場合10?ほど

外食の場合10?ほど

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....学内にあり、テスト期間中など緊急の場合、とてつも便利だった。しかも、検診料も薬代も払わなくてよかった。...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: city centre に大きなショッピングセンターがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 旅行、city centre で買い物、散歩、街散策

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金50万、クレジットカード二枚位

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 国際キャッシュカード利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 味噌汁、日本食はできるだけ持っていくとよい。ごはん cooker

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: なし。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

あせってたくさんの物を用意しなくても、現地ですべて購入できます。日本食だけは、あればあるほど便利。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	キール大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/18-2019/01/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント: .....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント: .....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント: .....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: .....約一時間。バスでの送迎で、空港に着くと特定の場所で学生が集合場所を作って待っている。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント: .....Barns D meal plan はなし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント: .....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント: .....トイレ、シャワーは寮内共同。洗濯乾燥は別施設内

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント: .....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント: .....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....小規模店舗街はバスで約20分。モールなどはバスで約一時間

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 週末は課題や友人と出かけたりしていた。空き時間には映画を見たり、英語の勉強をしていた。|長期休暇は国内旅行していた

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金約 5000 円分。デビットカード、クレジットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 月一回にキャッシングしていた。一回につき約一万程度

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 内履きの靴。スリッパのようなもの

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： .....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

思ったよりも田舎の方にあるので、静かな方が好きと言う人に向いている。最初の授業のない週に友達を多く作っておくとよい。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	キール大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/18-2019/05/31			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....キール大学のピックアップサービスあり|電車でもキール大学へアクセス可能

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....バスルーム、キッチンが共用|キッチン：電子レンジ、冷蔵庫、電気ケトルあり

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....?5-?10

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....6か月以上の滞在はNHS(?150)への加入必須

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....基本的にはwifiで携帯を使用、必要な時は事前に海外サービスに登録していたので一日900円などでインターネットを利用していた。旅行などに行く時間があまりなかったので、学内で過ごす分にはwifiだけでも十分だった。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校からバスで10分ほどで買い物ができる街に行くことができる。(服、雑貨、スーパー、映画館など).....

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....週末も基本的には図書館で勉強した。余暇で時間に余裕があるときは、電車で日帰り、数日間の旅行にかけた。キール大学が主催するパーティーも沢山あったので参加した。.....

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で50000円持参、クレジットカードとデビットカード (現金が意外と必要).....

#### (2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカード利用.....

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ハンガー、洗濯ネット、文房具、コンタクト洗浄液.....

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....シャンプーなどの生活用品や味噌汁などは現地で調達できる。(こだわりがある場合は別).....

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学中はこれまでに経験したことのない壁にも多くぶつかりましたが、留学が終わった今、達成感と充実感で一杯です。「充実した留学生活」は、本人の努力と多くの方の支援があって成り立つものだと思います。留学には学業以外にも様々なことが関わっています。(法律など) 必要なときは躊躇なく助けを求めること、自己判断で物事を行わないことが大切です。小さなミスが大きな問題を引き起こしかねないためです。厳しいことの方が多いと思いますが、息抜きを忘れないでください。部屋に引きこもることなく、外に出て、友達をたくさん作ることでお互いに

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セントラルランカシャー大学			
留学先国・地域名	イギリス、プレストン			
留学期間	2018/09/12-2019/05/30			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....1時間半、電車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....基本的に部屋が清潔でよかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....薬を貰えないし、貰っても効かない

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....徒歩20分圏内に全て揃っている

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と国内旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： クレジットカード

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本食、薬、化粧道具

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

医療機関があてにならない

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セントラルランカシャー大学			
留学先国・地域名	イギリス、ランカシャー			
留学期間	2018/09/13-2019/05/31			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....図書館2.4時間使用可能。学習できるスペースも校舎内に多くとても勉強しやすい。コンセントも多く、充電にも困らない。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....基本的に親切だったが、特に特別な事はなかった。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....基本的にこの担当者に相談してもなんとかしようとしてくれる。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....授業内容があまり充実していない。効果的、効率的な授業だとは思えない。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....担当者があるので、相談すれば聞いてくれるし、解決してくれる。...

ボディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....イングリッシュパートナーあり。日本、アジアに興味を持つ生徒、優しい生徒が多く、よく助けてもらった。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....約1時間半、バスで移動。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....ビザの受け取り、寮の手続き、クラス分けテストなど。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....Whitendale hall

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....冷蔵庫、トイレ、シャワー、バスタブ、コンロ・オーブン、洗濯機、乾燥機は共用。...

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....服、ハンガー、掃除機、ちりとりなどを除く掃除道具（ふきんなど）

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....現地の学生もしくは、留学生と会話できたのはとても良かった。狭いキッチンを共用するので、窮屈に感じるがあった。シャワーについても、冷水が出てきたり、狭かったりして、いいとは言えない。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....たまたま、学食、一食500円程度

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

.....なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....利用経験はないが、友達はタクシーを使っていた。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....基本的にWi-Fiを、校舎内ならどこでもスムーズに快適に使うことができる。勝手に接続が切れることもない。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....PCは授業でも使用するので、必須。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....盗難も注意していれば問題なし、被害を受けた人も聞いたことがない。校舎、大学は入り口からしっかりしているの、侵入者の恐れもない。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：近くに、ALDIという食材やちょっとした生活用品を安く売っている店があり、基本はそこで買っていた。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：友達と出かけるか、勉強をしていた。英語の勉強または、エッセイやプレゼンテーションの準備

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金1万円程度、クレジットカード2枚、デビットカード一枚持参。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：基本的にデビットカードで現金を引き落としした。他は主にクレジットカード払い。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：衣類は持参した方がいい。購入すると、それなりにお金がかかる。洗濯が有料なため、まとめて一回で洗えるように、衣類は数日分は必要。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：日本の調味料、布団、食器類は現地で購入可能。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

現地の文化、英語にしっかり触れてほしい。考え方の違いなどから、いろんな考えや経験を得れる。英語に関して、出国前の準備、英語で喋る積極性、いい出会いが主に伸びを決めるので、しっかり準備して、積極的にいい人を探してほしい。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セントラルランカシャー大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/12-2019/05/30			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....マンチェスター空港到着後、大学のバスで現地まで移動します。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....台所は共有

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....私の住んでいる IQ KOPA は比較的綺麗で住みやすいです。フラットメイトとも交流できるのでいい機会だと思います。!

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....食料は近くの Aldi や TESCO で調達できます。!大学、または寮から歩いてすぐ近くにシティセンタ

ーがあるので、衣服は簡単に調達できます。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....日本人の友達と集まって食事をしたり、フラットメイトと共有ルームで映画を見たり、現地の友達と遠出をしたりなどして過ごしています。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で6万円ほど持参しクレジットカード一枚、デビットカード二枚を日本で作って持って行きましたが、現地でオンライン購入ができないことがあるので、現地でもカードを作りました。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....ほとんどはデビットカード、または現地で作ったカードを使っています。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本の食べ物（味噌汁など）はある程度はアジアンショップで調達できますが持って行ってよかったと思います。|普段使っている化粧品も持っていくといいです（現地では結構乾燥しています）。

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....服やコートは現地で調達できるのであまり多く持っていく必要はないと思います。

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学中、日常生活ではやはり英語を使わなければいけないので、困難に直面することもあると思いますが、たくさん経験できることがあって、成長できる機会です。また様々な国から来た人々がいるので価値観や考え方も違い、視野が広がります。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/15-2018/12/20			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....バスで約1時間30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....Clive Booth Student Village | meal plan 無し

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....洗濯機、乾燥機、キッチン、トイレ、シャワー共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....良かった点:キャンパスから近く、シティーセンターへの交通も便利|悪かった点:壁が薄いので音漏れする

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....West gate という大きな新しいショッピングセンターがあり、バスで約10分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....自室や図書館で課題をする|コーチでロンドンへ行き観光する

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で3万円分持参、クレジットカードを3種類持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカード利用|キャッシュパスポートに日本から入金してもらう

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....爪切り・ポータブル充電器・薬

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....小説

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

新しい環境で慣れないことも多く、たくさんの課題をこなすのはとても大変でした。でも、いろいろな国からの友達ができたり、寮で生活したりと、とても貴重な経験ができました。留学中は不安なこともあるけれど、友達が助けてくれます。せっかくの機会なので、新しいことや興味のあることは全部挑戦してみてください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オックスフォードブルックス大学			
留学先国・地域名	イギリス			
留学期間	2018/09/15-2019/05/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....何日までにどのように履修登録をすれば良いかについての通知が曖昧で困惑した  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....バディ制度があるが、現地の生徒でバディに登録している人が少なく人数が不釣り合いだった。週に一度会う予定だったがバディと連絡が取れなくなるという事例が多かったためあまり良い制度とは言えなかった。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....バスで1時間半ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....Meal plan 無

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....共用:コンロ・オーブン、給湯、冷蔵庫、トイレ、シャワー|有料:洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：...NUFSが基準とする宿舎

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：...このうち実際に購入したのは寝具のみ。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：...女子のみのフラットを希望したのに着いてみたら男女3人ずつでショックだった。2.3時以降は騒音禁止だったが守られていなかった。室内禁煙だが煙草を吸っている生徒が多く不快だった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：...無し

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：...大学のカフェやストアで購入した場合?2~5|レストランで食べた場合?7~20

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：...昼食と同じ

昼食と同じ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：...なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：...なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：...なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：...学内のメディカルセンターで診察してもらってから、他の病院を紹介してもらうシステム

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：...なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：...Wi-fiと有線のネットワークがあるがWi-fiのみ利用した。繋がらないこともあった。現地でSIMを購入したため困らなかった。|通学路(徒歩)では森を通るためかネットワーク接続が無かった

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：...なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：...不審者が出たことがあった

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：...なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: West gate Oxford (ショッピングセンター 大学からバスで15分ほど)

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 宿題、旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金をポンドとユーロで持参、クレジットカード三枚、キャッシュパスポート

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: クレジットカードを主に利用。現金は友人と出かけてまとめて払った際の返金や、現金のみ扱う店でのみ利用。|クレジットカードはゆうちょ銀行から引き落としだったため、母がゆうちょ銀行に仕送り

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 爪切り|シャープペンシルの芯(高い)|綿棒(探すのが大変)|歯ブラシ(日本のものの倍くらいの大きさなので、気になる場合)|顔に使うスキンケア商品(特にメイク落としは肌に合うものを探すのが大変だった)|コンタクトレンズ|生理用品(日本のように薄いナプキンは珍しい)|ファブリーズ(洗濯できない服用)

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: マスク(つけている人がいない)|ノートやルーズリーフ(重い、現地で買える)|厚手の上着(かさばるため現地で安い物を買った方が楽)|洗濯で傷むような服(洗濯乾燥機は日本のもののように、オシャレ服用洗濯が無いので傷むと困る服は持っていかないほうがいい)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

寮は経済的に余裕があれば差額を払って Clive Booth student village の1人部屋がおすすめです。non en-suite は本当にストレスがたまります。21歳以上であれば同じ寮の postgraduate hall が一番おすすめです。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESSIII <input type="checkbox"/> TESSIV <input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学
留学先大学	オックスフォードブルックス大学
留学先国・地域名	イギリス・オックスフォード
留学期間	2018/09/14-2019/05/21

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....バスで2時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子    クローゼット    冷房    暖房    コンロ・オーブン    給湯    冷蔵庫  
洗面所    トイレ    シャワー    バスタブ    食堂    固定電話  
インターネットアクセス    洗濯機    乾燥機    その他  
コメント:.....冷蔵庫、IH、オーブンは共同スペースに有り|洗濯機、乾燥機も施設ないに有り

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....徒歩15分で買い物できるお店有り!

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....課題とお出かけ

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金 20 万とデビットカードを持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....大きな出費以外は現金で対応

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....パソコン

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....薬

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

自分が今できる準備を頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	トリノ大学			
留学先国・地域名	イタリア			
留学期間	2018/09/04-2019/06/26			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....電車(本数にかぎりがあるが約40分で2.7ユーロ)でDora駅に行き、そこからバス(約15分、1.7ユーロ)を利用して最寄りまで行くのがよい.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....オリンピア ミールプラン無し

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: (良い点) 受付があり、セキュリティ面が万全(悪い点) 洗濯機が自室でなく寮の地下にあるので移動が大変、寮内のネットが繋がりにくい

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: 約15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: 寮のWi-Fiは繋がりにくかった

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 徒歩 20 分圏内にセンター街があり、その周辺に多くのファッション施設やスーパーなどが存在していたので必要な物資を子調達していた。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と会ってお茶をしたり、センター街に行って買い物を楽しんだりしていた。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 出国時に現金を少々（5 万ほど）持っていき、デビットカードとクレジットカードを 1 枚ずつ持っていくのがよいと感じた。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： クレジットカード、デビットカードの利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本食、文法書、参考書または検定本など暇な時間に勉強するためのもの

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： カイロ

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

トリノ大学には日本語学科があり、日本文化や日本人に興味を持っている学生が多いので、そういう学生と交流を深めていくのはいいと思う。日本語を教えたり、イタリア語を教えてもらったりして一緒に勉強をすることが多かった。そのおかげか、イタリア語、英語も伸びたり、そのネットワークを通して多くの友達ができ、広い交友関係を築くことができた。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サザンクロス大学			
留学先国・地域名	Australia			
留学期間	2018/11/19-2019/07/18			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....わからない.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....徒歩5分.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....学校関係のものは学校で言えばやってくれます。|生活面は基本自分|わからないことがあればホストが手伝ってくれる.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....AHNで各自選べる.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....ホストの家によりけり.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....WIFIがない家もあるらしい.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....指定のホームページ

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....旅行で必要なもの

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....何でもしてくれる。送迎。立地

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

ホームステイ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....学校負担

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....必須

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....SIMカードを日本でオーストラリアの会社で買った

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ゴールドコーストなら基本困らない

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....観光、ビーチ、サッカー、勉強

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金0円、クレジット2枚、デビット1枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....こちらでは銀行は開設していない。基本デビット

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....大きいものはバッグにかさばるのもってかないほうがいいです。|服はバッグに入るだけつめた。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

このキャンパスはとてもコンパクトです。しかし、学校外で交流を図ることもできる恵まれた立地。自分のしたいことが叶う街です。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サザンクロス大学			
留学先国・地域名	オーストラリア・ゴールドコースト			
留学期間	2018/10/18-2019/06/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: 歩いて5分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント: 平日は朝食、夕食のみ|土日は3食あり

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント: なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント: なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント: なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント: 国際交流部の方に教えていただいたホームステイ会社を留学中ずっと使っていた...

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....3回変わったのでいろんな人に会えたのはよかったと思ったが、正直、自分のタイプに本当にあっていたなと感じたのは最後のホストだけだったので、ホームステイにも悪い点はあるなど感じた。しかし、ネイティブと確実にコミュニケーションが取れる環境にあるのは大きいですし、最後のホストに限ってになりますが、色々な所に連れて行ってくれたのでいい思い出もたくさんできました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストマザーが作ってくれていた。

ホストマザーが作ってくれていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....SIMフリーにして日本でオーストラリアのSIMカードを購入、装着してから日本を出発した。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 学校から30分ほどで大きなショッピングセンターに行けた。そこに行けばなんでも揃うショッピングセンターだった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友人とショッピングに行ったり、カフェ巡りをした。ホストファミリーとビーチに行ったり、1人暮らしをしている息子さんたちと集まって夕食に行ったりした。課題の期限が近い日は家や学校で課題に取り組んだ。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 現金は5万円程持って行った。クレジットカードは緊急用として持って行き、基本は上限のないデビットカードを使っていた。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 銀行口座などは作らなかった。カードだけで生活できた。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本らしいお土産を持って行ってよかった。お寿司シールやお侍ティッシュなど。また折り紙で鶴を折って最後にプレゼントしたら喜ばれた。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 研修の経験を踏まえ、服は1週間分のみ持って行ったのですが、それで正解だったと思う。服やシャンプー、コンディショナーなどの生活消耗品はオーストラリアで十分揃えられるので最低限の持っていけば良い。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

自分でどこをどう成長させたいか、留学する目的を留学前にはっきりさせたことで、悔いの残らないよう一生懸命勉強に励み、目標を十分に達成できたと思い嬉しく思います。授業ひとつとっても文化の違いで自分の考えが正しいのか不安になることもありますが、時にはリスクを取って積極的に行動する事で、留学を成功に導くことができました。この経験は一生役立つものだと思うので、この留学でチャレンジしたこと、学んだことを忘れずにこれからも色々と頑張っていきたいと思っています。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サザンクロス大学			
留学先国・地域名	オーストラリア			
留学期間	2018/11/22-2019/06/06			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....インターネットの接続はよく、24時間使用可能な学習スペースあり.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....学習面に加え生活面でのサポートなど充実  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....オンラインで履修、成績発表  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....毎週決まった日にゴールドコーストキャンパスに来校する担当のスタッフ  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....空港からキャンパス（ゴールドコースト）まで徒歩5分.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....平日は朝夕食、土日は朝昼夕食のホームステイプラン.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....テレビ、掃除機、バスタオル、トイレトーパー、テーブルライト.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....NUFS指定のホームステイ仲介サイト「AHN」から.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ先で提供される食事

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....朝食に同じ

朝食に同じ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....NUFS から支給

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....大きな病院であれば大学最寄りのトラムで30分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....ビザ申請時に記入

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ゴールドコーストキャンパスであれば買い物に困ることはない、大型商業施設あり

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....買い物や海水浴、サッカー、大学主催の旅行やアクティビティへの参加

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカードが2枚あれば事足りる。|現金は現地で下ろすことが可能であれば持参の必要なし

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....国際キャッシュカード利用

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....見た目からしてチープな財布、NUFS発行の『履修要項』（現地で単位認定を確認できるため、歯ブラシ（現地の歯ブラシは大きすぎるため、水着

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....「一応」の精神で入れようとした衣類、日本の免許証や保険証（まるで効果なし）

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

とにかく涼しく過ごして頂きたいのと、5月あたりから始まる寒さに気を付けていただきたい。|スーパーで買い物してください、コンビニは高額商品しかありません。|旅行は大都市もいいですがウルルに代表されるようなThe Bushに足を運んで頂きたい、たくさんの出会いと発見が散らばってます。|日本人との交流を極端に避ける必要はありません、新たな人脈が広がりますし得られるものもあります。|勉強に関して相談できる場所や人がいくつもあるので頼ってください。|その他細かいところまで言うと枚挙にいとまがありませんが、贅沢に学び

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サンシャインコースト大学			
留学先国・地域名	オーストラリア			
留学期間	2018/11/03-2019/06/07			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....バス 2時間から3時間程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....ホームステイ...朝晩の食事を出してもらう契約だったが、昼も作ってもらう契約プランもあった。...後期はUni Central という学生寮

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....学生寮、ベッド、シャワーは個室

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....※学生寮では冷暖房、バスタブはなし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント: ホームステイでは特に用意するものはなかったが、寮では寝具の購入が必要

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント: ホームステイはとても綺麗な家だった。|寮は引っ越した当初アリが多かったが、殺虫剤などで対策をすれば気にならない程度に減った。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイの時は提供してもらっていた。

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイの時は学食を利用していた。一食約 450 円 (5.5AUD)

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント: ホームステイの時は提供してもらっていた。

ホームステイの時は提供してもらっていた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント: 八ヵ月分で 43,561 円

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント: なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント: なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント: なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント: なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎の PC やパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント: なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント: なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント: なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント: なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....自転車  
で15分ほどの場所にスーパーマーケットがあった。衣服はバスで20分ほどのところにある最寄りのショッピングモールで買える

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....海水浴、サイクリング、ショッピング

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で2万円、クレジットカード2枚、デビット1枚

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現金が必要な時はクレジットのキャッシングを利用していたが、現金が必要な場面はほとんどなかった。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....水筒、変換プラグ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になかった。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

割と田舎な場所なのでホームステイ先によっては終バスがかなり早かったりする。たいてい遊ぶような場所はなくブリスベンまで2時間以上かかるが、静かなエリアで勉強に適した環境だと思う。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サンシャインコースト大学			
留学先国・地域名	オーストラリア			
留学期間	2018/11/07-2019/06/07			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....24時間アクセスできる教室があり、パソコンを利用することができてとても便利でした。|あと24時間セキュリティもいたのでとても安心します。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....Con X ion って言うシャトルバスがあり空港から自分の家の玄関まで送ってくれるバスがあるのでそれを利用しました。とても便利です。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....食事なしです。自炊でした。...

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....キッチンとリビングはシェアでした。各部屋にはトイレとお風呂がありました。...

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....私の寮では洗濯機と乾燥機はありましたが、共用コインランドリーなのでお金がかかりました。(5ドル) |インターネットのアクセスもありましたが、有料でした。自分の使う容量により料金が異なるけど、私の場合は毎月40ドルでした。...

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は大学から近いことです。|悪かった点はルームメイトとのトラブルがあったことです。..

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....学食は大体5ドルでした。学生証の提示が必要です。..

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....7ヶ月で約4万ぐらいでした

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....10分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....留学生のOSHCの提示が必要

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....とても安全な所でした。..

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きなショッピングセンターが二つあり どちらもバスで30分ぐらいでいけます。あちらではスーパーや洋服屋さん、銀行などぜんぶありとてもべんりでした。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....海やショッピングモールへいたり、家で過ごしたりすることが多かったです。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で1000\$持参、クレジットカードを3枚追々もっていきました.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地の銀行を開設してデビットカードを使っていました。クレジットカードも使う時もありました。親からの送金もありました。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食をもって行ってよかったと思います。簡単な素麺とかつゆ、カレールーなど。あちらでも購入はできるけどすこし値段が高いので持って行ってよかったと思います。オーストラリアに食品を持っていくのはとても厳しいのでちゃんと大使館のホームページを読んでから持っていいものを確認しなければなりません。.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....服を持っていきすぎて、日本に帰るときに荷物が多くとても困ったので、服を少なめにしたらよかったと思います。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

とてもいい大学で自然がきれいな場所です。だが、少し田舎なので暇になることがあるけど とてもいい場所だと思います。海も近く、大きいショッピングモールがあるので十分楽しめると思います。.....大学もとても楽しく、日本とは全く違う大学生活が送れるのでとても良い経験になるとおもいます。物価や食費が高いのでお金の管理をしっかりした方がいいと思います。寮が2つあって各寮によって施設がちょっとことなることがあるので自分に合う場所をきちんと検索して選んだ方がベストだと思います。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セントラルクイーンズランド大学			
留学先国・地域名	オーストラリア・ブリスベン/ロックハンプトン			
留学期間	2018/09/03-2019/06/20			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント: .....ブリスベン・ロックハンプトン共に図書館が快適に利用できる。しかしロックハンプトンの図書館は夜中まで利用可能な一方でブリスベンはできない。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント: .....ブリスベンは専門の留学生センターはなかったが、ロックハンプトンはあった。.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....特定の担当者はいない。しかしブリスベンでは先生に相談しやすい環境であった。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント: .....ロックハンプトンには担当者が一人付き、すべて対応してくれる。.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....履修登録や成績発表などを管理してくれている担当者と同じ人が相談も受け付けている。.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント: .....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント: .....ブリスベンはタクシーで約30分、ロックハンプトンは車で20分.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント: .....なし.....

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント: .....ブリスベンでは朝夕食付きのホームステイとアパート(Upper Edward)、ロックハンプトンでは自炊プランで大学寮(Capricornia College)に滞在した.....

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント: .....なし.....

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント: .....大学寮の場合、給湯・トイレ・食堂・洗濯機・冷蔵庫・シャワー・乾燥機・コンロ・オーブン・洗面所が共有.....

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント: .....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....シェアルームはホームページで探した

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....大学寮に関しては寝具

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイは帰宅時間に気を遣った。シェアルームではいろいろな国の人と暮らすことがいい経験だった一方で生活スタイルの違いに戸惑った。寮は食器を洗わない人がいる。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....ブリスベンではバスで10分、ロックハンプトンでは車で15分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....すべての科目でPCが必要

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： .....ブリスベンでは徒歩すぐでショッピングモールに行くことができたが、ロックハンプトンでは徒歩20分ほどのところにスーパーと薬局があった。寮から車で10分のショッピングセンターへはバスが週に2回出ている。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： .....ブリスベンでは友人とお出かけ、ロックハンプトンでは勉強か友人と映画を見ていた。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： .....クレジットカード・デビットカードを作成して持参するのが最適。現金はあまり使わない。...

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： .....現地で銀行を開設し、NUFSからの奨学金はそこにすべて移して使っていた。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： .....ダイソーで買える、レンジで炊ける炊飯器・ふりかけ・筆記用具

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： .....シャンプー・生理用ナプキン

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

都会に行けば日本の物が手に入りやすい。そしてシャンプーや洗顔料も良質なので日本から持っていかなくてもいいと感じた。大学寮では現地人の友達ができやすい。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	タスマニア大学			
留学先国・地域名	オーストラリア タスマニア			
留学期間	2018/09/26-2019/06/28			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....図書館が24時間開いていたので、パソコンが常に使える環境でした。...

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント:.....私のことを担当していた先生は親身になって学部でわからないことを手伝ってくれました。  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....留学生センターで管理されていたのですが、こちらもわからないことがあれば、すぐに聞きに行くことができました。...

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....アカデミックのエッセイ等のチェックや書き方のプログラムが実際にあり、予約をすれば誰でも受けられました。  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント:.....空港からは大学のピックアップ制度でホームステイ先まで行きました。家から大学は基本的にバスでした。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....銀行はお金を引き下ろしたいときに3ドルの手数料がかかってしまうので、現地で学生カードを大学で発行した後 common wealth bank という銀行に行けば学生は無料で発行することができます。私的に現地で銀行のアカウントと作ったほうが楽かなと思います。また、病院に行った後、保険でお金を返金してもらう際も、現地の銀行でないと払い戻しが不可能です。...

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント:.....基本的に三食ついていました。...

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイのよかった点は、英語を話すことが多くなる。悪かった点は、ご飯の味が自分に合わないことが多く、食べれないことが多かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーの家で、軽い朝食

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....大学には2つカフェ、1つバーがあり、比較的安め

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーの家で、夕飯

ホストファミリーの家で、夕飯

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....何回か大学内でない皮膚科に通ったのですが、効かない薬を出されることが多かった。あと大学内では基本60ドルですが、ほかには200ドルなど高額が要求される。

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....テスト期間やお昼時は満員になり図書館のパソコンはつかみにくいことが多いです。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他  
コメント: .....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....シティーに何個かお店はありますがほとんど早めに閉まってしまう。特に日曜はモールが午後3時にしまってしまう。食材が売っているショッピングセンターは夜10時までです。基本的にバスでいけます。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....週末はシティーに行くことが多かったです。...

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....クレジットカードを作る。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....現地で銀行口座を開設し日本から送金

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....サロンパス、緑茶、乾燥、紫外線を防ぐもの

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....服はそんなにもっていかなくてもいいと思います。...

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

英語学部ではこれまで習った英語の知識を増やしつつ、友達と楽しみ、学部からは、これまで味わったことのない大変な課題、講義が待っていますが、頼れる友達を作り、留学生活を楽しめたらいいと思います。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	タスマニア大学			
留学先国・地域名	オーストラリア タスマニア			
留学期間	2018/09/25-2019/02/14			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....車で約30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝昼晩食事付き

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....キッチン、洗面所、トイレ、洗濯機共有

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....ホームステイをして良かった点は、自炊をする手間が省けたので、その時間を勉強に回せたことと、悪かった点は、住む場所を選べないので交通の便が不便なところに住んでいたことです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....車で約3.0分

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....朝昼晩食事付き

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....なし

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント:.....なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント:.....ホームステイをしてよかった点は自炊をする手間が省けたので、その時間を勉強に回せたことと、悪かった点は住むところを選べないので、交通手段が不便なところに住んでいたことです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント:.....なし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント:.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	タスマニア大学			
留学先国・地域名	オーストラリア タスマニア			
留学期間	2018/09/25-2019/07/04			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....30分ほど、1学校が無料のバスを出してくれる

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....3色付き

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....ホームステイなので英語を聞いて喋る機会が多い

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先の物

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....\$10程度

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先の物

ホームステイ先の物

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....woolworth または coles が主にある大きなスーパーマーケットで、City にいけばショッピングモールがあるので衣服や日用品など購入できます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....週末はホームステイ先の家にいるか、マーケットに行っていました。クリスマス休暇やイースター休暇などは観光地などに行っていました。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....どこのお店でも基本的にカードが使えるので持って行くことをお勧めします。現金も念のため数万円文を持って行くとよいと思います。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で口座を開く必要性は感じませんでした。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....普段服用している薬は念のため多めに持って行くと安心です。|タスマニアはとても寒いので、ヒートテックを持って行けば良かったです。...

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....日本の商品などは少し高いですが現地でも手に入ります。...

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

他の国や地域に比べて比較的安全だと思います。日本人が少なく、英語のなまりも少ないので英語を勉強するのにとても適していると思います。小さな島なので自然がとても豊かですが、田舎なので交通機関には不便に感じることがあるかと思います。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ニューカッスル大学			
留学先国・地域名	オーストラリア・ニューカッスル			
留学期間	2018/10/01-2019/02/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....大学は自然の雰囲気、木々に囲まれていました。大学内にはカフェ、サブウェイ(サンドイッチ)、コンビニ、郵便局、本屋などがあり便利でした。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....常にオフィスに担当者がいて、わからないことを聞くとすぐに対応してくれました。...

特定の担当者がいる はい いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....テスト結果は、大学が提供するアプリから確認できました。...

特定の担当者がいる はい いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....シドニー空港から大学まで、直通だと車で約3時間、電車だと約3時間半から4時間ほど。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....現地での銀行口座の開設は、各自で行いましたが、難しい手続きは特になく、申し込み後1週間ちょっとで利用できました。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....朝昼夕食付き

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....あまり干渉しないホストファミリーだったので、土日自分の好きなことを行えた点が良かったです。真夏でしたが、家に冷房器具(クーラー、扇風機)がなかったのが大変でした。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....基本はシリアルや食パンを食べていました。...

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーがサンドイッチを毎日作ってくれていました。...

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが作ってくれていました。...

ホストファミリーが作ってくれていました。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....OSHC 保険で、4ヶ月間3万円程度でした。(全額負担の場合は、大学負担でした)

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....時間外診療でしたが、すぐに予約ができ、診察してもらえたので不安も少なかったです。...

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....EAPの授業では課題が多かったので、writingの課題ではパソコンを使う場面も多かったです。...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....optusという大手のSIMカードを購入して、端末は日本のものをそのまま使っていました。料金は、日本に比べて安く利用できます。...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：..... 大学からのバスで乗り換えなく、大きなショッピングモールや、シティに行くことができます。ショッピングモールに行けば、買い物は基本的に何でもできます。大学から一番近いスーパーは、徒歩15分ぐらいのところにあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：..... 電車でシドニーに行ったり、ニューカッスル市内でビーチに行っていました。12月に3週間の休暇があったので、ニュージーランドに行ったり友達と旅行に行きました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：..... 現金で5万円程度。クレジットカードは、物価も上限が来る可能性が高いので私は3枚持って行きました。また、ホームステイ代は現金で必要なので、キャッシュパスポートに必要な分は日本で入金して行きました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：..... 現地で銀行口座を開設し、キャッシュパスポートに入金しておいたお金を一旦全て移し、手数料無料で引き下ろして使っていました。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：..... 物価が高いので、文房具などもなるべく国内で揃えて行った方が良いです。夏は本当に暑く紫外線が強いので、現地でも買えますが持っていくといいと思います。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：..... 虫除けは、日本のものだと効かない場合があるので、持っていく必要は無いと思います。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学は広く、勉強に適していると思います。町も、田舎ではありますがショッピングモールなどはかなり充実しているので、都心部より住みやすいのと、留学にはかなり適している環境だと思います。休日は多くの現地人が海でくつろいだりしているので、ゆったりとした環境で留学をしたいと考えている人にはおススメです！

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ニューカッスル大学			
留学先国・地域名	Australia			
留学期間	2018/10/01-2019/07/07			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....24時間利用可能な学習スペース付きの図書館が魅力的で、よく利用した。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....様々なサービスを提供されたが、特に留学開始直後にイベントを盛んに行ってくれたため、良い友人と共に太学生生活をスタートできた。.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....わからない。特定の担当者があるということは聞いたことがない。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....履修登録では難しいところもあったが、サポートしてもらうことで履修登録ができた。.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....担任の先生が授業、学習方法の相談に乗ってくれた。.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....きいたことがない。あれば利用したい。.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....週7日朝夕食付き.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....給湯、トイレ、洗濯機、冷蔵庫、シャワー、コンロ、オーブン、洗面所、インターネットへのアクセスは共用.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....受け入れ先のホストファミリーが男性一人で夕食の際にしか会わないため、ほとんど会話をすることがなく孤独に感じるがあった。休日は外出しない限り、家で一人になり退屈極まりなかった。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが用意したコーンフレークと牛乳

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが用意した夕食。...

ホストファミリーが用意した夕食。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....NUFS を介しての加入のため、金額不明。...

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 自宅からバス10分に大型ショッピングセンター有

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 家で洋画を鑑賞する、イベントに参加する、友人もしくは一人で外出

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 出国時に現金10万円持参、クレジットカード2枚持ち込み...

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地で口座を開設し、為替レートで円高になった際に帰国時までに必要な推定金額をまとめて円からオーストラリアドルに振り替え現地の口座に振り込み...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 眼鏡のスペア、好きな駄菓子

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 衣類

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

Japanese English Club(JEC)には加入することを強く勧めます。自分はこのクラブのおかげでマレーシア、中国、香港、台湾、オーストラリア、アメリカ、韓国などのさまざまな国籍の友人ができました。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV
	<input type="checkbox"/> 交換留学 <input type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学
留学先大学	セントラルクイーンズランド大学
留学先国・地域名	オーストラリア、クイーンズランド
留学期間	2018/07/30-2018/11/23

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....留学生用のコンピューターラボがあり、そこでは資料の印刷等が無料でできるのが非常に助かった。.....図書館は学部生でないと土日や平日夜は使えないため、不便であった。また、図書館に本があまりおいていないことに驚いた。オンラインライブラリーが主流となっているため、紙の本は置かないらしい。.....

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....ホームステイ先の提供のサービスが非常に悪かった。私のホームステイ先は普通でももちろん素晴らしい家庭もあったが、三食込みのプランにしているのに三食出してくれない家や、ガレージで寝かされている家があった。また何度も日本人学生と問題を起こしている家もある。留学生センター側は知っているが改善はなかった。.....

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....小さい学校なので、担当スタッフが一人しかいないが相談に乗ってくれたり手続きを手伝ってくれたりする。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....3つのコースの中から選ぶだけなので迷うことはなかった。成績もコースが終わった次の日に出してくれたので非常に助かった。生活面でのサービスはあまりよくなかったが、授業は素晴らしかった。授業は難しかったが非常にわかりやすかったし、私の先生はわからないことを説明するために授業後何時間もサポートしてくれた。.....

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....小さい大学のため特定の担当者はいないが、先生たちが親身になり相談に乗ってくれる。.....

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....現地学生との交流は全くない。この大学では Distance Education が盛んであるため、キャンパスに来る学生はあまり多くない。(それゆえ、学内のカフェやレストランは閑散としており、友達を作るのが非常に難しい).....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....ロックハンプトン空港からキャンパスまで車で約15分。移動手段は車のみ。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....私のホームステイ先では基本的には3食出してもらえた。学校から歩いて25分程度で、かなり近いほうであった。.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子   クローゼット   冷房   暖房   コンロ・オーブン給湯   冷蔵庫  
洗面所   トイレ   シャワー   バスタブ   食堂   固定電話  
インターネットアクセス   洗濯機   乾燥機   その他

コメント：.....チェックをつけたものは部屋にあったものでそれ以外は乾燥機以外ホストファミリーとほかの留学生との共有スペースにあった。

長期休暇中の滞在：可   不可   その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介   ホームページから   友人・知人の紹介   現地業者を通じて   その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの   寝具   食器   鍋類   テレビ   家電   その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホームステイの問題ではなく、留学生センターのサービスの補足として、入る予定だった数日前に、「ほかの人をあなたのホームステイ先に10日間くらい置きたいから、(その家にいるほかの留学生と)部屋をシェアして臨時マットを引いて床で寝てほしい」といわれた。嫌だったので断り友達の家泊まりにいかなくてはいけず大変だった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食   自炊   外食   その他

コメント：.....ホームステイ先

昼食：学食   自炊   外食   その他

コメント：.....なし

夕食：学食   自炊   外食   その他

コメント：.....ホームステイ先

ホームステイ先

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須   任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内   徒歩圏内   交通機関使用

コメント：.....バスで一時間、車で15分程度。バスは一日に3、4本しかないので、行くことが難しく、必要であれば学校の担当者が連れて行ってってくれるらしい。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断   予防接種   特に無し   その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い   ふつう   悪い   利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い   ふつう   悪い

コメント：.....大学、ホームステイ先にWi-Fiがあった.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....取るコースによると思う。GE4では全く使わなかったがEAP2ではかなり使ったため持ってくればよかったとかなり後悔した.....

#### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....田舎なので安全だった。ただ、毒蛇が出ることがあるため歩くときは下を見る、コンクリートの道以外は歩かないように厳しく言われた.....

#### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし.....

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きなショッピングセンターは町に一つしかないがなんでもそろっているので便利だった。大学からバスが出ているので授業後に行くことができるが、5時前にはすべてのバスが終了するため歩いて帰る必要がある.....

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....高校時代の短期留学の時にできた友人と遊びに行くことが多かった。また、フランス語のレッスンを取ったり、フランス人コミュニティのイベントに参加させてもらったりした.....

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で800ドル、デビットカード2枚とクレジットカード2枚を持って行った.....

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....口座開設せず、基本的に支払いはすべてクレジットカードで行った。ホームステイ先支払いが現金であったため、銀行のデビットカードから現金を下ろしていた。（手数料を節約するために一回に1000ドル近く下ろすことが多かった）これが一番安い方法だったと思う.....

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....コンタクトレンズケースが手に入らずに困ったので予備を持って行くべきであった。最後にお世話になった人たちに扇子や日本っぽい小さなプレゼントをあげたら喜ばれたので持って行ってよかった.....

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特にながしいて言うならば、虫よけスプレー。基本的に誰かが必ず持っている自分のを使うことがなかった.....

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ロックハンプトンは田舎なので、日本のものはなかなか手に入らない。日本の調味料は、アジア食料品店で買えるが、それ以外のものは難しい。特に消耗品で日本のものを使いたい場合は持って行くことをお勧めする。かなり田舎なので、不便なことも多いためそれなりの覚悟が必要。だが、田舎の良さもたくさんあった。毎週キャンプやハイキングに行ったりビーチでゆっくりしたり、日本では見れないような数の星を見たりすることができる.....

ので、田舎ライフを楽しみたい人におすすめの大学。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	グリフィス大学			
留学先国・地域名	オーストラリア ゴールドコースト			
留学期間	2018/10/01-2019/02/13			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストファミリー

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストファミリー ランチ持参 サンドイッチ

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....トラムで10分以内

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達とショッピングまたは外食

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で10万円持参 クレジットカード2枚、デビットカード (現地でキャッシング可) 1枚持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....デビットカードにキャッシング機能付きの為 現地 ATM で引き出し

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ヒートテック 上着 (冷房対策)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....変圧器 サンダル

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学は理想とかけ離れるかもしれませんが語学より人間的に成長できる経験ができると思います。|語学の事に熱心になりすぎず、楽しみながら留学生活を送ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	グリフィス大学			
留学先国・地域名	オーストラリア、オセアニア			
留学期間	2018/10/02- 2019/02/12			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....大学の図書館に自習スペースがあり、放課後はそこで勉強していました。..

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....スタッフの方が常駐していて、質問などに親身に対応して下さいます。..

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....近くの異なるキャンパスにいらっしゃいますが、親身に対応して下さいます。..

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....どれも迅速に対応して下さいます。..

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....一番上の階の Kelly という先生が担当で親切でした。..  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....ないです

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....大学が手配した車で送迎され、30分ほどでした。..

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....私は銀行口座は開設していませんが、現地でのケータイの開設を自分でする必要があったため、ホストマザーに手伝ってもらいました。銀行口座が必要であれば、自分で行くよりホストファミリーに手伝ってもらうべきだと思います。..

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....朝昼夜の3食に加えてモーニングティーが含まれています。..

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....シャンプーなど洗面用具や鏡などの生活用品がセットされているので、持ってこなくて大丈夫でした。..

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....コンロ・オーブン、給湯、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、食堂、固定電話、インターネットへのアクセス、洗濯機、乾燥機、

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....4か月半の滞在です..

決定方法：□留学先大学の紹介 □ホームページから □友人・知人の紹介 □現地業者を通じて  その他

コメント：.....2年前の学科の海外研修でお世話になった家族に再びお世話になっています。ホストマザーに連絡を取り、指示に従って現地大学のホームステイサイトを通じてアプライしました..

自分で購入が必要なもの □寝具 □食器 □鍋類 □テレビ □家電 □その他

コメント：.....ないです..

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良い点は、家族と話す機会が多いため他の滞在形態よりもスピーキングがかなり改善されること、オーストラリアの生活を家族と経験できること、宿題などで分からないことがあった際に質問ができることです。|悪い点は、私は元から知っている家族だったのですぐに馴染めましたが、仲良くなるのに時間がかかったり、食事などの好み合う合わないが出てくることです。|

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： □学食  自炊 □外食 □その他

コメント：.....家にある食材で済ますため、基本的にシリアルカパンにコーヒーの組み合わせでした..

昼食： □学食 □自炊 □外食  その他

コメント：.....平日はお弁当を毎朝ホストマザーが準備してくれました。土日は、家族でサラダとサンドイッチなどを食べていました..

夕食： □学食 □自炊 □外食  その他

コメント：.....ホストマザーの作る夕食でした..

ホストマザーの作る夕食でした..

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： 必須 □任意

コメント：.....Overseas Student Health Cover という保険を出願時に6か月分でAUD\$330を支払いました..

最寄りの医療機関について： 大学内 □徒歩圏内 □交通機関使用

コメント：.....Nathan キャンパスに留学生用の医療機関があるそうです..

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： □健康診断 □予防接種  特に無し □その他

コメント：.....特にないです..

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....特にないです..

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：□良い □ふつう □悪い  利用していない

コメント：.....なし..

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： 良い □ふつう □悪い

コメント：.....大学内はインターネットを不自由なく、利用できます。家では、週AUD\$10を支払って使っていました..

自分のパソコンを持っていくべきですか  はい □いいえ

コメント：.....パソコンは、課題提出などで必要です..

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか  良い □ふつう □悪い

コメント：.....治安も良く、安全に生活できました.....

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他

コメント：.....ホストマザーの古い端末を借りて、現地でsimを月AUD\$10の最安値プランで購入し、wifiのある場所では日本の携帯、ない場所では現地の携帯を使っています.....

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....近くにgarden cityという大きなショッピングセンターがあるので、そこで全てが揃います.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....現地で出来た中国人や韓国人の友達と出かけたり、ホストファミリーと海へ行ったりして過ごしました.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....出国時にcash passportというデビットカードを作って、家族から送金をしてもらっていました。また、現金として2万円ほど日本で両替をして持ってきました.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....オーストラリアはカード社会なので、基本的にはカードで支払いをします。しかし、マーケットなどでは現金があるので、少しは現金を持っているべきです.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行って良かった物は、個包装されている日本のお菓子(新しいクラスメートに配って話のタネになる)、日本の水筒(保冷効果がある)の2つです。|持っていけば良かった物は、化粧水で、こちらの製品は高いうえに日本人の肌に合うものが中々ないです。肌が弱い人は、持ってくるのをおすすめします.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていってが使わなかったもの

コメント：.....持って行かなくても良いものは、シャンプーなどです。こちらにも、日本で馴染みのあるパンテーンなどがあります。特にこだわりのない場合は持ってこなくて大丈夫です。|持って行ったが使わなかった物としては、電池です。電子辞書の電池を日本から持ってきましたが、こちらにも様々なサイズがありました.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

これから留学する方へのアドバイスとしては、留学先で日本人の友達との関わり方です。あくまで私の意見ですが、現地で日本人と一切関わらないようにする必要はないと思います。私の現地大学にも、日本人同士だから一切話しかけないでという人も、日本人同士でずっと日本語でつるむ人も両方いました。私は、たまたまNUFSからきた友人もいましたが基本的に会話は英語で行い、ほかの国の友達も交えて一緒に過ごしました。たまには、日本語で話して息抜きも必要だと思います。英語で考えて話す練習をしたので、スピーキングがこの留学で一番伸びたと

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	グリフィス大学			
留学先国・地域名	オーストラリア・ブリスベン			
留学期間	2018/10/01-2019/05/28			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....三食付き

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホームステイ

ホームステイ

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....学内にPCがあるため...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....日本の携帯を持って行き、機内モード wi-fi のあるところだけで使用

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学からバスで30分ほどの所にシティがあるので、そこで買い物は全部できます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 週末は家族の行事に参加したり、友達と出かけたりしました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 出国時は現金で三万ほど持参、クレジットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 現地で口座を開設し日本から送金

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 持って行ってよかったもの：日本からのお土産、PC、電子辞書、洗剤、薬 | 持って行けば良かった物：特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 持って行かなくてよいもの：アメニティー、バスタオル | 使わなかったもの：日本から持ってきた問題集など

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

海外留学を決断するのは本当に勇気がいることだし、不安も沢山あると思います。しかし、留学の経験は必ず自分を成長させてくれるもので、日本にいたら気づきもしなかった文化や人々の暮らしが見え、その中で生活していくうちに新しい関係が生まれ、その絆は日本に帰国しても一生の宝になると思います。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ・スーセントマリー			
留学期間	2018/08/27-2018/12/22			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....ホストファミリーの送迎またはタクシー

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....冷蔵庫コンロオーブン洗面所トイレシャワー洗濯機乾燥機インターネットは家族とのシェアでした。

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....家にある食材や備品などほとんどのものは自由に使うことを許可されていました。変に気を使いすぎることもなく生活面においてのストレスは全くなかったです.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストマザーに作ってほしいといえれば早く作ってくれる環境でしたが、私の要望により朝食は自分で準備していました.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....朝食と同じです。前日の夕食の残りを中心に自分で準備をして持って行っていました.....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストマザー・ホストファザー・ホストグランドマザーのうち誰かが確実に毎日用意してくれていました.....

ホストマザー・ホストファザー・ホストグランドマザーのうち誰かが確実に毎日用意してくれていました.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....simフリーの形態を所持していましたが、Public WiFiのみで十分と判断したため特に新たに契約をすることはありませんでした.....

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：...あり。大学からバスで10～15分程度でショッピングモールへ行けます。大型ではないが必要なものは大体そろいます。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：...友人のホームステイ先で交流・図書館で勉強・学内のジムとドライサウナを利用

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：...現金600カナダドルと25000円、VISAクレジットカードを一枚所持して出国。滞在先で日本円を換金することはありませんでした。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：...クレジットカード中心に利用、比較的小さな買い物は現金で。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：...歯磨き粉・ドライヤー

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：...電子辞書・ノートや日本式のルーズリーフ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

基本的に田舎なのでバスの本数が少なく移動が本当に大変です。観光地も特にないので友人のステイ先や大学内で遊びます。ですがこの方が金銭的節約にもなり、短時間でより親密になれます。大学が小規模なため留学生一人ひとりの名前をスタッフが覚えてくれるほど気にかけてくれています。何かトラブルがあっても安心です。学外で何か困ったことがあっても、学内の先生が相談に乗ってくれます。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ・スーセントマリー			
留学期間	2018/08/27-2018/12/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント: なし

特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: ESLに関しては、学校側で手続きをしてくださるのですが、学部授業に関しては、個人で先生方にアポイントを取らなければいけない場合があります。  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

#### 空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: ホームステイの場合は、ホストファミリーが空港まで迎えに来てくれます。寮の場合は、学校の担当の方が空港まで迎えに来てくれます。所要時間は、ホームステイ先によって変わりますが、空港が比較的ダウンタウンから遠いので学校からだると車で20～30分くらいかかるようになります。

#### 在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント: 朝食は起床次第各自でトーストやシリアルなどを用意して食べます。昼食は前日の夕食の残りかサンドイッチなどを作り学校に持っていきます。夕食は、ホストファミリーが用意してくれます。

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント: なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント: 基本的に、生活に必要なものはそろっています。ただし、消耗品(シャンプー、ボディーソープ、電池など)は個人で用意する必要がありました。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：学校が仲介者となり、ホームステイ先が決まりました。留学に行く前に、学校のホームページからホームステイの申し込みを行い、その際に答えたアンケートをもとに、学校がホームステイ先を決定する形です。

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：シャンプーやボディーソープなどの消耗品。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：毎日、帰るとおいしいごはんが用意しており、とてもうれしかったです。また、食事の時間に、学校での出来事などについて英語で話す時間があり、クリスマスなどの行事には本場のクリスマスパーティーを経験することもでき、うれしかったです。ただ、やはり、ホストファミリーと暮らすということは、相手側の提示してくるルールを守りながら、良い関係を築くことが必要とされるので少し大変でしたが、とても自分にとって貴重な体験であり、成長に繋がったと思います。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：ホストファミリーが用意してくれる。

ホストファミリーが用意してくれる。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：UHIPという保険に加入することが必須でした。1 Semesterで\$208かかりました。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：バスを利用して5～7分くらい

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：基本的に、何かあった際は、スーセントマリーの病院である、スーエリアホスピタルに行くことになります。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....悪いという印象はないですが、海外なので貴重品の管理などを自分で徹底すれば、よほどのことにはならないと思います.....

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし.....

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....スーセントマリーのバスターミナルのすぐ近くには、ステーションモールというショッピングモールがあり、生活に必要なものは大体この場所で揃います。その他にも、バスで移動できる範囲で、メトロというスーパーや、ヴァリュービレッジという古着屋などがあります.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....週末は基本的には、勉強をしていました。授業の宿題がほぼ毎日のように出るので、週末も宿題やレポートの作成のために図書室によく行っていました。また、友達の家に行って映画を見たり、ステーションモールで買い物をしたり、ホストファミリーと散歩に行ったりもしました.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....留学費用は、クレジットカードを日本から持っていきました。その他に、日本円で2万円分だけ空港でカナダドルにして現金で持っていきました。また、日本円は5千円ほど持っていきました.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....滞在中は、基本的に、学校関係や携帯の使用料などはクレジットカード、普段の雑費などは、国際キャッシュカードを利用していました.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行ってよかったものは、ヒートテックです。私は2期に出発だったので、後半はマイナス10度を超える日が当たり前でした。そんな中でヒートテックはとても重宝しました.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ブーツです。ホームステイの場合はホストファミリーが貸してくれる場合が多かったのと、とてもかさばります。他には、ホッカイロなどもあまり必要ないと思います。また、個人的には、生理用品も持っていく必要は無いと感じました.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

アルゴマ大学のESLはレベルごとにクラスが別れるのですが、基本的に勉強がメインの生活になると思います。ただ、息抜きも大事なので、友達と遊んだり、映画を見たり、カナダらしくプーティーンを食べたり、楽しむことも忘れず留学をして欲しいなと思います。海外という異文化の中にと、自然とストレスが溜まってしまふこともあると思いますが、個人的には友達が存在が助けになったので、ぜひ友達を沢山作って欲しいです.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ・オンタリオ州			
留学期間	2018/08/27-2018/12/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....meal plan 無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....共用:コンロ・オーブン、給湯、冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー、バスタブ、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....なし  
なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意  
コメント:.....4ヶ月分で300ドル程度

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用  
コメント:.....徒歩5分以内

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他  
コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない  
コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ  
コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他  
コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....バスで15分ほどのところに数カ所ショッピングモールがあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....勉強、友達と出かける

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で2,000円ほど

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....国際キャッシュカードを利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけば良かったと思うもの

コメント：.....持って行って良かったもの：ドライヤー|持っていけば良かったと思うもの：自炊だったため日本のソースやだし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ウェットティッシュ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学をどれほど充実させるかは自分次第だと強く感じました。何か一つでも目標を定めて、その目標が達成できるように頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ・スーセントマリー			
留学期間	2018/08/27-2019/04/30			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....車もしくはタクシーで20～30分程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....朝食はトースト、昼は冷蔵庫の残り物、夜はホストが作ってくれる

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....ホームステイ

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....ホームステイ

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストファミリーの作ってくれる料理

ホストファミリーの作ってくれる料理

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....8ヶ月分で41600円

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....バスで30分程度かかる

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....大学内での保険料では賅えない額になることがある

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....ワイファイのみで生活

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....存在する

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 勉強、旅行、ショッピング

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: キャッシュカードで40万円程

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 国際キャッシュカードの利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 持って行ってよかったものは文房具、持っていけばよかったものは日本の食料

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 持っていかなくていいものはカイロ、使わなかったのは生理用品

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

留学は旅行ではなく、生活の一部として考えた方がよい

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セルカークカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ・ブリティッシュコロンビア			
留学期間	2018/08/28-2018/12/17			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....日曜日は図書館が閉まっているが大学は夜遅くまで空いているため勉強可能

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....カルチュラルアシスタントと呼ばれる学生スタッフがサポートをしてくれる。元々インターナショナルスチューデントだったため、頼りやすい。  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....基本大学側が履修登録をしてくれる。

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....寮の学生が迎えに来てくれました。バスもありますが、1時間1本しかないのと日曜日は運休のため注意が必要

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....Kekuli House

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....トイレとシャワールームはルームメイトと共有

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....チェックを入れているものはすべて共有でしたが用意されていた。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....長期休暇中は申請をすれば滞在可能。費用は別。

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント： 国際交流課の方から、寮かホームステイか選べると伺ったため。

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント： 寝具などは寮でレンタルできるため、不自由はなかった。料金は別。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 自分の部屋に電気コンロがついているため、自炊が可能。|冷暖房も備え付けられている。|祝日額なども基本は自由なため、ルールに縛られることもなくストレスを感じなかった。|電子レンジが共有スペースに2つしかない

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント： なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント： 医療機関へ行くことがなかったので詳しくはわかりませんが、バスが病院の近くまで出ています。|

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント： なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント： なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント： なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント： 日本のものをそのまま持っていきました。WIFIなど特にレンタルすることなく、大学と寮のWi-Fi

で生活しました。街の中にも Wi-Fi は飛んでいるのでそんなに不自由はしなかったです。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：...衣類はセカンドハンドショップがダウンタウンにいくつかあったので安く服が買えました。バスで 30 分で行くことができます。|食料などは友人が車で連れて行ってくれたり、寮の方が毎週パンを出してくれたので不自由なく過ごしました。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：...隣町へ観光|ジムでサッカー|課題|寮の周りを散策|ジップライニング|ハイキング

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：...現金 8 万円|クレジットカード 2 枚||デビットがあるとより便利

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：...クレジットカードとキャッシングをうまく利用して送金はしてもらわずに済みました

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：...箸|パソコン|日本食 (おかし)|薬|レターセット|文房具一式|スノーブーツ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：...インスタント味噌汁

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

初めて来たときは、何もないキャンサスルガーに戸惑いを感じました。バスは 1 時間に 1 本で最終便は 7 時前、日曜日は運休します。不便さを感じないといえばウソになりますが、自然を感じたり、時間に気を取られることなくゆったり過ごせるとも良いところです。ただ、冬の時期に留学する方はキャンセルガーの危険性に注意してください。雪に慣れていないと少し怖いかもしれません。大学側のサポートも手厚いので、安心して過ごすことができると思います。週末は学生スタッフの方がたくさんイベントを企画してくれるのでカナダの自然に触れたり、留学

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セルカークカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ、キャッスルガー			
留学期間	2018/08/29-2018/12/17			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....いつでも勉強に使えるスペースが大学内にあったので役立ちました。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....わからないことがあるときや困っていたときはたすけてもらいました。.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....韓国人の女の方が丁寧にやってくださいました。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....まだ成績はもらってませんが、履修登録は希望通りにいきました。.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....特定の方はいないですが、どの先生にも相談できます。.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....カルチュラルアシスタントという留学生担当の生徒の方が何人かいました。.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....私はホストファミリーに車で送ってもらいました。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....全ての食事を作ってくれました。昼食は夕食の残りを持っていくが多かったですが、自分でなんでも作っていいよと言われていました。.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....バスルームだけシェアでした。.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....キッチン、バスルーム、リビングルームは共用でした。.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....半年なのでわかりません。.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....ホームステイ先は向こうの担当の方が見つけてくれました。

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホストファミリーが本当に親切で何一つ不自由なく過ごせました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....お母さんが作ってくれたり、自分でトーストやシリアルを食べるときもありました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....いつもランチを持って行きました。だいたい夕食の残りでした。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが作ってくれてました。

ホストファミリーが作ってくれてました。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バスまたは車移動。時間はバスがすぐれば15分程度。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....Wi-fiが問題なく使えました。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....ライティングの課題でよく使ったので自宅で課題をやりたいときは便利でした。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....不審者はいませんでした。たまにくまがいました。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....自分の携帯を持って行き、Wi-fi環境だけで使いました。

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ダウンタウンは小さいですが、服や食料は十分手に入ります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と隣町へ出かけたり、家族と家で映画をみたりしていました。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で200ドル程度、あとはデビットカードでいいと思います。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地でデビットカードを使いました。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行ってよかったのはインスタントのお味噌汁です。向こうの方にも喜ばれます。持っていけばよかったものは防寒具です。マフラー、手袋は必須です。.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....薬を持って行きすぎました。またわたしはノートは使いませんでした。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ホームステイか寮か選ぶとき、少し時間をかけて選んだ方がいいと思います。どちらも楽しいですが、ゆっくり考えてください。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セルカークカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ キヤッスルガー			
留学期間	2018/08/28-2019/05/02			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....学習環境は満足する環境だった。特に図書館は小さい規模ながらも資料が豊富だった。|自習施設というものは無いものの、授業で使っていなければどこでも使っているという感じだった。平日は夜の11時まで学校があいているのもよかった。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....internationalの生徒はネット上で履修登録などはできない代わりに先生たちと一緒に決める。成績発表などはオンライン上で確認する。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....個人的にじっくりと何の授業をとりたいかなど相談できたので、特に困ることはなかった。...

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....正直基本はいなくても生活できる。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....バスで5分程度、しかし本数が少ないので注意。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....[Kekuli House]毎日三食自炊

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....事前申請が必要

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....レンタルできるが刃物など、質はあまりお勧めできない。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良い点|みんな家族のような存在。セルカークへの留学を考えているなら、量が本当におすすめ。||  
悪い点|いくつかの部屋はWi-Fiの接続が悪い。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....シリアルまたはバナナ

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....前日に作ったものをタッパーに詰める。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....基本は自炊、たまに寿司レストランなどにも行くが高い。

基本は自炊、たまに寿司レストランなどにも行くが高い。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バス|15分|ただ、よほどのことがない限りは行かない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....風邪程度では基本医療機関へは行かない。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....自分の部屋はWi-Fiの接続がかなり悪かったので大学内や量の共有スペースで課題などをしていた。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....大学の周りには何もないし、セキュリティースタッフが巡回しているため特に問題は起きなかった。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....Wi-Fiのみ

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ダウタウン(寮からバスや車で10分くらい)にはスーパーがある。毎週一回寮からバンが出ているが基本的に友達が車を出してくれた。.....隣町までいけば衣服などは気軽に購入できる。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ジムへ行ったり、隣町に出かけた。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....カード社会なのでクレジット、デビットカードは必須。.....

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設する必要はない。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ドライヤー.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....高価な服やものは必要ない。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

とても田舎で特にこれと言ってやることはないが、毎日が楽しかった記憶しかないので問題ない。逆にこれは利点で、小さなコミュニティだからこそ起こる「みんな知り合い」というのはとても良かったと思う。あとはみんながどう積極的にその人たちとかかわっていくかがカギなのでそこは頑張ってもらいたい。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セルカークカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/28-2019/04/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....利用したことがないためあまりわかりませんがいると思います。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....バスで移動しますが場所によっては1日に数本しかありません。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....夕食はホストファミリーが作ってくれます。朝食は自分でシリアルなどで済まして昼食は夕食の残りを前の晩に詰めて持っていきます。...

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....台所とバスルームは共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....学校までのバスが少ないため始発のバスでもスケジュール次第では朝の授業の開始時刻までにつかない場合がある

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....自分は朝食採らないですがシリアルなどがあります。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....前の日の夕食

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが作ります

ホストファミリーが作ります

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....保険のコピー

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....wifi接続時のみに使用

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バスで街に行けば必要最低限のものはそろいます

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....映画を見ている

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカードの作成 (キャッシング機能付き).....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットのキャッシング

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....冬物のジャケットを持っていきましたがカナダの気候には薄すぎたため新しいものを買ったので結局使っていません

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学するのにカナダはおすすめできるかといろんな人に聞かれますがその人の頑張り次第だと思います。無理しない程度に頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ノースアイランドカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ・ブリティッシュコロンビア			
留学期間	2018/08/20-2018/12/14			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....教室は、ESLと少数の学部のみ別館でとても寒いと感じた。図書館はパソコンが多く設置されていたが、生徒がとても騒がしくて集中できないこともしばしばあった。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....担当の方が忙しくて、1つの質問をするだけでも2日3日かかることもあった。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....相談したことは数回だったが手厚いサポートをしてくれた。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....1つの科目につき1人、チューターを予約することができたので安心でした。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港から車でステイ先までは20分程で、キャンパスまではステイ先から車で5分程度でした。徒歩だと30分でしたが基本的には自転車を使用していたので10分程度でした。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....銀行口座は解説しなかった。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オープン給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....私以外にもう1人留学生を受け入れていたので、交流することができた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....1ヶ月 37.50カナダドル

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....5分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....Wi-Fiがある場所でのみの使用

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....アクセスはバスのみと、とても不便でしたが衣食が揃うお店はありました。..

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友人とダウントウンで会い、お喋りをして過ごしました。..

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカードを1つ作成しました。あとは、キャッシュパスポートも作成しました。..

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現金は必要ないと思いました。クレジットカードがあれば基本的にはなんでも揃うと思います。ただ、クレジットカードが使えなくなった時のために予備は持つておくべきだとも感じました。..

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけば良かったと思うもの

コメント：.....ノートは向こうのものは描きづらかったので持っていけば良かったと思いました。シャープペンシルの芯も同様です。..

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....箸はホームステイであれば、持っている家庭はとて多いと感じたので必要ないのかと思います。..

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....自然が好きな方は楽しめます。ただ交通面はとても不便で初めはとても驚きましたが、慣れれば心配はいりません。バンクーバー島の方は皆優しく、気さくな方ばかりで、きっと初めての留学にはピッタリなのだろうと感じました。..

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ノースアイランドカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ、ブリティッシュコロンビア州、コートニー			
留学期間	2018/08/26-2019/04/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....図書館は勉強に最適。個室もあり。ただ個室を利用する場合は要予約。テストが近いと大体予約が埋まっている。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....何か問題ごとがあれば相談にのってくれる。アポイント必須。新学期が始まってすぐにofficeへ行くのと、同じような状況の留学生がたくさんいて、アポイントが取れても1週間後になったりする。留学生対象のイベントも度々開かれる。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....ホームステイ担当者、履修担当者、など

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....履修登録：Student Serviceという機関が一对一で対応してくれる。が、学生が履修期間に一気に集まるので混み合う。|成績発表：フィードバック期間が設けられているので、担当の先生と一对一で自分の成績について話し合える。フィードバックに行けない人はメールも可。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....Office Global Engagementの履修担当者か、Student Service

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....ペアチューター、ライティングサポート、数学サポートなど。|ペアチューターに関しては、自分の履修している授業数によってアポイントをとれる回数が決まっている(1授業で1時間×週に一回)|

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港から車で10分ほど。バスもあるが、一時間に1本も来ないので車の方が良い。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....※学期の変わり目に引っ越したので、両方のホームステイ先について記載します。|秋学期：一人部屋|冬学期：一人部屋|留学生だけのリビングあり。|

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....以下共用なもの|秋学期：コンロ、オーブン、冷蔵庫、固定電話、洗濯機、乾燥機、インターネットへのアクセス|冬学期：冷房、暖房（自分で操作はできない）、コンロ、オーブン、洗面所トイレシャワー（ルームメイトと共用）、固定電話、洗濯機、乾燥機、インターネットへのアクセス|

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....秋学期：留学先大学の紹介|冬学期：友人・知人の紹介|

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....ヘアアイロン、電気ポット|

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....秋学期：○部屋が広い、自分専用の洗面所、トイレ、シャワー、ウォークインクローゼット。|  
xWi-Fiが夜中の12時になると消されると消される、夜の11時以降は自分の部屋から出るの禁止、キッチンを使用不可。テレビも視聴不可。|冬学期：○留学生専用のテレビとリビング、ネットフリックスも見放題。キッチンは自由、冷蔵庫に入っている食材は何でも使ってよい。|

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....※冬学期に引っ越したので、両方について記載します。|秋学期：ホストマザーが用意|冬学期：自炊

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが用意

ホストファミリーが用意

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....10分以内

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....図書館に自由に使えるPCはあるが、大体学生が使っている。

#### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント: .....なし.....

#### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント: .....最初の1か月のみ購入したsimカードを使っていたが、ほとんどの場所にWi-Fiがあるので必要ないと感じ、2か月目以降は携帯に関しては何も払っていない.....

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....徒歩30分で、スーパー、100円ショップ、スターバックスなどあり。|衣服に関しては、新品ならバスで30分、古着ならバスで20分ほど|

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....課題、映画鑑賞、ピアノ、友達と遊びに行くなど

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....現金で3万円持参したが、もっと少なくとも良いと思う。|クレジットカードは作成しておくべき(VISAかマスター).....|

#### (2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....キャッシュパスポートを使った。ホームステイ代は現金で支払わなければならなかったので、キャッシュパスポートから現金を下ろしていた。デビットカードとして使えるので良い。そのほかにはVISAカードを持っていった。JTBカードはほとんどの所で使えない印象.....

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....持って行ってよかったもの: 筆記用具 (ペンやノートなど)、日本食 (ふりかけ、みそ汁、お茶漬けなど)、調味料 (コンソメ、鶏がらスープ、味の素) |持っていけばよかったと思うもの: 検定試験の問題集|

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....大量の洗濯ばさみ (カナダでは乾燥機を使い外では干さないため使用しない).....

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

小さい学校ですが、日本人は少ないのでとても良い環境だと思います。ただ、田舎で交通機関も不便です。|授業に関しては、ここ最近ESLを受講する留学生が少なくなっているようで、ESLプログラムのクラス数など、規模が縮小し始めています。ESLを学習したいと考えている方は、事前にカレッジに関する情報を調べておくことをオススメします。|留学前にはIELTSは必ず受けておいた方がいいと思います。ESLの場合IELTSの点数によってクラス分けされます。学部授業を受講したい場合各 section5.5、overall6.0

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レイクヘッド大学			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/25-2019/04/18			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....空港からはホストファミリーの迎えで車で家まで15分。大学のピックアップサービスもある。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....朝昼夕食...有

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....家にあるものは何でも使っていていいと言ってくれていたのも、とても快適だった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストファミリーが料理してくれる

ホストファミリーが料理してくれる

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....1学期で30,000円程度(学期ごとに請求)

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....バスで15分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....日本で事前にオンラインでカナダSIMを購入

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....ホームステイ先から、スーパーと薬局は徒歩10分。ショッピングモールが一つだけあり、車で10分、バスで30分ほど。キャンパスからはバスで10分ほどでスーパー。ショッピングモールはバスで15分ほ

ど。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：週末：ホストファミリーと出かけたり、家のことを手伝ったり、たまにクラスメイトと遊びに出かけた。|長期休暇：ホストファミリーは仕事でいなかったこともあり、基本的には就活関連の情報収集や勉強を家でやっていた。|

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：現金 30,000 円持参。クレジットカードとキャッシュパスポートを作成。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：基本的にはクレジットカード支払い。現金はキャッシュパスポートでの引き出し。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：持って行ってよかったもの：ウルトラライトダウン、生理用品、コンタクト用品|持っていけばよかったもの：コンタクト用目薬（目薬が高い）、日本製の文房具（3色ボールペンの替え芯、消しゴム）、ファンデーション（薬局ではテスターがなく、自分に合う色味がわからない）

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：持っていなくて良いもの：日本食（少し高いが買える）

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

AEP では、毎週または2週に一度ユニットテストがあり、Essay やプレゼンテーションもあるのでなかなか勉強面が忙しいように感じた。ほとんどの生徒は寮住み。ホームステイの生徒には会わなかったが、カナダ人との交流の機会や英語を話す機会が増えるし、カナダならではのことが体験できる。公共交通機関がバスしかないので、車がないといろいろなところに出かけるのに不便だったため、ホストファミリーに車でいろいろ連れて行ってもらえたのでよかった。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レイクヘッド大学			
留学先国・地域名	カナダ・サンダーベイ			
留学期間	2018/08/25-2018/12/19			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館など、自習できる場所がたくさんあった.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....わからないことがあれば、すぐに対応してくれた。また、留学生が楽しめるイベントなどをたくさん開催してくれた.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....成績表をネットですぐに見ることができる.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....ホストファミリーが車で迎えに来てくれた。空港から家まで車で約30分.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....朝昼夕食あり.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホストファミリーがとても親切で、困ったことがあればすぐに対応してくれた。また、生活で必要なものがあればすぐに一緒に買い物に付き合ってくれた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが料理してくれた。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....前日の夕食の残り物などをホストファミリーと一緒に食べていた。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが料理してくれた。

ホストファミリーが料理してくれた。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....1学期(約3か月)で346.49ドル

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....カナダのsimカードを日本で購入し輸送してもらい、ネットで契約し、カナダに到着してすぐに使えるようにした。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ショッピングモールがあった。大学からバスで約30分。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ホストファミリーとお出かけしたり、友達と遊んだりした。また、テストが近い時は、テスト勉強に追われていた。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金で約3万円持参、クレジットカード最低2枚作成。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 日本の口座に送金してもらい、現地でお金をおろす。または、クレジットカードで支払う。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 日本のシャンプー(カナダのシャンプーは合わない)、ワンピース(ドレスコードのレストランで食事する機会があった)、分厚いコート(現地で買うととっても高い)!

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 日本食(1年留学の人は持って行ってもいいかもしれないが、半年留学の人はあんまりいらなと思う)。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

カナダに留学する人は、日本からあったかいコートやダウンジャケットを持っていくべき。現地で買うととっても高い。また、寮に住むと現地のカナダ人と触れ合う機会が少なくなるので、ホームステイがおすすめ。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レスブリッジ大学			
留学先国・地域名	カナダ・レスブリッジ			
留学期間	2018/08/24-2018/12/14			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....図書館は、平日なら朝8時から夜11時まで空いていました。休日は平日ほど長くはないですが、日中は空いていたと思います。図書館には、静かにしなければならないスペースとそうでないスペースがあったので、どちらのタイプの方でも使いやすいと思います。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....毎週末、大学関連のイベントや、ビザを延長したい方向けの情報など、役立つ情報をメールで配信してくれましたし、スポーツを無料で観戦できるチケットなどもくれました。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....いるわけではありませんが、もし必要な時は、授業の先生やインターナショナルオフィスの方に言えば、必ず助けになってくれると思います。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....時間割があったのですが、授業がない日ははずなのに、授業があると書かれていた時があったので、あまり信用しない方がいいかもしれません。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....特にいませんが、誰かに相談すれば、必ず助けになってくれると思います。...

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....レスブリッジ大学の学生の方とペアになって、1週間に1度お会いするというバディプログラムがあります。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....車で15分ほどかかります。大家さんが車を出してくれました。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....そのような手続きはなかった気がします。日本で事前に準備を完璧に行っていれば、向こうでやることはないと思います。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....私は学外の寮に住んでいたのですが、meal plan はなかったです。寮といっても一軒家です。...

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....私の寮では、私を含め4人でルームシェアをしていたので、1人部屋が4つありました。...

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：..... コーヒーメーカー、トースター、炊飯器などなんでも揃っていました。ただテレビはないです。

長期休暇中の滞在： 可 不可 その他

コメント：..... 私が留学している間は、長期休暇がなかったので、わかりません。

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：..... なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：..... 寝具はありましたが、暖かさが十分ではなかったので、日本から送ってもらいました。調理器具やお皿は、私は念のため持っていきましたが、あちらにも十分あります。しかし、全て少し古かったので、スーツケースに余裕があれば、持っていった方がいいかなと思います。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：..... 暖房がとても効いていたので、家にいればいつも暖かかったです。家は一見綺麗ですが、建ってから年数がかなり経っており、お湯が出なくなったり、ドアが壊れたりしました。

## 4. 生活全般について

### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：..... なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：..... なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：..... なし

なし

### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： 必須 任意

コメント：..... 東京海上日動の保険しか加入しませんでした。

最寄りの医療機関について： 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：..... なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：..... 東京海上日動の保険証書を提出しました。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：..... なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：..... なし

### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： 良い ふつう 悪い

コメント：..... 宿舎のWi-Fiは問題ないですが、学校のWi-Fiは繋がりにくい時がありました。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：..... 学校以外でもパソコンを使いたい方は、持っていった方がいいと思います。

### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....日本とそんなに変わらないと思います。.....

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他

コメント：.....私は新しく購入などはせず、日本で使用していたものを持っていきました。.....

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....最寄りの食料品店は、歩きで15分ほどのところにあります。1番近いところで、衣類などを売っているところは、バスで20分ほどのところにあります。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....宿題や、友達と遊んだり、パーティをしたりしていました。大きく眺めが良い公園がたくさんあるので、時間があれば是非行ってみたいですね。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で2万円と、あちらで現金を引き出すこともできるデビットカードを持っていきました。.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....デビットカード名義の通帳を両親に預けておいて、私が使った分だけその通帳を通して振り込んでもらいました。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....スキーウェア、まくら、保冷剤

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特にないです。.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....車がないと不便と覚えることも多々ありましたが、学校の先生たちもとても優しく、遊ぶ場所もそこまで充実してはいないので、留学するには適した場所だと思います。ただ、とても乾燥しているので、気になる方は乾燥ケアグッズを持参することをお勧めします。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レスブリッジ大学			
留学先国・地域名	カナダ アルバータ州			
留学期間	2018/09/02-2019/04/12			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....空港からキャンパスまでは20分程度。タクシーで自腹で大学に行くのが主流だが、自分の場合はコーディネーターが迎えに来てくれた。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....dining plan という制度がある

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:.....洗濯機と乾燥機は各寮に一室 laundry room が設置されており、有料。トイレ、シャワー、バスタブ、冷蔵庫、コンロ、洗面所は共用。

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....Christmas break の場合は申し出る必要がある。

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....寝具は留学生には学校側から支給される。...

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....清潔で広く、各部屋の温度管理が個別でできる。|家電をそろえる必要がある。(もしルームメイトも持っていない場合).....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....朝は食わず、午前の授業の後に昼食とまとめて食べる。.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....もし各国で保険に入っていない留学生がいたら、その場合は保険の加入を勧められていた。.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：... 大学から出ているバスに乗り、ダウンタウンに一本でアクセス可能。|尚、ダウンタウンにはいくつかのショッピングセンターがある。|最低限の食料品や生活用品は大学から徒歩15分の所にあるドラッグストアで入手可能。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：... 課題など勉強をするため図書館に行ったり、食料品を買うために友達とバスに乗ってスーパーに買い物に行く。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：... 現金で10万円ほどあればいいと思う。|クレジットカードでの支払いが主なため、カードを作る必要がある。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：... 国際キャッシュカードをしようとした。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：... 折り紙、レンジで炊飯できるジャー、パソコン

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：... パソコンのマウス

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

教育系の授業は一般的に留学生に開放されていないため、特に英語教育学科の学生たちは注意。逆にマネジメント系の授業は、留学生にもほぼすべての授業が開放されているため、現代国際などの生徒達にはお勧めな学校。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レスブリッジ大学			
留学先国・地域名	カナダ・レスブリッジ			
留学期間	2018/09/02-2019/04/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....空港から学校はタクシーのみ 15分 3000円ほど|到着前に予約をしておくことをお勧めします

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:..... Mt Blakiston House (一番オススメの寮です).....

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....RAがたくさんいて友達を作りやすい

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....無料でアルバータ医療保険に加入できました..

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....ダウンタウン、学内からバスで10分|朝から夜までアクセス可能

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 友人とハイキングなど

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: クレジットカード (VISA or Master) 複数枚、デビットカード (お金おろせませす) | 現金は不要です。現地は90%カード払いです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 現地でキャッシュカードを作りました。| 送金の際はTransferwiseというサービスがオススメです。出発前に登録しておきましょう。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 持って行ってよかったものは度胸 | 持っていけばよかったと思うのはなし (全て現地で手に入ります)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 多数の冬服 (外にいる時間があまりなく学内はとても暖かい) | 多数の日本食 (現地にはたくさん日本食レストラン、ショップがあります)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

レスブリッジ大学にいけば君の将来は充実することまちがいなし! (とにかく人と話しましょう。日本人は結構いますが、一切関わる必要はありません)

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レスブリッジ大学			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/24-2019/04/24			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....ホームステイ担当のアドバイザーにはホストファミリーに関する相談をすることができ、その他にカウンセリングを受けることができる場所もある.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....この大学では自分ですべて履修登録を定められた期間内にするシステムだった。The Bridge で成績もすぐに確認できる.....

特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....履修登録の手続きや準備段階の相談に乗ってくれるアドバイザーがいた.....  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....English Language Parter に語学面で助けてもらい、その他にエッセイ等のための Writing support があった。大学には専用のセンターもある.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....レスブリッジ空港から家まではホストファミリーが迎えに来てくれて、車で約20分。|家から大学までは車で5分。市のバスだとルートの手配により約10分.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:.....ルームメイトと共用: トイレ、シャワー、洗面所|家族と共用: 冷暖房、コンロ・オーブン、冷蔵庫、インターネット、洗濯機、乾燥機.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：バス停が近い。夜ご飯を必ず用意してくれる。ルール等はほぼなく自由に生活できている。同じ大学へ通うホストファミリーとルームメイトがいるのは心強いし楽しい。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：家にあるもので自分で用意する。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：家の食材は自由に使えるため、用意して持っていくか、大学内のフードコートで買う。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：家族と夕食

家族と夕食

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：1年以内の留学であるため、NUFS で入った保険があったため必要ではなかった。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：日本で入った保険の関連書類の提出。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：大学内の Health Centre には医師がいるため、安心していくことができた。そこでは医師と話した時間の長さによってかかる金額が変わるため、10分未満であったが初めに言われた金額よりもかなり高く驚いた。病院にかかる値段はカナダでは非常に高いと思ったほうが良いと思う。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：大学内なら基本どこでもインターネットを使えて、解放されているパソコン室や図書館も自由に誰でも使うことができる。Wi-fiの強さは場所による。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：あるに越したことはないと思うが、持っていなくても学校にあるもので十分課題をすることは可能だと思う。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント： 広いキャンパス内のいくつかの場所に Security を呼べる電話があって、暗い中不安だったり、何かあったときに助けを求めることが簡単にできる。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他

コメント： Wi-fi だけを使って、それがないところでは携帯を使わない。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 大学から出ているダウンタウン行きのバスに乗って少し歩くと大きなショッピングセンターがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 大学で友人と会う。家でゆっくりする。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で100,000円。クレジットとデビットカードを一枚ずつ作成。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： ホームステイ費を現金で毎月払うのが面倒ならば現地で銀行を開設すれば良いと思う。| 普段の生活では10ドルほどを現金で持つ。基本はカードで済む。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： ごはん、お茶漬けの素

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 甚平 (日本らしい服)、サンダル

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

留学前はきりがなほどの不安や悩みがたくさん出てくるはずですが、もちろん留学中は大変なことのほうが多いかもしれません。でも毎日きちんと課題をこなしていけば最後はみんななんとか乗り越えられるんです。周りの同じように留学している人たちで友達がたくさんいてすごく充実してるように思えるかもしれませんが、一生懸命に取り組んでいれば誰かは必ず見てくれているはずです。どうか周りとは比べずに自分のための留学生活になるように頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セネカカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/29-2019/04/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....大学のピックアップサービス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....ミールプランは基本なし。(有料で申し込めた可能性もあるが不明).....

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....冷蔵庫、洗面、トイレ、シャワーはルームメイトと共用|洗濯機、乾燥機は寮全体で共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....有料だが可能

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....プライベートスペースはルームメイト次第だが、比較的しっかり確保できていた。|サブウェイ（サンドイッチ店）とコンビニが併設されており、サブウェイは便利。コンビニはあまり期待しないほうが良い。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....\$5~10

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....半期で約\$400

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....比較的近所に大きなモールが2つほどあり、バスで移動可能。|スーパー等は徒歩圏内にあり。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：..... 自室で趣味に興じる、一人で外出する、友人と食事等

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：..... 個人的には生活用品等をそろえるのに現金を\$1000ほど持参し、最初の1~2か月はそれで生活。国際ブランドの異なるクレジットカード2枚とデビットカード1枚を持参。結果として正解。..

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：..... 基本的にクレジットカード決済のみでの生活を行った。あまり不便はなかったが、強いて挙げるならば現金引き出しができた方が友人などとお金のやり取りをする際便利。..

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：..... ギター、給湯ポット

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：..... カイロ

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

環境は比較的整っているのをそれをどのように活用するのか。空いている時間も比較的多いのでいろんな経験をして欲しい。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セネカカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ、トロント			
留学期間	2018/08/26-2019/04/20			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....2学期目の履修登録時にシステムがうまく作動しておらず時間がかかった。  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....約30分|学校の寮から手配された車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....meal plan 無し

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....冷暖房の調節は片方の部屋でしかできない|ルームメイトとの共有設備：冷蔵庫、洗面所、トイレ、シャワー|寮全体での共有設備：洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....別料金

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点：個別の寝室があった、Wi-Fiが使用できた|悪かった点：キッチンの設備がほとんどなかった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....4か月約3万8千円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....最寄りのショッピングセンターまでバスで約15分|スーパーマーケットまで徒歩約10分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....部屋で過ごす、または、友達と出かける

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカード作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....大半がクレジットカードで支払い

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯ネット、日本食、生理用品、洗顔料など

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....トロントの夏は過ごしやすく楽しいアクティビティがたくさんあるのでぜひ積極的に外に出向いてほしい。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ、オンタリオ州、スーセントマリー			
留学期間	2018/08/31-2018/12/20			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....車で25分ほど.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝昼夜食有り.....

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点|プライベートが守られている。|基本的に自由。|悪かった点|ありません。|.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....食べない。.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし.....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....500円ほど。.....

500円ほど。.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....4ヶ月で25,720円.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....わかりません。.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....携帯電話はインターネット環境が整った場所でのみ使用していました。.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....有り。バスで10分程。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ジムに行ったり家で家族とゆっくりしたりして過ごしていた。.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金3万円持参。|クレジットカードの作成。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....国際キャッシュカードの利用。.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....良かったもの|消しゴム、ニット帽。...|持ってけばよかったもの。...|特になし。...|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....夏服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ホームステイであれば大体のことはホストファミリーがかなりサポートしてくれるので、あまり心配はいらな  
と思う。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	アルゴマ大学			
留学先国・地域名	カナダ・スーセントマリー			
留学期間	2018/08/27-2019/05/03			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....小さい大学ではありますが困ったことはありません。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....とてもフレンドリーな方で話しやすいです。.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....学生バディと仲良くなって楽しいです。.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....ホームステイ先の人が車で迎えに来てくださりました。寮生は大学に申し込めば迎えがきます。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....学校へは、徒歩とバス20分ほどです。.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....ドライヤー.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....追加料金がかかります。.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：..... 整理整頓のために box をいくつか買いました.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：..... 自由に暮らせました。洗濯、乾燥機、食器洗い機など設備が充実していたので勉強に集中出来ます.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：..... 毎日シリアルを食べています。|違うものがある場合は自分でつくっても ok.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：..... サンドイッチか昨夜の夕食の残りをパックにつめて食べます.....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：..... 毎日マザーがつくってくれます。とても美味しいです.....

毎日マザーがつくってくれます。とても美味しいです.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：..... なし.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：..... なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：..... なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：..... なし.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：..... なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍の PC やパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：..... なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：..... 学校に PC がありますが、自分の PC があればスムーズに作業できます.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：..... 授業がない時間帯は、教室にロックがかかります。生徒のカードでロックはとけます。最初は戸惑いましたが、セキュリティーがしっかりしていなと感じました.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：..... Wi-Fi のある場所でのみ使用.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：..... 田舎聞いていましたが、生活用品の購入で困ることはありませんでした。バスターミナルの近くに大

きなショッピングセンターと大学の近くにも大きなスーパーマーケットがあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ホストの孫たちとよく遊んでいました。あと、ホストの親戚、友人からよくパーティーに招待されました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で5万円をドルに替え、クレジットカード、デビットカードを作成しました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現金は日常でほとんど使いません。ほとんどVISAカードで払ってます。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....エコバック、ヒートテック、シャワーキャップ、頭痛薬

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント：.....ドライヤーはホスト先のものを使っていいと言われました。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学のそばに大きな公園があり、よくピクニックや散歩したりして、気分をリフレッシュしています。|とてもアットホームな大学で過ごしやすいです。色々なイベントが開催されていて、積極的になればなるほど、充実した日々を過ごせます。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	オカナガンカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/28～2018/12/23			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....長期休暇を現地で過ごしてないです.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....本当にいいホストファミリーでした

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....ホストマザーが提供してくれた  
昼食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....ホストマザーが提供  
夕食: 学食 自炊 外食 その他  
コメント:.....ホストマザーが提供  
ホストマザーが提供

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意  
コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用  
コメント:.....バスで20分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他  
コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない  
コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ  
コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他  
コメント:.....特に変更はせずに、日本でも使っている携帯を持って行き、それとともに、長期留学用のポケットwi-fiを持参

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....何処へでもバスに乗らないと行けない。|学校からは近い距離にあったが、家からはバスで30分ほど

かかる。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 家で課題をしたり、友達とショッピングやビーチに行ったりしてあ。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： キャッシュパスポートを实际使っていました。使いやすかったので、おすすめです。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 現地では開設していません。|キャッシュパスポートの口座に日本から振り込んでもらっていました。現地でクレジットカードのように使えるし、現地の口座からお金をおろすこともできます。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 生理用品は日本のものを持って行った方が良かったです。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： シャンプーなどはこだわらなければ持って行かなくてもいいと思います。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

読み、書きだけではなく、しゃべれる英語を少しは身につけて行った方がいいです。|あとは、勇気を振り絞ってなるべく話まくった方がいいです。がんばってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	カルガリー大学			
留学先国・地域名	カナダ、カルガリー			
留学期間	2018/09/15-2019/04/07			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝昼夕食全て有

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....トイレ、シャワー、洗濯機、乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先が事前にパンやシリアルなどを用意してくれていてそれを自由に食べていました。

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先が用意してくれました。

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先が用意してくれました。

ホームステイ先が用意してくれました。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....大学からバスで10分のところにショッピングモールに行くことができる。!!

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と遊ぶ、大学か家で宿題をする。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で3万円持参し、クレジットカードを作りました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 国際キャッシュカードを利用しました。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 生理用のナプキン、日本の風邪薬、洗濯ネット

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント： ノート (授業がプリント中心だったため特に使わなかった、また現地で買うことができる)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

カルガリーは治安がよく、都会過ぎず田舎過ぎずとても過ごしやすい場所でした。また、授業もホームステイの面も良く、英語力も留学する前に比べると上がり、とても充実していた留学だと感じています。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	キャピラノ大学			
留学先国・地域名	カナダ ノースバンクーバー			
留学期間	2018/08/26-2018/12/18			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....空港～キャンパス 1時間程度|電車とバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....3食分あり

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....トイレ、シャワー室、洗濯機、キッチン設備、ダイニングはすべて共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....とてもやさしく、親身な家庭だった。|日本以外出身の留学生も住んでいて会話の練習になった。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ランチボックスを持たせてもらった。...

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイで作ってもらった。...

ホームステイで作ってもらった。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....バスで2.0分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....スーパーマーケットも大型ショッピングセンターも近場にあるのでほぼすべて必要なものが現地で揃う。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....ダウンタウンに出かけてショッピングやイベント参加。近所のコミュニティセンターでヨガ教室に参加。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金は2～3万円で十分。キャッシュパスポートの利用が便利。.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシュパスポートに送金してもらって。現金を引き下ろして使ったり、クレジットカードとして利用したりした。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....小型の加湿器 (乾燥がひどく、風の原因になる。).....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....服は少なくていい。場所次第ではほとんどのものが現地で揃う。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....何事も自分から行動することが大事だと感じました。気になること、不安、不満等があれば自分で誰かに相談してみるべきだと思います.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	キャピラノ大学			
留学先国・地域名	Canada BC			
留学期間	2018/08/25-2019/05/03			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....日本人スタッフがいる|私は困ったことがあったら、授業の先生に相談している。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....1時間半ぐらい|電車とバス

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....キッチン、洗面所、シャワー、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....特になし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....特に時間に関するルールがなかった。|自炊ができるので、ランチは家で作って冷凍して節約できた。|うるさい時がある。消耗品の使用を制限される。(少ない)|たまに、ホストファミリーが外食で余ったレフトオーバーを夕食として出される。.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストが出してくれる

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストが出してくれる

ホストが出してくれる

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....利用していない

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....必須ではない|あるといい

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....中古のケータイを現地の友達にもらった。.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学のすぐ近くに大きいスーパーがあり、食品、衣類、日用品全てかえる。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達ランチに行ったり、カフェで勉強したり、ダウンタウンをふらふらしたりします。|たまにボランティア活動もします。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金、クレジットカード持参.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカードを使用|.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....目薬、薬.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....ほとんどのものは、現地で買うことができるし、クオリティーも特別悪いということはない。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学する前に目標をしっかりと決めてから来た方がいいと思います。こっちに来てから何をすればいいのかわからないと、ダラダラ過ごしてしまい、時間の無駄になってしまいます。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	クイーンズ大学			
留学先国・地域名	カナダ オンタリオ			
留学期間	2018/09/04-2018/12/07			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....ホストファミリーによる送迎

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝昼夕、三食付

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....とても親切で、洗濯も掃除なども家事全般をしてくれたり、友達とともにどこかへ連れて出かけてくれた。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリー

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリー

ホストファミリー

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校からバスで10分以内にダウンタウンがあり、薬局から服屋まですべてそろえられる。|加えて学

校からバスで20分ほどの距離にモールもある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：...国内で旅行に行ったり、アクティビティ参加、ホストファミリーと過ごしていた。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：...現金 900 カナダドル、三万日本円 | クレジット・デビットともに所持

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：...両親からデビットへ入金をしてもらっていた。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：...持って行ってよかったもの：パソコン・カメラ・着圧タイツ (飛行機の際)・ルーズリーフ・スリッパ・洗顔類等 | 持っていけばよかったもの：ファブリーズ・水筒・個人写真 (学生証に使うもの。不備で撮り直しさせられたりする)

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：...タオル (1...2枚持っていくだけでよい)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：...

出発前は自信を無く、会話も得意ではなかったので留学に行きたくなる時期もありました。しかし、不安だからこそ失敗に敏感になるのであって、少し自信を持つだけでその失敗をうまく生かせるようになり、どんどん学習意欲も、成績も伸びてきます。なれないことだらけで不安になるのは当然のことです。不安になるな、という事は難しいのでなるべく早く慣れるように到着してから生活を工夫してみてください。そして、その国に行ったら「日本人だから」や「知らなかった」というのは言い訳にならないということを知っておくべきです。旅行では

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	サイモンフレイザー大学			
留学先国・地域名	未回答			
留学期間	未回答			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....未回答

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....未回答

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....未回答

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....未回答

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....未回答

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....未回答

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....未回答

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....未回答

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....未回答

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....未回答

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

未回答

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....未回答

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....未回答

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....未回答

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....未回答

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....未回答

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....未回答

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....未回答

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....未回答

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....未回答

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....未回答

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....未回答

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....未回答

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....未回答

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

未回答

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セネカカレッジ			
留学先国・地域名	Canada Toronto			
留学期間	2018/08/24-2019/02/27			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....バスで1時間ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝、昼、夕、三食付き

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....ホストマザーがとても優しくかったです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストマザーが作ってくださる

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホストマザーがサンドウィッチを持たせてくださる

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....時々外食 もしくは家でホストの手料理

時々外食 もしくは家でホストの手料理

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....どちらでもいいと思います。大学内の至る所にパソコンが備わっています。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....simカードを日本で購入

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....バスで10分圏内にたくさんあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 友達と外食をしたり学校にあるジムに通っています。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： デビットカードとクレジットカードは必ずし必要だと思います。デビットカードに親からの仕送りを入れてもらってカナダでおろすこともできます。ですが1番いいのはカナダにある TD バンク でカードを作ることをお勧めします。とても便利です。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 国際キャッシュカードとデビットカードだけ持っていき親からはお金をどちらかに振り込んでもらって、こちらでデビットカードとして使っています。現金もおろすことができるので便利です。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日用化粧品 (化粧水など) ドライヤー 日本語の文法書

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： シャンプー \*基本こっちでなんでも買えます。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

学校によって授業内容は違うと思いますが、英語だけではなく文化の違いや日本人がほかの国からどう思われているかなどさまざまなことを学べるいい機会なのでたくさん友達を作って、短い留学生生活を悔いなく楽しんでください。本当にあっという間に時間が過ぎていきます。頑張ってください！

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	セルカークカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ			
留学期間	2018/08/25-2018/12/17			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....図書館はとても自習にいい環境だったがホームステイ先から学校までのバスが1時間に一本しかないのでもとても大変だった。授業後も図書館で勉強したくても終バスが五時だから残って勉強することができなかった

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がいる はい いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

特定の担当者がいる はい いいえ

コメント：.....日本語が話せる担当の人がいたしクラスが合わないときら変更できた

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....たくさんのイベントに招待してもらい楽しい行事に参加できたしわからないことはなんでも聞けた

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港からはホストファミリーが迎えに来てくれた。空港からホームステイ先は車で10分程度のところで空港から学校は車で五分くらいのところだった

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....朝昼は自分で準備しないといけないが朝はシリアル昼は前の日の夕食の残りものを持って行っていため大変ではなかった。夕食はホストマザーがいつも用意してくれた

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....洗面所、トイレシャワー冷蔵庫洗濯機は共用だったが、洗面所トイレシャワーはルームメイトと共用だけでホストファミリーとは共用ではなかった

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....とても居心地の良い環境でストレスになることはなかったし、ホストファミリーに子どもがいたため休みの日は一緒に遊んでいた。見知らぬ土地で第2の家族のような存在がいることはとても心強いと思う

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バスか車で20分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：.....機内モードでWiFiのあるところで使う

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....小さなところだと学校から徒歩20分のところで、バスで1時間程度の隣町には食料衣類が買えるところがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と出かけたり、ホストファミリーと映画やプールにいった

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で2万円持参、クレジットカードVISAとマスターカードを作りもっていった

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....国際キャッシュカードを利用してホームステイ先に現金でホームステイ代を支払っていた

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....水筒、日本食

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....カイロ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	センテニアルカレッジ			
留学先国・地域名	カナダ、トロント			
留学期間	2019/08/19-2010/04/25			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....空港からホームステイ先までホームステイの仲介業者に車で送っていただきました。

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....ホームステイと大学寮の両方

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....大学寮内にランドリールームのほかにシアタールーム、卓球ルーム、スタディールーム、プリンターがあるビジネスルームなど施設が充実していた。スタディールームには頻繁に通いました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....0円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....24時間常にセキュリティーが見回りをしていて安心して過ごせました。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....Scarborough Shopping Centre|食料、衣服、薬等すべてがそろいます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： NBA バasketボールを友達と観に行ったり、友達とダウンタウンへ観光や食事へ行きました。|家にいるときは課題、勉強、映画など。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： キャッシュサービスできるクレジットカード2枚作製、現金で5万円ほど持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 私が契約した携帯会社は国際クレジットカードが使えなかったため現地で簡単に口座を開設。|ほとんどはクレジットカード。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： インスタントの味噌汁、マフラー、手袋

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： ファイルやノート (カナダは3つ穴) (オンラインの課題や3つ穴のルーズリーフを使うのでノートは不必要) |コートやスノーブーツなどの防寒具 (カナダの冬はとても寒いので日本で買っていったものでは寒さを防げない)

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

大学のサポートがあつく、何でも相談できます。成績もわかりやすくウェブで確認できるので、あとどのくらいでワンレベル上の成績がとれるか簡単に確認でき、無料で個別に苦手教科のチューターがついてくれるサービスがあるのでそれらのサービスを利用すればさらに良い成績をとる可能性が上がります。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	トロント大学			
留学先国・地域名	未回答			
留学期間	未回答			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....未回答

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....未回答

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....未回答

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....未回答

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....未回答

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....未回答

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....未回答

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....未回答

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....未回答

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....未回答

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

未回答

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....未回答

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....未回答

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....未回答

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....未回答

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....未回答

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....未回答

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....未回答

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....未回答

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....未回答

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....未回答

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....未回答

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....未回答

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....未回答

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

未回答

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I	<input type="checkbox"/> TESS II	<input type="checkbox"/> TESS III	<input type="checkbox"/> TESS IV
	<input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> UCR 特別留学	
留学先大学	ブリティッシュコロンビア大学			
留学先国・地域名	カナダ・バンクーバー			
留学期間	2018/09/02-2019/03/03			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：日本人が多かったですが English Only Policy があり日本人との会話もすべて英語でした。大学付属なので大学内にたくさんの自習スペース（カフェや図書館など）が夜遅くまでやっていました。

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：日本語対応ではなかったですがつたない英語でも根気よく聞いてくれて優しかったです。私は学校提供のホームステイを申し込まなかったため詳しくは知りませんが、私の友達から聞いた話だととても優しく親切だったそうです。

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：担当者はいますが一人しかいないため話したいときに話ができないときがありました。

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：語学学校は全員同じ授業を履修するので履修登録はありません。4ヶ月（16週間）1 Semester で成績が出ますが、オリエンテーションの時に成績表をどのようにどこに送るか選ぶことができます。

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：担当者は一人なので話したいときに話せないことがあります。

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：Cultural Assistant (CA) と呼ばれる 15-20 人位の大学生が授業のアシスタントをやってくれたり毎週末にイベントを企画してくれます。みんな優しくいい人たちです。

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：リニモのようなスカイトレインと呼ばれる電車とバスを使って1時間ほど

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：3食付いてます。

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：水回り（お風呂や洗面所、トイレなど）は共用でした。

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：暖房は暖炉がありその暖かい空気が回っていたので寒さはあまり感じませんでした。バスルームにトイレ、お風呂、洗面所があり、4人くらいでシェアでした。朝は利用時間がかぶるので少し大変でした。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....留学ジャーナル（日本の企業）に頼みましたが、大学提供のホームステイ先の方が学校からも近く、便利だと感じました。ルールもしっかりとしていました。滞在先を変えるのにもお金がかかっていませんでした。（ジャーナルは手数料5000円ほどかかります。）

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....何も買っていませんが、箸はあつたりなかつたりでしかも汚かったです。お弁当箱と水筒とお箸は場合によっては買った方がいいかもしれません。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....あまり干渉してこない家族だったのとルールがほとんどなかったのは良かったですが、英語を話せない人がいて、家の中ではみんな母国語を話していました。たまに疎外感を感じました。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....家にあるシリアルやパンを自分で用意して食べます。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....残り物を詰めて持っていきます。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリーが作ってくれます。

ホストファミリーが作ってくれます。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....学内に大学病院があるため診察は無料です。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....Wi-Fiが通っていて切れることもなく快適です。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....授業でパソコンを使う事がよくあります。絶対ではありませんが持っていった方がいいと思います。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....セキュリティにつながる電話が屋外にたくさんあり、常にセキュリティの人たちが巡回しています。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入      その他

コメント：.....FIDOで4ギガ、1ヶ月目のみ90ドルでそれ以降は45ドルです。有名な企業じゃなければもっと安いところはたくさんあります。いろんなところに無料Wi-Fiが飛んでいるのでWi-Fiだけ生活しても不便じゃないと思います。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きな都市なのでそこら中にスーパーがあり不便に感じたことはありません。学校からバスで1時間ほどでダウンタウンなので何でも買えます。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....留学ジャーナル（日本の企業）に頼みましたが、大学提供のホームステイ先の方が学校からも近く、便利だと感じました。ルールもしっかりとしていました。滞在先を変えるのにもお金がかかっていませんでした。（ジャーナルは手数料5000円ほどかかります。）

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で8万円程度、あとはキャッシュパスポートというデビットカード（現地ではクレジットとして使える）を持っていきました。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現金よりもカード払いが普通なのと引き出すと手数料がかかるためキャッシングはしていません。カードの残高が少なくなったら日本にいる親にカードへ振り込んでもらいました。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....折りたたみ傘、文房具、延長コード、ドライヤー、洗濯ネット、ヒートテック、クレンジング、ファブリーズ、コート、使い捨てカイロ、ナイロンタオル、水着、針と糸、もこもこ靴下

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....家の中用サンダル（スリッパ）、

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ダウンタウンに語学学校がたくさんあるため大学以外のところに頼むと大学から遠いところになってしまう可能性が高いです。UBCへ行くならホームステイ先は大学と提携しているところを強く勧めます。|冬の時期は日本の梅雨のようにずっと雨なので雨対策はしておいた方がいいです。|バンクーバーはアジア人が本当に多く日本食レストランやスーパーもたくさんあるため日本食が恋しくなることはないと思います。2倍くらいの値段はしますがだいたい何でもそろいます。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ヨーク大学			
留学先国・地域名	カナダ・トロント			
留学期間	2018/09/02-2018/12/27			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....PUTのような英会話がある。図書館や広いパソコン室があり勉強スペースが豊富.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....特に利用していない.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....エージェントが手配してくれた車.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....なし.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....ご飯に困らない.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....トロントはどこでもWi-Fiを繋げることができるので、特にしなかった.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....TTCという電車で2つの大きなモールに行くことができる。学校内に駅がある.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....学校のトリップに参加したり、モールに出かけたりした。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で3万円持参、クレジットカード、デビットカードを作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....国際キャッシュカード利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行ってよかったもの: TOEIC の教材|持っていけばよかったもの: 複言語(中国語)の教材と英文法の本

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....持っていかなくてよいもの: ハンガー(ホームステイ先が貸してくれる)|持っていったが使わなかったもの: カイロ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

校内がとても広く、様々な食べ物やさんや飲み物やさんがある、食には困りません。また、電車の駅が2つあり、バスもたくさんの路線があるので交通は便利です。Wi-Fi もとても整っています。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ウエルバ大学			
留学先国・地域名	スペイン・アンダルシア・ウエルバ			
留学期間	2018/09/17-2019/02/18			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....大きいキャンパス (carmen) には大きな図書館があり自習スペースも設けられている。(数は多くはないためテスト期間中は席が取れない) | 小さいほうのキャンパス (Merced) には図書館に自習室はなく、机と椅子が少しだけ置かれているだけ。.....

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....オフィスの開いている時間が短いため、授業と被っていると中々利用することができない。私はあまり利用しなかった。.....

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....不安なことがあれば international office に聞くことができるが、担当者があるわけではない。.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....履修登録は先着順であるということの後程知った。スペイン語の授業も人気であるため取りたいレベルが必ず取れるというわけではない。授業は時間が時間が被ることが多いので、授業を早めに抜けたりなどの必要がある。.....

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....特にいないが、答えてはくれる。.....

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....担当者があるわけではないが、留学生のための団体 (ESN) という生徒の団体が留学生の生活が楽しくなるように様々なイベントを催してくれる。.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港～市内中心地までのバス (40分).....市内からウエルバまでのバス (1時間15分ほど).....(市内中心地からウエルバまでの電車もある) | キャンパス間移動 (徒歩約1時間、自転車20分).....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....最初はホステルでの宿舎|その後金銭面と生活環境を見直し家族の1室を借りての生活 (食事などはない).....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス

洗濯機

乾燥機

その他

コメント：.....キッチン~~は共有~~

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良い点|スペイン語が学べる|共有スペースが少ないため自分のペースで生活できる|ホームステイではないため干渉されることも少ない||悪い点|家族に迷惑をかけないように配慮|友達を招くことが夜は難しい

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....利用したことがないため分からない

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....夜間の外出もできる

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      その他

コメント: ..なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ..holea (ショッピングモール) |市内でも多くのショッピング可能|スーパーは各地にある。(日曜日は閉まる)...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ..海へ行く|旅行|友達とのハウスパーティ

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: ..現金1万|クレジットカード

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: ..クレジットカード利用|現金を使うときは日本のデビットカードからの引き落とし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていって良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: ..特になし

(1) 持っていなくてよいもの、持っていたが使わなかったもの

コメント: ..特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

この街には日本人がいないため新鮮な環境で過ごすことができる|ESN という団体のサポートもとても良い|町では英語は通じないためスペイン語を学ぶには良い|物価も安いいため生活しやすい

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	レイフアンカルロス大学			
留学先国・地域名	スペイン			
留学期間	2018/09/03-2019/05/17			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館があるがいつも混んでいるから席の確保が難しい。.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....施設の紹介をするオリエンテーションが九月に一度あったが、あまりきちんと情報は与えられなかった。.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....履修登録に関することはインターナショナルオフィスに相談しなければいけないが、対応する事務員が一人しかいないので一時間以上は並ばなければいけない。.....

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....インターナショナルオフィスで相談することが多いが、担当者がとても親切で丁寧だ。.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....バディ制度があるが利用している留学生はあまりいない。.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....荷物が多かったのでタクシーを利用したが30ユーロ、10分ほどでキャンパスまで行ける。.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....ビザの更新があるがインターナショナルオフィスではビザの更新手続きは手伝えないと言われた。.....[銀行口座の開設はキャンパスの中にある銀行の事務所で簡単にできる。.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....一日一食か二食のミールプランがあり、どちらか選択できる。.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....設備はとても整っているので不満はない。.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....長期休暇中はミールプランがない。.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点|・ミールプランがある|・一人部屋にシャワー・トイレがある|・キャンパス内にあるので通学が便利|悪かった点|・管理人の管理が時々ずさんだと感じる|

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他  
コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他  
コメント：.....寮のミールプラン

夕食：学食 自炊 外食 その他  
コメント：.....なし  
なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意  
コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用  
コメント：.....7分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他  
コメント：.....ビザ申請の際に医療機関で健康診断証明書をもらわなければいけない

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。  
コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない  
コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い  
コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ  
コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い  
コメント：.....夜遅くなると人通りが少なくなるのであまり出歩かないようにするべき

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入  
SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他  
コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ..... コマーシャルセンターで食料は買えるが衣類は中心地に行かないと購入できない

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ..... なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: ..... 現金で700ユーロとクレジットカードを作りました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: ..... 銀行口座を開設して日本から送金してもらっている

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: ..... 消臭スプレー | スキンケア用品 | ヘアアイロン | 観光ガイドブック

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: ..... ドライヤー |

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

勉強面で苦労することはあまりないかと思いますが、日本と比べるとスペインではグループワークが多いのでグループワークで悩むことが多いと思います。異なった価値観やバックグラウンドを持つ学生と一緒に作業するので衝突することは避けられませんが、日本でグループワークに慣れておくべきです。 |

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESSIII <input type="checkbox"/> TESSIV <input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学
留学先大学	オークランドインスティテュートオブスタディーズ
留学先国・地域名	ニュージーランド
留学期間	2018/09/29-2018/12/22

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....車.....30分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮    ホームステイ    民間寮    その他  
コメント:.....朝夜.....有.....昼.....無

形態: 一人部屋    ベッドルームのみ個室    ベッドルームのシェア    その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子    クローゼット    冷房    暖房    コンロ・オーブン    給湯    冷蔵庫  
洗面所    トイレ    シャワー    バスタブ    食堂    固定電話  
インターネットアクセス    洗濯機    乾燥機    その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可    不可    その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介    ホームページから    友人・知人の紹介    現地業者を通じて    その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....徒歩20圏内にショッピングモール|

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....学校のアクティビティーへの参加|旅行

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシング機能のあるクレジットカードもしくは現地で銀行の開設

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本製の風邪薬|スリッパ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....電池

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ジャンムランリヨン第3大学			
留学先国・地域名	フランス・リヨン			
留学期間	2018/08/20-2019/05/10			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....図書館は自習スペースも多かったです。他にもパソコンを使いながら自習できる部屋もありました。そこには語学勉強用の教材が豊富に揃えられていました。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....1度、暮らすうえで必要な手続きや日常生活に関することに関するガイダンスがありました。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....日本人には、中国人の担当の方がいました。もし何かあればその方に伝える、という感じでした。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....正規授業は、ネットでの履修登録後に担当者にメール。先着順で履修できるというものでしたが、メールなので確認漏れなどがあり、早く送ったのに履修出来ないこともありました。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....学部ごとの履修登録の相談を受ける担当者はいました。...

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....現地学生が空港に迎えに来てくれて、手続きを手伝ってくれる制度がありました。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港から街の中心地までつながる電車に乗り（片道 13.60?）その後トラムに乗って大学の2駅で最寄りの駅に着きます。電車 30分+トラム 5分ほどで、所要時間は40～50分です。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....在留許可証も書類を大学に提出すれば、スムーズに手続きが進み、早い段階で取得できました。大学と提携している銀行の方が、大学へきて口座開設できる期間もありました。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....residences studios lumiere

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....洗濯機2台、乾燥機1台が共用でした。...

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：私は寝具は買いましたが、年間4,9?で借りることもできます。食器や鍋は前の人々が置いて行ったもので、有無は人それぞれでした。

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：全体的にきれいで広くて文句のない宿舎でした。ただ人によってはコンロなどが壊れていてしばらく直してもらえなくて、使えなかった子も多かったようです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：学食もありますし購買もあるので、そちらを利用する方が多い印象でした。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：保険料はかかりませんでした。

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：個人の病院ならメトロで二駅ほどであると思います。1,0分かかりません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：風邪などの場合個人の病院に行きますが、大体が、紹介状が必要で初診不可能だったようです。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：プレゼンも1学期に1度ですし、教材もムードルで出るのでスマホがあれば問題ないと思います。履修登録で使いますが、学校のパソコンでもできます。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：警備員のような方もいます。キャリーバッグを大学に持ち込む場合は警備員に、中を確認されました。

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

- 現地で契約      現地でプリペイド携帯を購入  
SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      その他  
コメント: .....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: ..... ترامで2駅のところに大型ショッピングセンターがありました。徒歩でも行けて2.0分ほどです。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: ..... マルシェに行っていました。日曜日はお店も空いてないので、家にいました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....クレジットカード2枚、デビットカード1枚、現金は寮にデポジットのなどの支払いがあったので、2.5万円分もっていきました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....クレジットカードを使うことが多かったです。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....洗濯ものを入れるかごのようなもの、日本らしいもの (フランス人にあげると喜ばれることも)、飲み慣れた菓

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....パスタゆでる容器、文法書(大学で文法を習うので、わざわざ見ない)。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

.....どの都市でも、結局は自分がどれくらい積極的に現地の方や他国の留学生と話そうとするかが大切だと思います。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学			
留学先国・地域名	未回答			
留学期間	未回答			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....未回答

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....未回答

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....未回答

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....未回答

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....未回答

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....未回答

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....未回答

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....未回答

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....未回答

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....未回答

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

未回答

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....未回答

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....未回答

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....未回答

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....未回答

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....未回答

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....未回答

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....未回答

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....未回答

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....未回答

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....未回答

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....未回答

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....未回答

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....未回答

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

未回答

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ミッシェルドゥモンテンニュボルドー第3大学			
留学先国・地域名	フランス ボルドー			
留学期間	2018/09/03-2019/05/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント:.....特に何も手伝ってもらえない。Erasmusを担当する人からもDEFLEのことはよくわからないといった対応をされたこともある。  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント:.....路線バス、トラム

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント:.....Village3A棟

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント:.....台所、流し共有。洗濯機(3?) 乾燥機(1.50?) 別棟に有...

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
 コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....【良かった点】学校まで徒歩5分以内、トラムの駅まで徒歩3分。多国籍(フランス人を含む)。何か  
が壊れたらすぐになしてもらえる。共用部を掃除する担当の方がいる。【悪かった点】狭い。セキュリティが薄  
い。網戸がない。部屋によっては日当たりが悪い.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....利用したことがないのでわかりません.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....スーパー複数あり：トラム10分か15分、バス10分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....街に出かける、友達に会う、課題をする、買い物等

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....クレジットカード、デビットカード作成

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....クレジットカード、デビットカード利用

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....初日用の水分、箸、日本食、証明写真、スーツ（就活）、ムヒ、化粧水等

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....生活消耗品

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

町自体がとても美しく人気な都市です。周辺に大学も多く存在し、学生の街とも言えます。自分で全ての手続きを行わなければならない点で大変かと思いますが、経験だと思って頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	グルノーブルアルプ大学			
留学先国・地域名	グルノーブル、フランス			
留学期間	2018/08/26-2019/05/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館がいくつもあり、学内カフェも9時まで開いています.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....1期目はどのように履修登録をするのかよく分からなかった。履修したい授業を探すのもかなり大変でした.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....サンテグジュペリ空港からバスでグルノーブル駅に約1時間。そのあとトラムで大学まで約20分.....  
 在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....R?sidence TERALLIS.....  
 形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....キッチン、トイレ、浴室がルームメイト2人と共用.....  
 設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....電子レンジ、ベッド.....  
 長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....大きなバカンス期間はわからない(6月~8月).....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....ドライヤー、ハンガーなど

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....3人で暮らしていたので部屋は周りの寮よりかは少し広く、共有スペースも全然ストレスにはならなかった。1壁が薄く隣の部屋から声が聞こえる。冬の寒いときにシャワーのお湯が出ない時があった。カメムシがよく現れる。コンロの威力が弱い。備え付けられているもの全てが汚かった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....シリアル、牛乳、ヨーグルト、小さく切った果物

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....自炊の時はパスタ。たまに友達と学食

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....基本パスタか米。

基本パスタか米。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....トラムで大学から10分。駅から徒歩5分。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....大学の建物から離れると再ログインが必要。時々、繋がらない時がある。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....1度トラムと乗用車が大学敷地内で衝突していました。デモが盛んな時は大学周辺のいたるところでデモが行われていました。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....SIMロック解除し忘れていたため、現地で携帯電話を購入。その携帯電話でデザリングをして持ち込

んだ携帯電話を使用...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: 学生寮の近くに大きなスーパーがある(トラムで約5分)。街に行くと飲食店や服屋などがいくつもあ  
る。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 部屋で1人で過ごす。友達と遊びに出かける。映画を見に行く。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 支払い時に Sans contact で支払えるカードがあると便利。|日本円は帰国時に使う分だけでいい。ユ  
ーロは20ユーロくらいあれば大丈夫。

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 持参したカードから現金を引き出す。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: 洗濯ネット、サンダル(部屋を歩き回る用)、青汁の粉末、即席みそ汁の素、カレールウ、変換プラグ、  
爪切り、耳かき、水筒、クリアファイル、エコバッグ、折り畳み傘、箸、菜箸、ネックピロー、電子辞書、時間  
潰しができるものなど

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

自分が何がしたいのか、何を学びたいのかを明確にしておくこと。留学していることを十分に自覚しているこ  
と。これらが当たり前ですが大事です。様々な人と触れ合うことになり、それがとても新鮮でした。貴重な留学  
期間を無駄にしないように頑張ってください。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ジャンムランリヨン第3大学			
留学先国・地域名	フランス リヨン			
留学期間	2018/08/21-2019/05/06			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント: なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント: なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント: なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント: なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント: サンテグジュペリ空港から Part Dieu までの直行鉄道あり

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント: なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント: The Arts Berthelot

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント: なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント: なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント: 10日程度のバカンスのみなので滞在可能

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント: なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....管理人の方は基本平日の午後に寮のレセプションにいらっしゃいますが、平日であつてもいらっしゃらないことがよくあり、週末は連絡も取ることができないので相談事や手続きは早めにすましたほうが良い。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....入寮する際に加入| Etud'assure 1年間 約 5000 円

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....トラムで約10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：..... La Lyon Part Dieu という大型ショッピングセンターがあります

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....寮の近くに映画館があったのでよく観に行ったり、気が向けば、日帰りで旅行に行ったりしていました。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....ほぼすべてのお店でクレジットカードが使えるので、現金はあまり必要ありません。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットカードとATMで現金を引き出すためにデビットとカードがあればよいと思います。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....大学の授業では教科書は使わず、noodleからテキストが見られるので、パソコンで授業を受けると効率よく勉強ができると思います。...

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....日用品は日本製のほうが質は良いですが、フランスの製品でも困らない程度に生活できるので現地で買うのが良いと思います。...

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大学の授業や試験は大変ですが、自由な時間もたくさんあるので、その貴重な時間を使って美術館や映画館に行き、教養を高めることも大切であると思うので、留学中に様々なことを経験していただきたいです。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	カーン大学			
留学先国・地域名	フランスノルマンディー			
留学期間	2018/08/27-2018/12/22			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....レベル毎にクラスが設置されており、自分に合ったクラスに入れる。図書館も解放されており、いい環境で自習に取り組むことができた。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....施設にもよるが、わたしの入った寮は大学寮のなかで1番古く、シャワー、キッチンが共用のため、不便に思うこともあった。しかし、サポートはしっかりしており、夜中でもメールや電話でクレームの対処をしてくれたりと、とても助かった。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....寮毎に窓口がある。日本から送られてから荷物なども、そこで受け取れる。社会保険の加入の仕方など、事細かく教えてくれた。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....クラス分けされた時点で授業内容が決まっている。英語の授業を取りたかったがそもそも存在していなかった。授業毎に教えてもらえる内容も異なってくるので一つ一つ集中して行えた。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....最初に割り振られたクラスを変える際、窓口になってくれる人がいる部屋がある。そこに行けば質問や要望など全てに答えてもらえる。ただ、いない時間も少なくないので事前に確認しなければならない。...

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港→オペラ座 1時間 | ロワシーバス | サンラザール→カーン 1時間30分 | SNCF | カーン駅→大学寮 30分 | 合計約3時間 | | 大学寮→大学 バス 20分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....社会保険に加入するために銀行口座の開設があったが、担当者がまとめて銀行まで連れてってくださり、その後は書類の記入で終了。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....食事は自炊、または購入。食事提供は一切ない。近くに大きなスーパーがあり、便利だった。...

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....机、イス2つ、ベット、トイレ、洗面台がついている。11月に入ってから各部屋に冷蔵庫が導入されたが、建物によって違うらしく、知人の部屋には導入されなかった。また、設備にバラツキがあり、困ることはないがどうしても比較してしまう。キッチン、シャワーは共用。男女関係なし。...

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オープン給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....キッチン、シャワー、洗濯機、乾燥機は全て共有。建物によっては冷蔵庫は共用キッチンのところにある。鍵がかけられるため盗まれることなどはない。...

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....1週間ほどの休暇はあったがそこでは問題なかった。それ以上の休暇は経験してないのでわかりません。...

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....留学の手続きを代行で行ってくれる会社を利用したので、その方が探してくれた。...

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....寝具に付いて。備え付けのものが少なく、防寒対策が必要であったため、毛布を一枚購入。それ以外はあった。調理器具などは全て購入しなくてはならない。|無料ランあり。...

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点。窓にシャッターが付いているため多少防寒はされているが、パネルヒーターしかないの  
で物足りなさは感じる。棚がたくさんあるので便利。収納スペースに困ることはなかった。|悪かった点。入居  
した日、とても汚かったのである程度掃除した。建物自体が古いので、綺麗とは言えなかったが、そこまで困る  
こともなかった。そして、これはわたしだけの問題だが、騒音がひどく、何度も窓口へ行った。結論からして、  
その人は他の入居者からも苦情が多かったらしく、この建物からは出て行かざるをえないらしい。...

## 4. 生活全般について

### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ほぼ食べない

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....3.25?で食べられる。満腹になれる。...

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....時折外食したが、ほぼ自炊。...

時折外食したが、ほぼ自炊。...

### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....無料

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バス 30分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....余程のことがない限り病院には行かず、風邪程度なら薬局へ行き、症状を言うと処方してもらえる。...

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント: Wi-Fiは早い。ただ教室によっては通じない。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント: 授業内容にプレゼンテーションがあったため必要だと思った。

#### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント: 治安が悪いと感じることはなかった。寮も自室の鍵を持っていないと入れない。

#### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント: Freeという会社を短期契約。|住所さえあれば簡単に購入できる。|1ヶ月35?100ギガ

#### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: カリフルという大手スーパーに商業施設が付いている大型のモールがあった。徒歩で10分ほど。近くに小さいスーパーがあったので、重いもの(水など)はそこで購入。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: 日曜日はお店がやってないのでほぼ寝てた。ゆっくり起床して課題や掃除などをした。放課後は街へ行き買い物などをした。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

#### (1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: 現金約10万をユーロにして持参。|現金引き出しができるカードがなかったら後半はできるだけ現金を使わないようにした。引き出しできるカードは絶対にあった方がいい。

#### (2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: 持参した現金のみ

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: ジップロック|変換器(予備)

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: 夏服(時期的に)

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

寮は1番安いところはやめたほうがいい。特に冬。シャワーが共用のため出てからが地獄。そしてあまり綺麗ではない。バスが非常に便利。ただいい人が多いとは思った。自分の周りだけかもしれない。|

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	カーン大学			
留学先国・地域名	フランス・カーン			
留学期間	2018/08/25-2019/12/27			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....地下鉄、新幹線|約3時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....毎朝、週三回の夕食

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....食事が付いてきたこと、ホストファミリーと会話できたこと、シャワーを浴びる時間を考慮しなければならなかった点.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....3.0分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....特に変更せず

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校から徒歩1.0分程度で中心街がある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友人と遊びに行ったり、図書館へ行ったりしました.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....クレジットカードを数枚作成、また上限をあげておき、残高を確認できるよう準備しておく.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....クレジットのキャッシング.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....紙辞書、日本で使っていた参考書、パソコン.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....夏用の服.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学前に準備をしっかりしておくこと。特に金銭面について。クレジットカードの上限をあげるのを忘れていたため、使えない月があった。いくら使ったか携帯から見れるようにしておくことも重要.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	カーン大学			
留学先国・地域名	フランス			
留学期間	2018/08/25-2018/12/27			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント: .....大学に図書館あり]

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント: .....メールでお知らせはしてもらえるが、直接聞きに行くとは適切な対応を受ける  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....大学寮に24時間空いている受付がある

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント: .....メールが随時配信される  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント: .....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント: .....パリからカーンまで SNCF を使用(約3時間)| 駅からキャンパスまでバスを使用|

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント: .....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント: .....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント: .....キッチン、シャワーは共同

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント: .....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他

コメント: .....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント: .....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....部屋が簡素。必要最低限のものしかない。冬は暖房の効きが悪く寒い。バスルームが部屋についていない。|共同キッチンなので友達ができる

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....メールでお知らせはしてもらえるが、直接聞きに行くとは適切な対応を受ける

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....大学寮に24時間空いている受付がある

大学寮に24時間空いている受付がある

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....パリからカーンまでSNCFを使用(約3時間)|駅からキャンパスまでバスを使用|

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....キッチン、シャワーは共同

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....なし

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント:.....なし

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント:.....部屋が簡素。必要最低限のものしかない。冬は暖房の効きが悪く寒い。バスルームが部屋についていない。|共同キッチンなので友達ができる

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント:.....なし

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント:.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV
	<input checked="" type="checkbox"/> 交換留学 <input type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学
留学先大学	ストラスブール大学
留学先国・地域名	フランス・ストラスブール
留学期間	2018/08/30-2019/06/03

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント:.....校舎は比較的新しく、また大学とは別の建物であったため語学学校だけで独立しているというかんじでした。|自習スペースとしては、ストラスブール大学の図書館を利用することが多かったです。|

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....生活面で学校の担当者に頼ったことがないので分かりません。|

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント:.....空港からストラスブール駅:バスで2時間|キャンパスから寮:徒歩15分

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント:.....なし

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント:.....なし

設備:机椅子    クローゼット    冷房    暖房    コンロ・オーブン    給湯    冷蔵庫  
洗面所    トイレ    シャワー    バスタブ    食堂    固定電話  
インターネットアクセス    洗濯機    乾燥機    その他

コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他

コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....留学エージェント

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....シャワーカーテンがついていなかったので購入しました。...

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は中心部にあったので移動が比較的楽だったところです。また、寮にジムがあって自由に使うことができる場所も良かったです。|悪かった点は部屋が狭いところと冷凍庫がないところ、またシャワーが固定式のもので体をうまく洗い流すことができず大変でした。寮のイベントでパーティーなどが週末に行われることが多く、夜中まで外がうるさいこともよくありました。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....たまに学食も利用しました。(3.25ユーロ)

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....たまに外食を利用することもありました。...

たまに外食を利用することもありました。...

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....大学からバスで10分ぐらい

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....大学はWi-fiの設備が整っていてとても良かったです。寮はWi-fiはあったのですが、弱く使いづらかったです。...

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....講義の授業はパワーポイントで授業内容を見ることができたので、携帯からでも見れますがパソコンからの方が見やすいのでパソコンを持って行ってよかったと思いました。...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入 その他

コメント：... SIM は月 100 ギガで 19.99 ユーロでした。|free というお店で購入しました。...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：... 徒歩で行ける大きいショッピングセンターは2つありました。|またスーパーマーケットは徒歩2分ぐらいの場所にあり便利でした。|買い物面で困ったことは一度もありませんでした。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：... 日帰りで旅行に行ったり、土曜日にはフランスに住んでいる日本人や日本とフランス人のハーフの子どもたちに日本語を教えるサポートをする補習校のボランティアに参加しました。...

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：... 現金では200ユーロほど持って行きました。|使えるお店ではほとんどデビットカードを使っていました。...

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：... 現地で銀行口座を開設しましたが、その口座は住宅手当を受ける時にしか、使いませんでした。|メインで使っていたのはソニーバンクのデビットカードで手数料がほとんどかからなかったため、日本からフランスの銀行に送金してもらったり、クレジットカードを使うよりもお金がかからなかったと思います。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：... 日本食、薬、文房具、はぶらし、箸|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：... 服は多く持っていきすぎると荷物も多くなるし、帰りも持ち帰ってくるのが大変なので必要最低限が良いと思います。...

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

私が留学していたストラスブールは暮らしやすく、人も温かく平和でとても暮らしやすい街でした。|語学学校の先生方も優しい方々で学習環境にも恵まれていました。|名古屋外大とは提携校ではなかったため、情報量が少なく手続きがとても大変でした。|私はシュマンアッシュというエージェントにお願いして、手続きのサポートをしてもらいました。|留学先についてからもサポートをもらえるので、不安な方はエージェントを使うのを勧めます。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	トゥールーズカトリック大学			
留学先国・地域名	フランス、トゥールーズ			
留学期間	2018/09/03-2019/02/01			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....30分、車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....Chpeau

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....洗濯機と乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....留学先大学は中心街に非常に近く、徒歩で5~10分程度なので学校帰りは毎日買い物をしていた。中心街はショッピングモールはありませんが、路面店が多く、衣類店だと私はJennyferという安くて可愛い店

がお気に入りです。ショッピングセンターは中心街から電車で20分のところにあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：...映画やショッピングやパーティーをして、友人と過ごしました。

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：...現金は念のために1万円持参したが、タクシーや空港内ほとんどでクレジットカードが使えるので現金は少なめ(1万円程度)でよい。クレジットカードとデビットカードを作り、主にデビットカードで生活していた。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開き日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：...私は半年間の中期留学だったので銀行口座はつくらず、デビットカードのキャッシングを利用して。ほとんどの店でクレジットカードを利用することができるが、毎週日曜日に開催される市場などでは使用不可なので注意が必要だ。

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：...日本から折り紙、けん玉、梅干し、ふりかけ、海苔(おにぎりを包むために)、余裕があれば浴衣、扇子、習字道具

(1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：...?.....文法書(インターネットで調べられる)や紙辞書(学校に持っていくのは重い、小さな紙辞書を持ってきていたクラスメイトはいた)。|? 高価な衣類(私の場合一人暮らし自体で洗濯で失敗するのを恐れ、高価な衣類は着なかった)。コートは現地で自分が気に入るものを買った。|? 大きい鞆。

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

私はこの大学をお勧めします。この大学はジャンジョレス大学に比べ、敷地面積は小さく建物自体も古いです。しかし私が留学した当時は学校内に3,4人程度しか日本人がおらず、クラス内では日本人は私一人のみでした。学校内では全く日本語は使わず、完全にフランス語漬けの生活を送ることが出来ました。また毎月クラス替えがあるので、様々な国籍の友達を作ることができました。|

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> TESS IV <input type="checkbox"/> 交換留学 <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学 <input type="checkbox"/> UCR 特別留学
留学先大学	トゥールーズジャンジョレス大学
留学先国・地域名	フランス トゥールーズ
留学期間	2018/09/17-2019/06/21

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント:.....スペインの近くにあるのか?陽気で優しい人が多い。また学生都市であるので各国の学生が多く、文化交流がしやすい。留学にはぴったりの場所。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント:.....Welcome Desk という学生を支援してくれる機関が充実している。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....寮のスタッフがOFIIやCAFなどの手続きをすべてしてくれるので、留学初期の言語に自信がないときも安心して生活できる。またスタッフが体調を気にかけてくれたり、フランス語を教えてくれたりするのでとても良い。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント:.....少しアナウンスがわかりづらいことや、遅いときがある。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント:.....基本的に担任の先生が担当である。...

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント:.....Welcome Desk がある。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移手段

コメント:.....おおよそ40分ほどでトラムと地下鉄を使う。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント:.....habitat jeunes esperance |朝食と夕食がついている。...

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他

コメント:.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....スタッフが手続きなどしてくれた。献身的なサポートがある。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....寮

寮

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント: .....capitole 駅周辺 ligneA の駅から徒歩一分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....友達と出かけたり、家で学習など

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....クレジットカードやデビットカードを二枚持参すればよい。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....親から日本の口座に振り込んでもらい、現地のATMで引き下ろして使った。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....日本食 (みそ汁などのインスタント類)、延長コード

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....家電製品や日用品 (持ってくるならば最低限)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

基本的になんでもそろうのでたくさん持ってこなくてもよい。ストライキが多いのでそういう日には出歩かないほうがよい。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	パリ第4大学			
留学先国・地域名	フランス、パリ			
留学期間	2018/09/03-2018/12/26			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....朝食のみ、昼夜キッチン貸出

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....ホストファミリー先が用意してくれました

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....利用しなかったので分かりません

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....栄えてる中に学校があるので、スーパーやスタバ、映画館、レストラン、カフェ色々あります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友達と食事したり、美術館行ったり、映画観たりしました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金五万程度、クレジットカード二枚、デビット一枚持って行きました。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....デビットカードでATMからお金引き下ろしてました。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

オペラ座周辺には日本食レストランやスーパーがたくさんあるので高値ですが日本食が恋しくなっても問題ありません。パリなので衣食住に困ることはあまりないと思います。物価の高さはある程度認識しておく必要があります。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ブルゴーニュ大学附属語学学校			
留学先国・地域名	フランス、ディジョン			
留学期間	2018/09/23-2019/05/25			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....パリからTGVで1時間半

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....キッチン、洗濯機、乾燥機は共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....共用キッチンがかなり汚かった。1階のロビーに多くの椅子と机が設置されていてそこで会話したり、勉強できるので、寮に住んでいる人たちと交流でき、友達が出来やすい環境だった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....3.2ユーロ

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....大学から徒歩10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学でトラムから約10分程の場所にショッピングモールがある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....寮の友人と料理を持ち寄ってパーティー

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....デビットカードを作成

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設し日本から送金

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本の調味料

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....カイロ

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

大きな街ではないので、トラムの定期券はあったと便利ですがなくても寮から大学へは徒歩で行けます。|寮から歩いて行ける場所に小さなスーパーやパン屋が何軒もあるので、食料を買いに行くのに困ることはあまりなかったです...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	リヨンカトリック大学			
留学先国・地域名	フランス、リヨン			
留学期間	2018/09/28-2019/06/04			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....空港からキャンパスまで電車で2時間程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....台所、洗濯機、冷蔵庫、バスタブ、シャワー、トイレは共同でありました。

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....ホームステイ先でマダムはとても優しく、勉強も教えてもらえましたし、話すことで勉強になりました。||ご飯も作ってもらえましたが、ご飯の時間が決まっていたので、その時間は自由に過ごせませんでした。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ホームステイ先

ホームステイ先

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....1年で1万円程度

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....私は使わなかったので分かりません。が学内にはありません。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....学校にwifiが設備されています。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....学校にパソコンルームがあります。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....誰でも学校に入ることができます。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校の近くに街があるので、買い物はしやすいです。.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....近くの公園に行ったり、買い物に行ったり、美術館に行ったり、ホームステイの家族と過ごしたりしました。.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....日本円の現金は空港までの交通費、帰りの分の交通費と、少し食事が買えるようにプラスしてもって行くといいと思います。.....

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....日本のクレジットカードで過ごしました。.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....冬は寒いので暖かくしていったほうがいいと思います。.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....パソコンを持っていきましたか、使いませんでした。.....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

先生もとても優しく、いい学校だと思います。.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	ブリュッセル自由大学			
留学先国・地域名	ベルギー ブリュッセル			
留学期間	2018/09/08-2019/06/13			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館が9階建てでwi-fiも完備されています..

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....前期のガイダンスでブリュッセルの交通機関のガイドや生活についてのガイドなどは配布されますが、それ以外は自力でやらなければなりません。生活に関するサービスはほとんどないです..

特定の担当者がいる はい いいえ  
 コメント：.....いません。私は他に来ている日本人やベルギーの友達に手を借りて手続きをしました。|渡邊先生やコーディネーターは一切力になってくれません。自力で行う必要があります。|

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....履修登録方法は最初のガイダンスでコーディネーターから説明があります。テスト成績発表はポータルで発表があります。帰国の際には成績証明書は自分の大学のコーディネーターと自分に宛てにメールで送信されます。気になる授業は自分で探しに行く必要があります。最終的な履修登録までには3週間ほど時間があります。||

特定の担当者がいる はい いいえ  
 コメント：.....いません。履修登録用紙をコーディネーターに提出するのみです。|渡邊先生も仕組みをあまり理解できていなかったるのであまり頼りにはなりませんでした。|

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....バディやチューターはいません。制度がありません..

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....空港から中心街に出るために手段はバスか電車の2つあります。|私は空港からはバスで中心街まで出て、そこからアパートまでは地下鉄で迎いました。||

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....在留許可証や銀行口座の開設、アパートの契約や携帯の契約はすべて自力でやる必要がありました..

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....アパート：campus irenaV

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント： インターネットへのアクセス なし→Wi-Fiを個人で契約 | 洗濯機 地下で共同である (1回3ユーロ) | 乾燥機 地下で共同である (1回2ユーロ) |

長期休暇中の滞在： 可 不可 その他

コメント： なし

決定方法： 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント： 昨年度、ブリュッセル自由大学に留学されていた日本の方が住んでいたアパートに連絡を取って宿を確保しました。

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント： なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント： 良かった点 | ・アクセスが良い | (近くに地下鉄の駅が2駅、大きなスーパーも2店あります。) | ・地下に学習室がある (wi-fi完備) | 悪かった点 | ・たまにお湯が出なくなる |

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： なし

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： 学食は5ユーロ |

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント： 外食だとレストランによって様々 5ユーロから20ユーロ |

外食だとレストランによって様々 5ユーロから20ユーロ |

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について： 必須 任意

コメント： 6月 (渡航前に) 12ユーロを保険料として払いました。

最寄りの医療機関について： 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント： 住所： Avenue Paul H?ger 28 B?timent M, Ixelles 1000, BE | 電話番号： 02 650 29 29 | Route： Avenue Paul H?ger 28 B?timent M | Postcode： 1000 | Solbosch キャンパス内の医療サービス |

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの： 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント： ビザ申請に必要でした。八事日赤病院で健康診断を受けます。費用は3万円です。

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント： なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について： 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント： なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境： 良い ふつう 悪い

コメント： なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント： なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

(5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....simフリーの端末を持ち込み、simカードを現地で購入しました。

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....Rue neuve という通りにはお店が沢山あるので衣服を調達できます。|→地下鉄5番線 DE BROUCKERE を下車で徒歩5分|Colruyt と Delhaize というチェーンスーパーが至る所にあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント:.....ベルギー~国内の観光|家やカフェで勉強|

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント:.....円をユーロに変換して70ユーロ持って行きました。|デビットカードを持って行きました。|

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント:.....日本の口座から現地の口座に送金すると手数料(高い)がかかるので、母にデビットカードの口座に送金をしてもらい、そこから引き出して現地の口座に家賃は振り込みをしていました。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント:.....お米炊くプラスチック容器(100均で購入)|ジップロック|生理用品用品|小さい斜めがけバック|薬|オロナイン|

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント:.....なし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント:.....

留学生用の授業でも高いフランス語力を持った留学生が来ます。(特に翻訳語学部)|B1レベルの内容は日本で習得して渡航して下さい。また留学生に対する対応が手厚くありません。そのため自分から率先して動く力が求められます。分からないことはすぐコーディネーターに聞きに行きましょう。|

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	リエージュ大学			
留学先国・地域名	未回答			
留学期間	未回答			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....未回答

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....未回答  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....未回答

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....未回答

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....未回答

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....未回答

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....未回答

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....未回答

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....未回答

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....未回答

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....未回答

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....未回答

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

未回答

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....未回答

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....未回答

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....未回答

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....未回答

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....未回答

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....未回答

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....未回答

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....未回答

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....未回答

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....未回答

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....未回答

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....未回答

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....未回答

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

未回答

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	釜山外国語大学校			
留学先国・地域名	韓国			
留学期間	2018/09/01-2018/12/22			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....授業評価をしないと考查結果を見ることが出来ないという点は不便であると感じました。  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....学校が出してくださっていたバスに乗って直接学校まで行きました。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....滞在申請をすれば、滞在が出来るという形だった。...

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....食堂で出てくるご飯のほとんどが辛かったことと、味に偏りがありました。|授業のある教室から近いという点では良いなと思いました。...

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....起きる時間が遅いと食べていませんでした。...

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....ルームメイトが病院に行った際に、学校から出ているバスに乗って行ったそうですが、10分から30分ぐらいと言っていました。...

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....結核の診断書の提出をしました。...

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....学校内のwi-fiは良かったですが、所々で接続が悪くなるがありました。...

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....レポートや発表が多いので、発表資料を作る際に必要になります。...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....大学内の寮にいましたが、警備員の方がいらっしゃっていて、寮専用のカードがないと入ることが出来ないシステムになっていたの、安全面では良いと思います。...

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....自分が日本で使っていた携帯が海外でも使うことが出来るようになっていたので、そのまま使いました。...

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....学校から地下鉄の駅まで出ているマウルバスに乗り、10分ぐらいしたところにE MARTというショッピングセンターがありました。...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....週末は課題をしたり、大学で新しくできた友達と一緒ににお出かけをしたりしました。...

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時(現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金では授業料分と寮費分のお金を持って行きました。そして海外でもお金を引き出せるようにしておいたデビットカードを持って行きました。...

(2) 滞在中(現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....学校で全体的に釜山銀行にて口座を開設しました。お金は上記にも記入した通り、海外でもお金を引き出すことが出来るようにしておいたデビットカードを持って行ったので、そのカード口座にお金を両親から入れてもらい、引き出していました。そして、その引き出したお金を作った口座の中に入れていました。...

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....ボディークリームやシャンプーの詰め替えが売っておらず、日本から持って行った方が良かったと思いました。また、下着を多めに持っていけば良かったと思いました。洗濯時に洗濯室を利用しましたが、いくつか下着類が無くなってしまったことがあったので、多めに持っていけば良かったなと思いました。...

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特にありませんでした。...

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

ボディークリームとシャンプーは、日本から持って行った方が良かったと思います。そして、滞在する時期によって異なりますが、冬の場合はなるべく厚めの服を持って行ってください。特に下着類は多めの方が良いです。洗濯をする際に主に洗濯室を利用しましたが、他の人に持っていかれて、いくつか無くなってしまったことがあったので、多めに持っていくことをお勧めします。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	銘伝大学			
留学先国・地域名	台湾 桃園			
留学期間	2018/09/05-2019/06/21			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....履修を自分で決めるのが少し大変だったけど、たくさんとるか、少し少なめにとってその時間を他に当てるか自分で考えることができた。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....みんな優しくかった。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....週一回のクラスミーティングで先生が優しく相談に乗ってくれた。...

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....履修登録が複雑で、わかりにくかったけど、覚えてしまえば簡単だった。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....バディーが3ヶ月ごとに変わる。...

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....バスで40分くらい。タクシーで20分くらい。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....友達がたくさん助けてくれる。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....学外の寮

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....3人部屋

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....洗濯機は共用

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....学内の寮へ引っ越した

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....すごく綺麗で、シャワールームも使いやすかった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....150円くらい

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....320円くらい

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....450円くらい

450円くらい

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....おそらくバス

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....大学内のWiFiは弱いこともあった。宿舎にはWiFiがなかった

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....まさに

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大きいスーパーなどは歩いて25分くらいにある。小さなスーパーだと10分くらいのところにある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行へ行ったりした。..

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で15万円とクレジットカード、キャッシュパスポート

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....キャッシュパスポートとクレジットカードに入金。...

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....カビキラーを持っていけばよかった。日本の薬やシャンプーなどを持って行ってよかった。...

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

台湾はすごくいい国で文化も近いから、すぐに馴染めると思う。英語で授業を受ける人には、英語と中国語の習得を頑張ってほしい。...

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	銘伝大学			
留学先国・地域名	台湾			
留学期間	2018/09/05-2019/01/13			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....学校が用意してくれたバス140分くらい

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....銘伝大学徳明宿舎

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....三人部屋

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....給湯、洗濯機、乾燥機

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....学校が別の寮を用意してくれる。

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....学校の指定

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：  
コメント：.....綺麗だった

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....30台湾ドル

昼食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食： 学食 自炊 外食 その他

コメント：.....120台湾ドル

120台湾ドル

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....大学にはWi-Fiがあったが、寮にはなかった...

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....桃園駅にデパートが3つあった。|バスで30分...

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 台北で遊ぶ。旅行。図書室で勉強。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 日本で20000台湾ドル両替して持っていった。

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： デビットカードを使った。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持っていて良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本のカップラーメンは売ってたけど、カップのうどんはなかったので持って行けばよかった。

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 化粧品の子供用を持っていたけど、日本の薬局にあるようなものは大体ある。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

現地でも買えるものがたくさんあったので、これあったほうがいいのかとかは不安になる必要はないと思う。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	銘伝大学			
留学先国・地域名	台湾			
留学期間	2018/09/06-2019/06/20			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....図書館を利用

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い  
 コメント：.....先生たちも優しい

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....利用したことがない

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....ポータルにて各自確認

特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....学校からの迎えサービス|バス 1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....3-4人

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....なし

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:

コメント:.....管理人の方も人がよく話をよくした|楼長も優しく、サポートしてくれた

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....桃園 NT50|台北 NT80

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....桃園 NT80-90|台北 NT100-120

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....桃園 NT100-150|台北 NT130-200

桃園 NT100-150|台北 NT130-200

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....宿舎ではWi-Fiが無いので携帯のインターネット共有を利用してPCを使用していた|学内のインターネット設備は良い

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....学校の課題や国際交流部への調査表の提出があるので必ず持って行くべきだと思う|

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....比較的安全

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....到着時に空港で済ませるべき

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....桃園は街にいればある|台北はどこにでもある

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....勉強、友人とでかける

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金5.0万

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....デビットカード

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....特になし

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....特になし

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

中国語を勉強する!

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	西安外国語大学			
留学先国・地域名	中国 西安市			
留学期間	2018/08/30-2019/06/28			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....タクシーで1時間弱

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....食事はなし

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....洗濯機は共用

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント：.....冷蔵庫、ドライヤー、ヘアアイロン

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点は困った時の対応が親切で柔軟だったことです。私が2人部屋から1人部屋に代わりた  
と言った時も快く対応して下さいました。悪かった点は学校のオフィスとの連携があまり上手く取れていなく  
て、宿泊施設側と学校側の意見が食い違っていることが多々あったことです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....学校のコンビニで5元ほど

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....15元～50元

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....15元～多い時は100元以上

15元～多い時は100元以上

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....名古屋外大に資料を提出するため以外には使いませんでした...

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 日常の食料品や簡単な衣服、生活用品などは学校から徒歩10分圏内で全て揃います。ブランド服や日本の食料品などが売っている大型のショッピングモールは地下鉄で1駅行ったところにあります。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 自室でテレビを見ていました。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント： 現金で5000元ほど持参

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント： 現地で銀行口座を開設し、ほとんど全てWeChatから支払っていました。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： 日本食、小説

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 服

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

私は留学が決まった当初、不安より期待やワクワク感に満ちていて留学に行けることが本当に楽しみでした。ですが、いざ留学が近づくとそれらの気持ちが真逆になり、不安や心配事が日増しに増えていきました。結果留学中もその気持ちを拭いきることが出来ず終始楽しかったと言い切ることはできません。もちろん留学に行けたことに関してとても貴重な経験だったと思うし後悔はしていません。なのでこれから中国、特に西安外国語大学に留学する方々は自分が留学する目的や理由を常にしっかりと心にもって後悔のない留學生活を送って欲しいです。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	大連外国語大学			
留学先国・地域名	中国・大連市			
留学期間	2018/09/03-2019/07/15			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....学校のバスが空港まで迎えに来た。一時間ほどで着きます。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....留学生寮。ご飯は各自

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....台所、バスルーム、トイレ、洗濯機は共用

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....特に不便はなかったのですが、お湯を沸かす必要があり、六人部屋だったため入りたい時間に入れなかったり、お湯がたまるのを待つ必要があった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....前日に果物を買って食べていた。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....500円ぐらい

.....500円ぐらい

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....食料品は学校付近で購入可能。ショッピングセンターは学校のバスで約50分。

(7) 週末・余暇どのように過ごしていましたか

コメント：.....市内に遊びに行ったり、観光していた.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金持参、クレジットカードの作成.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で現行口座を開設し日本から送金.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本からもって行ってよかったものは、薬。基本的に留学先でそろうので、持っていけばよかったものはなかったです.....

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....洗面用具。服などは最低限あればいいと思います.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....いろいろなことに挑戦し、積極的に中国人の方だけでなく、いろいろな国の人と関わることにより、たくさんの発見があり楽しいと思います.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	大連大学			
留学先国・地域名	中国 大連			
留学期間	2018/08/29-2019/07/11			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....車|所要時間.....1時間

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類:大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....なし

形態:一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備:机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....なし

長期休暇中の滞在:可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法:留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....良かった点.....冷暖房があった。|悪かった点.....Wi-Fiがない。エレベーターがない。よくドアが開かなくなる。シャワーが急になくなる。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....基本的に食べてなかった

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バスで3.0分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....学校のWi-Fiを留学生は利用できなかった。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....p.p.tを作ったりした。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....バスで3.0分

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....特に遊びに行けるようなところがなかったので、基本的には部屋にこもっていました.....

5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切とを感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金で2.0万ほど持参.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設し日本から送金.....

6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....持って行ってよかった物 正露丸や風邪薬、体温計、お味噌汁 | 持っていけばよかった物 ヘアオイル (水が日本とは違うので髪の毛がバシバシになる) | .....鼻にやさしいポケットティッシュ

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....マスク (大連は空気がきれい).....

7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

自分が想像した寒さと比にならないくらい寒く、冬は普通のジーンズでは寒さに耐えられないので、裏起毛のズボンが必要です。 | 中国で書類を記入するときゲルインクボールペン (ex.SARASA など)で記入しなければ受け取ってもらえないので一本持っておいたほうが良いと思います.....

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	天津外国語大学			
留学先国・地域名	未回答			
留学期間	未回答			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント：.....未回答

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント：.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント：.....未回答

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント：.....未回答  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント：.....未回答  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント：.....未回答

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント：.....未回答

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント：.....未回答

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント：.....未回答

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント：.....未回答

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント：.....未回答

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
コメント：.....未回答

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント：.....未回答

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....未回答

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....未回答

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....未回答

未回答

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....未回答

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....未回答

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....未回答

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....未回答

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....未回答

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....未回答

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....未回答

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....未回答

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....未回答

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント: .....未回答

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント: .....未回答

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント: .....未回答

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント: .....未回答

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント: .....未回答

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント: .....

未回答

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	天津外国語大学			
留学先国・地域名	中国・天津			
留学期間	2018/08/28-2019/07/08			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった

コメント：.....18時以降は、教室棟が解放されており、自習室として使うことが可能。また、図書館にも自習スペースが設けられている。...

(2) 大学が提供するサービスについて

国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて

良い ふつう 悪い

コメント：.....外国語を話せる担当者がいるため、自分の中国語に自信がない人でも生活面での相談・手続き等を安心して行うことができる。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い

コメント：.....履修登録は、履修登録期間中（1週間）自由に各クラスを見てまわり、実際に授業を受けてみて決める。成績発表は、期末試験からおよそ1週間程で発表される場合もあれば、もっとかかる場合もある。ネットではなく、直接事務室へ行って確認する。...

特定の担当者がある はい いいえ

コメント：.....なし

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ

コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段

コメント：.....地下鉄を利用した場合、1時間程、タクシーを利用した場合、30分程かかる。...

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて

手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった

コメント：.....日本人会というグループがあり、銀行口座の開設や携帯電話の契約を希望者全員で揃って一緒に行うことができる。...

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他

コメント：.....meal plan : 無

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他

コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫

洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話

インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他

コメント：.....冷蔵庫、洗濯機

長期休暇中の滞在：可 不可 その他

コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....基本的に生活に必要なものはほとんど備え付けられているので、新たに買う必要のあるものは少ない。また、1ヶ月に1回ベッドメイキングもある。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....15元

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....15元

15元

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....12ヶ月分 ¥10,392

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....バス：20分 タクシー：10分

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIM フリー端末を持ち込み、SIM カードのみ購入      その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学から徒歩10分程の場所に、スーパーやショッピングセンターがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....現地の友達を遊びに出かけたり、一緒に食事をした。また、週末の空いた時間を利用して、検定対策や授業の予習・復習をした。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....現金で10万円程を持参した。また、クレジットカードをVISAを1枚、Masterを1枚作成し、持参した。

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....中国銀行の日本支店で口座をあらかじめ開設しておき、そこに仕送りを振り込んでもらい、現地で引き出すようにした。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本製の食品をたくさん持っていくとよいと思う。

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....基本的に生活に必要なものは、何でも揃うので必要に応じて（日本で普段愛用しているもの）などを持っていくとよいが、それ以外は必要ないと感じた。

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

.....現地の人や友達と積極的に交流し、授業にも意欲的に参加して、留学生生活を存分に楽しむこと。1年間は長いようで短く、時間はあっという間に過ぎていくので、悔いのないよう思いっきり楽しみ、充実した1年にして欲しい。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	北京外国語大学			
留学先国・地域名	中国・北京			
留学期間	2018/09/05-2019/07/03			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
コメント:.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
コメント:.....なし  
特定の担当者がある はい いいえ  
コメント:.....なし  
バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
コメント:.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
コメント:.....地下鉄は約1時間半、タクシーは(渋滞がなければ)約1時間です。↓

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
コメント:.....なし

### 3. 宿舎について

種類: 大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
コメント:.....食事無し

形態: 一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
コメント:.....なし

設備: 机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
コメント:.....台所、洗濯機、乾燥機は共同です...

長期休暇中の滞在: 可 不可 その他  
コメント:.....なし

決定方法: 留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
コメント:.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....キャンパス内での立地が良く、食事も勉強も買い物も便利な場所でした。また部屋内も清潔で住みやすかったです。ですが、夏はかなり暑いのでクーラーが必要不可欠でしたが、その割には元の寮費の電気代が少ないため普通に使っていると、電気が底をついて追加料金を払わなければいけませんでした。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....スーパーで買ったパンやおにぎり

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....一食3.0元

一食3.0元

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舍のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....お店はたくさんあります。食料は大学内のスーパーや大学付近にもスーパーやレストランがたくさんあります。|大学最寄り地下鉄駅から色々な商店街に行けるので衣服や日用品を買うのに全く問題はありませぬ。中国はネットでの買い物より便利です。

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....週末は友人と過ごすことが多かったです。地下鉄は安く、便利なので友人と一緒に有名な観光地に行ったり、ご飯だけ食べに出かけたりもしました。もちろん家で過ごしたり、図書館で勉強するときもありました。長期休みでは中国の他の都市にも旅行にいきました。

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....出国時は現金で800元ほど持っていきました。大学までの交通費や寮のデポジットの支払いのため念のため多く持っていきました。出国以前はデビットカードを作っていくと良いと思います。デビットカードには留学期間中に不足しない分のお金をいれました。

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....中国では携帯での支払いが普通なので、到着後は現地の銀行口座をなるべく早めにつくるととても便利です。また、私は現地で日本から持ってきたデビットカードで現金を引き下ろしてから、そのまま中国の口座に入れて使っていました。デビットカード（VISA）での引き下ろしは手数料も1回108円と高くなかったです。

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....マスク、テーブルタップ、化粧品、洗顔料、日本の食べ物（インスタント食品、調味料など）、薬、体温計、消臭スプレー、洗濯ネット

#### (1) 持っていなくてよいもの、持っていって使わなかったもの

コメント：.....特には無いです

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

北京外国語大学はとても学習環境が整っている大学です。多くの国の留学生と知り合うことができ、語学勉強と同時に色々な文化も学んでいくことができます。寮不足により寮によっては良し悪しに差がでることはあるかもしれませんが、立地はとてもいいので不便なく生活できると思います。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input type="checkbox"/> 認定留学	<input checked="" type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	上海外国語大学			
留学先国・地域名	中国			
留学期間	2018/09/06-2019/07/05			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....学内に図書館やカフェがあるのでそこで勉強できます.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....日本語が話せる先生が1人います.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....決められた日に行われます。学校側は日程を伝えるだけなので、きちんと日程を確認して自分で行動する必要があります.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....あるかもしれませんが、詳しくわかりません.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....空港から4号線というバスが出ていて、学校近くの駅の虹口足球场まで移動できます.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....現地の友達や、周りの留学生と協力して行いました.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....一期は寮で、二期は外で部屋を借りました.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....寮は1人部屋と2人部屋があります。ホテルのような感じです.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....お部屋には二種類あり、高い方のみ冷蔵庫がついています。キッチンと洗濯機、乾燥機は共用です.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....ホテルとしても利用されているのでとても綺麗でした。ただ2人部屋の場合はツインルームのような感じなのでプライベートはあまりないです。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....朝食はあまり食べないので近くのスーパーで買った軽いシリアルのようなものを食べていました。

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....授業の間にお昼を挟むことがあったので基本的に食堂で食べていました。

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....自炊することが比較的多かったです。

自炊することが比較的多かったです。

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....学校の門の向かい側に病院があります。

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....大学内のWi-Fiの接続はよかったです。寮内は繋がりませんでした。

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....PPTを使った発表があるので持って行ったほうがいいです。

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....門の前に警備員さんがいるので安心だと思います。

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....近くに大型スーパーがあるので大体のものはそこで手に入ります。.....

#### (7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....のんびりしたり、上海のカフェや観光スポットへ行ったりして過ごしました。.....

### 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

#### (1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント：.....デビットカードを作り、現地のATMで引き出すのがおすすめです。ただ一日3000元までの引き出し限度額があります。.....

#### (2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント：.....現地で口座を開設し、携帯で支払えるアプリを利用して使っていました。.....

### 6. 日本からの持ち物について

#### (1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....洗濯機は部屋に無く洗濯するたびに外に出る必要があるのをそれを入れるネットのかごを持って行ったのは役に立ちました。爪楊枝や綿棒など現地でも購入できますが量が多いので使いたい分を日本から持って行くといいと思います。.....

#### (1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....外国ブランドのシャンプーや歯ブラシなどの日用雑貨は現地に売っているのを持って行かなくてもよかったです。.....

### 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

留学生の数も多く立地もよく、とても恵まれた環境の学校だと思います。|勉強するだけでなく、授業が終わったら外に出て上海の街を探検してみるといろいろな経験ができると思います！

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	天津外国語大学			
留学先国・地域名	中華人民共和国・上海			
留学期間	2018/08/30-2019/07/02			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....学習施設・設備等があったが、それ以上に利用者が多かった.....

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....留学中に国際文化交流学院主催の様々なイベントが行われた.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....テスト日程、休日などの知らせが直前に伝えられることがあった.....  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし.....

バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....学校自体にはないが、そういった学生グループがあるので、利用したい場合は自分で探して加入する必要がある.....

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....1時間50分ほど、徒歩・地下鉄乗り継ぎ.....

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....派出所、入国管理局へ行かなくてはならない.....

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....?洲青年交流中心.....

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....ユニットバス2つ、共有空間は4人で使用.....

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....電子レンジ、ペランダ.....

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....半年しか利用していないため分からない.....

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....留学先大学の日本人学生会を通じて知った.....

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....冷蔵庫は言えば貸出可能.....

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....悪かった点：エレベーターがない|良かった点：家賃が安い.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし.....

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....外食の場合もある。(20元ほど).....

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....50元ほど|学食、デリバリーの場合もある.....

.....50元ほど|学食、デリバリーの場合もある.....

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....1学期300元ほど.....

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....なし.....

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし.....

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....平日昼間でも人がかなり多い.....

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし.....

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし.....

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....あったほうがプレゼンテーションなどを行う時に助かる.....

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....学校の各門に警備員がいる.....

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし.....

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント：.....大学近くに地下街、ショッピングセンター、飲食店多数有り.....

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....旅行、勉強、中国のテレビ番組の鑑賞等.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....現金を多めに持って行く.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地にて銀行口座を開設し日本から送金してもらう.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....日本食

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....日用品等(日本にある大抵のものは中国でも手に入る)

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

国際文化交流学院主催の旅行などイベントが多く、留学生もかなり多いので外国人の友人がたくさんでき、いろいろな経験ができると思います。またイベント等は自分で情報収集しないとイベント終了後にイベントがあったことを知る、ということもあるので積極的に行動したほうがいいと思います。..|

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	北京外国語大学			
留学先国・地域名	中国			
留学期間	2018/09/05-2019/01/16			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....タクシーで1時間程度

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを自力で行う必要があった 手続はあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....留学先ではなく、委託した北京外国語大学 東京事務所の駐在員の方による到着から数日間のサポートがあった。

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....食事は各自

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....コンロオープン、食堂、洗濯機、乾燥機、給湯は共有

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他

コメント：.....北京外国語大学.....東京事務所に委託する際に申し込み

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他

コメント：.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点：

コメント：.....わたしが借りていた国交楼は少し高いが大学内の寮で一番施設がよく快適に過ごせた。ただマナーが悪い他の留学生が少なくなく、階段の踊り場でたばこを吸っていたり（寮内禁煙）、夜中話し声がうるさいときもあった。

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

昼食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

夕食：学食 自炊 外食 その他

コメント：.....なし

なし

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について：必須 任意

コメント：.....なし

最寄りの医療機関について：大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント：.....20分程度

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの：健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント：.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント：.....日本語の対応ができる病院が多かった。

※実際に医療機関を利用した場合、その質について：良い ふつう 悪い 利用していない

コメント：.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境：良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント：.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティーはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント：.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント：.....なし

(6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント： 徒歩圏内にスーパーやショッピングセンターがあった。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント： 留学生や中国人の友達と出かけたり、ボランティアに参加していた。

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時（現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等）

コメント： 30000円ほどの中国元、クレジットカードとデビットカードの作成（クレジットカードは使用しなかった。）

(2) 滞在中（現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等）

コメント： 現地で銀行口座を開設し、デビットカードから中国の口座にお金を入金していた。

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント： パソコン

(1) 持っていなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント： 上着（現地で買ったほうがより寒さに適したものが買えます。）

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント： .....

生活面に関して、最初は慣れないこともあると思いますが、周りに日本人がいるのでどうしても困ったことがあれば助け合うことができるので、あまり心配しなくても大丈夫です。|病院やスーパーなど生活に必要な施設も揃っているので、到着したら場所を確認しておくといいと思います。

留学種別	<input type="checkbox"/> TESS I <input type="checkbox"/> 交換留学	<input type="checkbox"/> TESS II <input checked="" type="checkbox"/> 認定留学	<input type="checkbox"/> TESS III <input type="checkbox"/> UCR 特別留学	<input type="checkbox"/> TESS IV
留学先大学	復旦大学			
留学先国・地域名	中国・上海			
留学期間	2018/09/04-2019/01/12			

## 留学状況調査書

### 1. 留学先教育機関について

(1) 大学の授業環境・自習施設 充実していた ふつう あまり充実していなかった  
 コメント：.....なし

(2) 大学が提供するサービスについて  
 国際事務室や留学生センター等が提供する生活に関するサービスについて  
良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

履修登録方法や成績発表等、授業にかかわるサービスについて 良い ふつう 悪い  
 コメント：.....なし  
 特定の担当者がある はい いいえ  
 コメント：.....なし  
 バディやチューター等、現地学生が授業や生活面をサポートしてくれる制度がある はい いいえ  
 コメント：.....なし

### 2. 現地到着後の手続きについて

空港～キャンパス間の所要時間、移動手段  
 コメント：.....1時間半、車

在留許可証の取得、銀行口座の開設などの、現地での生活を整えるための必要な手続きについて  
手続きを独力でやる必要があった 手続きはあったが留学先大学の支援があった 特に必要なかった  
 コメント：.....なし

### 3. 宿舎について

種類：大学寮 ホームステイ 民間寮 その他  
 コメント：.....食事なし

形態：一人部屋 ベッドルームのみ個室 ベッドルームのシェア その他  
 コメント：.....なし

設備：机椅子 クローゼット 冷房 暖房 コンロ・オーブン 給湯 冷蔵庫  
洗面所 トイレ シャワー バスタブ 食堂 固定電話  
インターネットアクセス 洗濯機 乾燥機 その他  
 コメント：.....洗濯機、乾燥機、レンジ、コンロは共用のものあり。

長期休暇中の滞在：可 不可 その他  
 コメント：.....長期休暇なし

決定方法：留学先大学の紹介 ホームページから 友人・知人の紹介 現地業者を通じて その他  
 コメント：.....なし

自分で購入が必要なもの 寝具 食器 鍋類 テレビ 家電 その他  
コメント:.....なし

住居に関して良かった点・悪かった点:  
コメント:.....

#### 4. 生活全般について

##### (1) 食事について

朝食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....ヨーグルトやフルーツなど

昼食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....なし

夕食: 学食 自炊 外食 その他

コメント:.....200~500円

200~500円

##### (2) 医療について

留学先大学が指定する保険への加入について: 必須 任意

コメント:.....なし

最寄りの医療機関について: 大学内 徒歩圏内 交通機関使用

コメント:.....タクシーで30分ほど

医療関連で留学前や到着時に要求されたもの: 健康診断 予防接種 特に無し その他

コメント:.....なし

現地の医療事情について気づいたことがあれば記入してください。

コメント:.....なし

※実際に医療機関を利用した場合、その質について: 良い ふつう 悪い 利用していない

コメント:.....なし

##### (3) ネットワーク環境について

大学内・宿舎のPCやパソコンの環境: 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

自分のパソコンを持っていくべきですか はい いいえ

コメント:.....なし

##### (4) 安全面

大学内のセキュリティはどうでしたか 良い ふつう 悪い

コメント:.....なし

##### (5) 携帯電話を現地でどのように利用しましたか

現地で契約 現地でプリペイド携帯を購入

SIMフリー端末を持ち込み、SIMカードのみ購入 その他

コメント:.....なし

##### (6) 最寄りのショッピングセンター等、食料や衣服を購入できる場所の有無やアクセスについて

コメント:.....宿舎から自転車で10分ほどのところに、ショッピングセンターが集まっているところがある。

(7) 週末・余暇はどのように過ごしていましたか

コメント：.....友人と出かける、家で休む、勉強する.....

## 5. 留学費用は日本からどのように持っていくのが適切と感じるか

(1) 出国時 (現金で約●●円持参、クレジットカードを作成、キャッシュパスポートを作成等)

コメント：.....すべて現金で持っていく.....

(2) 滞在中 (現地で銀行口座を開設し日本から送金、国際キャッシュカードを利用等)

コメント：.....現地で銀行口座を開設する、そこにお金を入れておく.....

## 6. 日本からの持ち物について

(1) 持って行って良かったもの、持っていけばよかったと思うもの

コメント：.....パソコン、電子辞書、日本食.....

(1) 持っていかなくてよいもの、持っていったが使わなかったもの

コメント：.....生活用品はすべて現地でそろうので、特に持っていく必要はないと思う.....

## 7. その他感想、後輩へのアドバイス。

コメント：.....

言語学習の面ではもちろんですが、現地でしか経験できないことがたくさんあると思います。|半年という短い期間でしたが、毎日必死に勉強して、だんだんと力がついていくのはうれしかったですし、|現地に行くとうしても勉強しないと生活していけないので、その環境が私にとってはすごく良かったです。|また、語学力以外にも多くのものが得られたと感じています。|つらいこともあるけれど、本当に多くの面で成長できる機会だと感じました。|本当に留学して良かったです。頑張ってください。|